



UDRS

Mi Universidad

Alumno: Sandy Cecilia Sánchez Marín

Actividad: super nota

Parcial: 1°

Materia: Salud Pública

Docente: Lic. Alfonso Velazquez Ramírez

Licenciatura: Enfermería

Semestre: 3°

Pichucalco; Chiapas , 04 de agosto del 2025

COMUNIDAD Y FAMILIA

¿QUÉ ES?

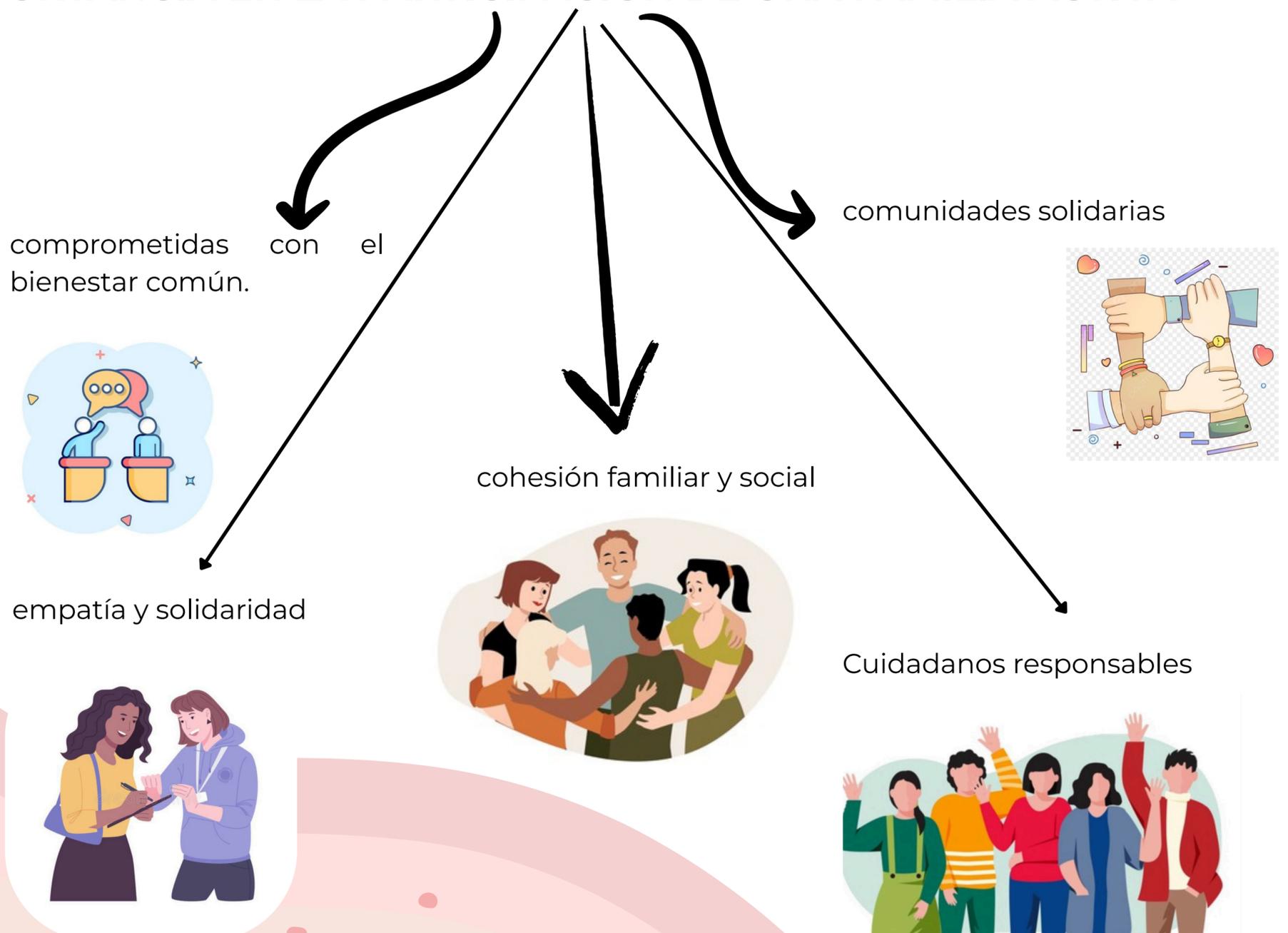
La familia es vista como un sujeto colectivo de derechos, así como la familia y la comunidad se reconocen como determinantes sociales de la salud. En este contexto, la familia y la comunidad son fundamentales en el desarrollo humano de cada niño y niña, desde sus primeras etapas de vida y a lo largo de toda su existencia.



