



UDS

Mi Universidad

Supernota.

Cinthy Anahi Vázquez Magaña.

- *Comunidad y Familia.*
 - *Participación comunitaria.*
 - *Objetivos de la participación comunitaria.*
 - *Formas de participación comunitaria.*

Parcial II.

Salud Pública.

L.E.O. Alfonso Velázquez Ramírez.

Licenciatura en Enfermería.

3° D

Pichucalco, Chiapas, México, 04 de Agosto del 2025.

Participación comunitaria.



Proceso donde los miembros de una comunidad se involucran activamente en la toma de decisiones y acciones relacionadas con su salud, buscando soluciones y mejorando el sistema de salud local.



Objetivos:

Promover el empoderamiento.

La participación comunitaria permite a los individuos y grupos adquirir mayor control sobre las decisiones que afectan su salud, desarrollando capacidades para actuar colectivamente.



Mejorar la equidad en salud.

Al involucrar a las comunidades en la planificación y ejecución de programas de salud, se pueden identificar y reducir las desigualdades sanitarias, atendiendo prioritariamente a los grupos más vulnerables.



Fortalecer la corresponsabilidad en salud pública.

Involucrar a la comunidad fomenta el sentido de corresponsabilidad en el cuidado de la salud, estimulando la adopción de comportamientos saludables y el uso racional de los servicios de salud.



Aumentar la eficacia de las intervenciones sanitarias.

La participación activa de la comunidad facilita que las acciones en salud estén culturalmente adaptadas, aumentando la aceptación, pertinencia y sostenibilidad de los programas.



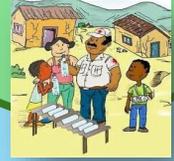
Fomentar la vigilancia y evaluación social.

Las comunidades pueden participar en la supervisión de los servicios y políticas de salud, promoviendo la transparencia, la rendición de cuentas y la mejora continua.



Fortalecer la cohesión social y el capital humano.

La organización y el trabajo colaborativo fortalecen los lazos comunitarios y desarrollan habilidades colectivas, lo que contribuye al bienestar integral de la población.



La participación comunitaria en salud es un componente esencial para el fortalecimiento de los sistemas sanitarios, especialmente en contextos donde la equidad, la eficacia y la sostenibilidad de las intervenciones son prioridades. Al involucrar activamente a la población en la identificación de problemas, toma de decisiones y ejecución de soluciones, se fomenta el empoderamiento individual y colectivo, lo que permite que las comunidades asuman un papel protagónico en la mejora de su bienestar.



Formas de participación comunitaria.

La participación comunitaria en salud puede adoptar múltiples formas, dependiendo del contexto sociocultural, político y del grado de organización de la comunidad.



Información y sensibilización.

Es la forma más básica de participación. Consiste en brindar a la comunidad información clara, accesible y oportuna sobre temas de salud, servicios disponibles, riesgos sanitarios o programas preventivos.



Consulta y opinión.

Implica recoger las ideas, percepciones y sugerencias de la población en relación con necesidades y prioridades de salud. Aunque no implica toma de decisiones directa, es un paso importante hacia una participación más activa.



Participación activa en la planificación y evaluación.

La comunidad colabora en la identificación de problemas, la planificación de intervenciones y la evaluación de los resultados. Esta forma promueve corresponsabilidad y sentido de pertenencia.



Organización de comités de salud o consejos comunitarios.

Son estructuras formales de representación comunitaria que actúan como interlocutores entre la comunidad y el sistema de salud. Participan en decisiones, supervisan servicios y promueven actividades preventivas y educativas.



Autogestión comunitaria.

Es la forma más avanzada de participación. Consiste en que la propia comunidad organiza, ejecuta y sostiene acciones en salud, utilizando sus propios recursos, conocimientos y estructuras.



Participación a través del voluntariado

Muchas comunidades participan mediante brigadas, promotores de salud, parteras tradicionales u otros actores clave que colaboran con los servicios de salud en labores educativas, preventivas o de atención primaria.



Incidencia en políticas públicas

Implica que las comunidades organizadas influyen en la toma de decisiones políticas, presupuestarias o legislativas relacionadas con la salud, para garantizar que sus intereses y necesidades sean considerados.



Referencias bibliográficas.



1. Revisado en <https://www.who.int/es> Fecha: 01 de agosto del 2025.
2. Revisado <https://academic.oup.com/inthealth/article/1/1/31/677600?login=false> en Fecha: 01 de agosto del 2025.
3. Revisado <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/IA/SSA/3.%20La-participacion-en-salud-factores-que-favorecen.pdf> en Fecha 02 de agosto del 2025.
4. Revisado en <https://www.paho.org> Fecha 02 de agosto del 2025.
5. Revisado en <https://doi.org/10.1016/j.inhe.2009.02.001> Fecha 02 de agosto del 2025.
6. Revisado en <https://doi.org/10.1093/heapol/czu076> Fecha 02 de agosto del 2025.
7. Revisado en <https://doi.org/10.15446/rsap.v20n2.73980> Fecha 02 de agosto del 2025.
8. Revisado en <https://doi.org/10.1590/S0124-00642003000200002> Fecha 02 de agosto del 2025.
9. Revisado en <https://doi.org/10.18294/sc.2019.2215> Fecha 02 de agosto del 2025.
10. Revisado <https://regionsanitaria1.ar/salud-comunitaria.php#:~:text=Participaci%C3%B3n%20comunitaria:%20Fomentar%20la%20participaci%C3%B3n%20activa%20de,mejorar%20su%20salud%20y%20calidad%20de%20vida.> en Fecha 02 de agosto del 2025.