



SUPERNOTA

Nombre del alumno (a): Lizbeth Alessandra Santiago Velazco

Nombre del tema: Comunidad y Familia

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Salud Pública

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3ro

Pichucalco Chiapas a 04 de Agosto de 2025.

PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

La participación comunitaria se refiere a la implicación activa de los miembros de una comunidad en la toma de decisiones y acciones que afectan su entorno y bienestar. Implica un proceso de colaboración donde los ciudadanos se organizan para identificar necesidades, buscar soluciones y trabajar juntos para lograr objetivos comunes para construir un entorno favorable para el crecimiento integral de niños, niñas y jóvenes.

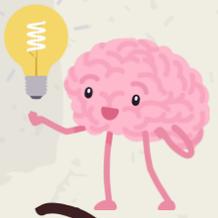


RESPONSABILIDAD COMPARTIDA:

La participación comunitaria fomenta un sentido de responsabilidad compartida entre los miembros de la comunidad, donde todos se sienten dueños de los procesos y resultados.

INVOLUCRAMIENTO ACTIVO:

- Implica una participación activa y comprometida de los miembros de la comunidad en todas las etapas de un proceso, desde la identificación de problemas hasta la implementación y evaluación de soluciones.



FORTALECIMIENTO DE LA COMUNIDAD:

- Al involucrarse en la resolución de problemas y la toma de decisiones, la comunidad fortalece sus lazos, capacidades y habilidades para abordar futuros desafíos.

Comunidad y FAMILIA

La familia y la comunidad desempeñan un papel fundamental en el crecimiento y desarrollo de las personas. Desde la infancia hasta la edad adulta, estas dos unidades sociales influyen en los valores, creencias, comportamientos y bienestar general de una persona. Esta tarea explora cómo la dinámica familiar y el entorno comunitario contribuyen al desarrollo individual.

OBJETIVOS DE LA PARTICIPACIÓN COMUNITARIA



- Trata de ponerte en el lugar de la otra persona y considerar cómo te sentirías en su situación.
- Muestra compasión y apoyo cuando sea necesario.

EMPODERAMIENTO Y TOMA DE DECISIONES:

La participación comunitaria busca que los miembros de la comunidad tengan voz y voto en las decisiones que les afectan, promoviendo la inclusión y la corresponsabilidad.



DESARROLLO DE HABILIDADES:

Participar en actividades comunitarias puede ayudar a las personas a desarrollar habilidades de comunicación, liderazgo, resolución de problemas y trabajo en equipo.

MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA:

Al trabajar juntos, los miembros de la comunidad pueden identificar problemas, desarrollar soluciones y mejorar aspectos como la salud, la educación, el medio ambiente y la seguridad.



Formas de la

PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

La participación comunitaria puede manifestarse a través de diversos mecanismos, como la organización en grupos, la participación en foros y audiencias públicas, la colaboración en proyectos de desarrollo local, el voluntariado, y el uso de herramientas de comunicación para informar y movilizar a la comunidad. También se puede participar a través de mecanismos de democracia directa como el voto, el referéndum, o la iniciativa legislativa.

SÉ PACIENTE Y COMPRENSIVO

- Reconoce que todos tenemos días difíciles y momentos de debilidad.
- Sé paciente con los demás y muestra comprensión ante sus desafíos.

PARTICIPA EN ACTIVIDADES VOLUNTARIAS

- Involúcrate en actividades que te permitan ayudar a los demás.

PRACTICA LA COMPASIÓN

- Trata de ponerte en el lugar de la otra persona y considerar cómo te sentirías en su situación.
- Muestra compasión y apoyo cuando sea necesario.
- Participar en iniciativas que busquen eliminar desigualdades promover un trato justo para los miembros de la comunidad
- Contribuir a que la comunidad sea un lugar acogedor y seguro para todos, especialmente para grupos vulnerables.

PRACTICA LA GRATITUD

- Agradece a las personas por compartir sus sentimientos y experiencias contigo.
- La gratitud puede fortalecer las relaciones y fomentar una mayor empatía.

FOMENTO DE LA COMUNICACION POSITIVA

- Intentar comprender la perspectiva de la otra persona y mostrar interés por sus sentimientos y emociones
- Expresar ideas y sentimientos de manera clara y directa, sin ser agresivo ni sumiso