Lineamiento de Familia y Comunidad en la Atención Integral en Salud
El Ministerio de Salud y Protección Social ha establecido un **Lineamiento de Familia y Comunidad para la Atención Integral en Salud**. Esta propuesta tiene como objetivo principal guiar a los equipos de salud y a los actores sociales en la promoción y fortalecimiento de las capacidades de las familias y comunidades. Se enfoca especialmente en el desarrollo integral de sus miembros, poniendo un énfasis particular en la infancia y la adolescencia, dentro del marco de atención primaria en salud.



IMPORTANCIA EN LA PARTICIPACIÓN DE UNA FAMILIA ACTIVA



PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

En nuestro país, la constitución política asegura que los servicios de salud se organicen de manera descentralizada, por niveles de atención y con la participación activa de la comunidad. Esto permite a los ciudadanos involucrarse en las decisiones y proteger sus derechos y responsabilidades en materia de salud.

¿QUÉ ES?

Es un mecanismo a través del cual diversas personas, según sus necesidades, intereses, recursos y motivaciones, participan en el ámbito público con el objetivo de influir en la definición de los asuntos colectivos y modificar su entorno.

En el ámbito de la salud, se pretende fomentar la participación de la comunidad mediante las personas usuarias del sistema de seguridad social, involucrándolas en la organización, control, gestión y supervisión de las instituciones y del sistema en su totalidad.



La Participación Comunitaria

La participación comunitaria se origina cuando grupos de personas que comparten una necesidad, un problema o un interés, y que residen en la misma comunidad, se involucran activamente en la identificación de estos desafíos. Buscan soluciones y toman decisiones para abordarlos.

Para facilitar este proceso, existen:

- Veedurías en Salud: Un mecanismo democrático para ejercer vigilancia sobre la gestión pública en el ámbito de la salud.
- COPACOS (Comité de Participación Social en Salud): Un espacio de concertación entre la sociedad y el Estado.

Asociaciones de Usuarios: Donde un grupo de afiliados se organiza para asegurar la calidad del servicio y la defensa de los derechos del usuario.



PEREIRA
Capital del Eje

La Importancia de la Participación Comunitaria

En la actualidad, la participación comunitaria se considera un aspecto esencial en el desarrollo internacional y la asistencia humanitaria. Esta práctica potencia la capacidad de acción y el empoderamiento de todos los grupos sociales en las comunidades rurales. Además, "mejora" la participación, la sostenibilidad y la apropiación a nivel local, apoyándose en los recursos y capacidades existentes, garantizando que nadie se quede atrás. Al reconocer la participación comunitaria como un factor clave para alcanzar un mundo libre de hambre y pobreza, se establece como un requisito fundamental para la acción colectiva que es impulsada por la comunidad.



OBJETIVO DE LA PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

Los objetivos de la participación comunitaria en salud son múltiples y están diseñados para generar beneficios tanto individuales como colectivos.

Entre los principales objetivos se encuentran:

1. **Mejorar la salud y el bienestar de la comunidad.** Fomentar un entorno donde las personas puedan vivir vidas saludables.
2. **Empoderar a la comunidad.** Dar a las personas el conocimiento y las herramientas necesarias para tomar decisiones informadas sobre su salud.
3. **Promover la equidad en salud.** Asegurar que todos los miembros de la comunidad tengan acceso a los recursos y servicios de salud necesarios.
4. **Aumentar la eficiencia de los servicios de salud.** Involucrar a la comunidad en la planificación y evaluación de servicios para que estos sean más adecuados a sus necesidades.
5. **Fortalecer el tejido social.** Fomentar la colaboración y el apoyo mutuo entre los miembros de la comunidad.

- **Mejorar las habilidades y conocimientos de los ciudadanos para la resolución de problemas.**
- **Empoderar e incluir a personas de distintos orígenes.**
- **Establecer redes locales de miembros de la comunidad.**
- **Generar múltiples oportunidades para discutir inquietudes.**
- **Fortalecer la confianza en las organizaciones comunitarias y la gobernanza.**



El derecho a participar en salud implica reconocer que la población, tanto de manera individual como colectiva, debe alcanzar una mayor autonomía y responsabilidad en la gestión de lo social. Esto significa entender a la sociedad en su totalidad como protagonista y responsable de su propio desarrollo.



