



Súper nota

Nombre del Alumno: Citlali Rangel Armenta

Nombre del tema: Comunidad y familia

Parcial: 2do

Nombre de la Materia: Salud pública

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 3er

Participación comunitaria

La participación comunitaria es un elemento fundamental para el desarrollo de sistemas de salud eficaces y sostenibles. Implica que la población se involucre activamente en la identificación de problemas, la toma de decisiones, la planificación y la evaluación de acciones sanitarias. Este enfoque promueve un sentido de corresponsabilidad entre las instituciones y la comunidad.



Cuando las personas participan, se fortalecen los vínculos sociales, se mejora la comunicación entre profesionales de la salud y usuarios, y se diseñan intervenciones más adecuadas a las necesidades locales. Además, favorece la prevención de enfermedades mediante la educación, el autocuidado y la vigilancia comunitaria.

La participación también empodera a los ciudadanos, fomenta la equidad y permite un uso más eficiente de los recursos. Sin embargo, para que sea efectiva, debe promoverse desde las políticas públicas, respetar la cultura local y brindar espacios de diálogo y formación.



Ventajas principales



- Identifica necesidades reales de la comunidad.
- Mejora la prevención y el autocuidado.
- Empodera a la población y fomenta la responsabilidad compartida.
- Fortalece la relación entre comunidad y personal de salud.
- Optimiza el uso de recursos y aumenta la efectividad de los programas.

- **Identificar necesidades reales de la comunidad**

Permite conocer los problemas prioritarios de salud desde la perspectiva de quienes los viven.



- **Promover el autocuidado y la prevención**

Fomenta hábitos saludables y la prevención de enfermedades mediante la educación y la acción colectiva.



- **Fortalecer la corresponsabilidad en salud**

Busca que la comunidad asuma un rol activo, compartiendo la responsabilidad del bienestar con los servicios de salud.



- **Mejorar la eficacia de los programas de salud**

Las acciones se adaptan mejor a la realidad local, lo que aumenta su impacto y sostenibilidad.



- **Fomentar la equidad en el acceso a la salud**

Ayuda a reducir barreras sociales, culturales o geográficas que impiden el acceso a los servicios de salud.

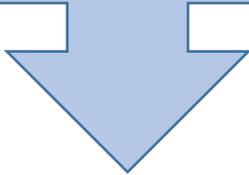


- **Construir vínculos de confianza entre comunidad y sistema de salud**

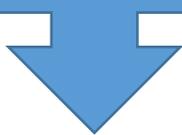
Mejora la comunicación, la colaboración y el respeto mutuo entre profesionales de salud y ciudadanos.



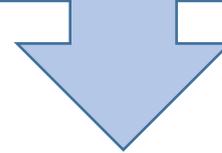
El voluntariado es una expresión importante de participación, así como la educación entre pares, donde miembros de la comunidad comparten conocimientos sobre salud según sus afinidades sociales o culturales. Finalmente, la vigilancia comunitaria permite a la población monitorear riesgos ambientales o la calidad de los servicios de salud.



Creación de comités de salud, donde representantes comunitarios colaboran con instituciones médicas en la planificación y evaluación de servicios.



Las campañas de prevención y promoción, en las que los ciudadanos participan activamente en jornadas de vacunación, limpieza, nutrición y educación. Además, las asambleas y foros comunitarios ofrecen espacios de diálogo abierto para proponer soluciones y priorizar problemas.



Los promotores de salud, personas capacitadas que actúan como puente entre la comunidad y el sistema sanitario, brindando información, orientación y apoyo.



Referencias bibliograficas

- Organización Panamericana de la Salud (OPS). (2018). Participación social en salud: una estrategia para el acceso universal a la salud y la cobertura universal de salud. Washington, D.C.
- Secretaría de Salud de México. (2020). Manual de participación comunitaria en salud. México.
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (1986). Carta de Ottawa para la promoción de la salud.
- Cano Soriano, M. E. (2015). Salud pública y comunitaria. Editorial Médica Panamericana.
- Ventura, C. A., y Díaz, L. M. (2012). Participación comunitaria en salud: fundamentos y estrategias. Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).
- Barrera, M. A. (2016). Salud comunitaria: teoría y práctica. Editorial Trillas.
- Ministerio de Salud de Colombia. (2019). Guía para la participación social en salud. Bogotá, Colombia.
- Instituto Nacional de Salud Pública (INSP). (2021). Promoción de la salud y participación comunitaria en México.
- González Block, M. A., & De la Sierra, A. P. (2014). Equidad y participación social en los servicios de salud en América Latina. Revista Panamericana de Salud Pública.
- Cano, I., & Sanz, B. (2010). Participación comunitaria en atención primaria: ¿cómo mejorarla? Revista Atención Primaria, SEMFYC.