FORMAS DE PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

Existen múltiples formas en las que la participación comunitaria en salud puede manifestarse. Algunos ejemplos destacados incluyen:

- Comités de salud comunitarios. Grupos de residentes que trabajan juntos para identificar problemas de salud y proponer soluciones.



- Campañas de educación y prevención. Programas desarrollados y ejecutados por la comunidad para informar y educar sobre temas de salud relevantes.



- Voluntariado en servicios de salud. Miembros de la comunidad que se ofrecen como voluntarios para apoyar actividades de salud, como jornadas médicas o campañas de vacunación.



Existen dos mecanismos de participación en salud: la participación ciudadana y la participación comunitaria.

La **participación ciudadana**, hace referencia a la facultad que tiene toda persona para que, de manera individual y/colectiva, se involucre libremente en los procesos del Sistema General de Seguridad Social en Salud, con el fin de ejercer sus deberes y hacer valer sus derechos.

Para esto existen los servicios de atención a los usuarios de EPS y las IPS, sean públicas privadas o mixtas, y el Servicio de atención a la comunidad, donde la alcaldía, gobernación o secretaria de salud, organiza un servicio de atención a la comunidad, para atender y en lo posible resolver las peticiones e inquietudes en salud de los ciudadanos.

La **participación comunitaria**, surge cuando grupos de personas, que comparten alguna necesidad, problema o interés y viven en una misma comunidad, tratan activamente de identificar dichos problemas, necesidades o intereses buscando soluciones y tomando decisiones para atenderlos.

Fuentes bibliográficas

1. Cid Rodríguez, M. del C., Montes de Oca Ramos, R., & Hernández Díaz, O. (2014). La familia en el cuidado de la salud. *Revista médica electrónica*, 36(4), 462–472. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242014000400008
2. de Colombia, M. de S. y. P. S. (s/f). Familia y comunidad. Gov.co. Recuperado el 3 de agosto de 2025, de <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PI/Paginas/familia-comunidad.aspx>
3. Participación comunitaria en salud. (2018, julio 18). Así Vamos en Salud - indicadores en salud normatividad derechos. <https://www.asivamosensalud.org/salud-para-ciudadanos/participacion-comunitaria-en-salud>
4. (S/f). Org.mx. Recuperado el 3 de agosto de 2025, de <https://enunion.org.mx/la-importancia-de-la-familia-en-el-desarrollo-comunitario/>
5. Alimentaria y Nutrición (Foro FSN), F. G. S. S. (s/f). Participación comunitaria para la transformación rural inclusiva y la igualdad de género. Foro Global sobre Seguridad Alimentaria y Nutrición (Foro FSN). Recuperado el 3 de agosto de 2025, de <https://www.fao.org/fsnforum/es/call-submissions/community-engagement-rural-transformation-and-gender-equality>
6. Artículos, V. (2024, junio 11). Qué es Participación Comunitaria en Salud. Cáritas de Monterrey. <https://www.caritas.org.mx/participacion-comunitaria-en-salud/>
7. Hendricks, A. (2023, enero 10). Community engagement: Definitions, benefits & examples. Simply Stakeholders. <https://simplystakeholders.com/what-is-community-engagement/>
8. (S/f). Redalyc.org. Recuperado el 3 de agosto de 2025, de <https://www.redalyc.org/journal/5519/551960420011/html/>
9. Why community engagement matters. (s/f). Department of Agricultural Economics, Sociology, and Education. Recuperado el 3 de agosto de 2025, de <https://aese.psu.edu/research/centers/cecd/engagement-toolbox/engagement/why-community-engagement-matters>
10. (S/f). Semfyc.es. Recuperado el 3 de agosto de 2025, de <https://comunidad.semfyc.es/article/la-participacion-comunitaria-en-salud#:~:text=Objetivos%20de%20la%20participaci%C3%B3n%20comunitaria%20en%20salud,-La%20PCS%20se&text=El%20derecho%20a%20participar%20en,experiencia%20propia%20de%20la%20poblaci%C3%B3n.>