



TRIPTICO

Nombre del Alumno: Lizbeth Alessandra Santiago Velazco

Nombre del tema: salud bucal

Parcial: I

Nombre de la Materia: Fundamentos De Enfermería III

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3ero

SALUD BUCAL



CUIDA TU SALUD DENTAL

CEPILLATE LOS DIENTES DURANTE
3-4 MINUTOS

UTILIZA HILO DENTAL A DIARIO

REDUCE EL CONSUMO DE
AZUCARES

VISITA A TU DENTISTA
REGULARMENTE



CONTACTANOS:

932-116-3122
932-102-8313

CONSULTORIODENTAL@GMAIL.COM

CALLE 5 DE MAYO, CENTRO

20 DE MARZO DIA
INTERNACIONAL DE LA SALUD
BUCODENTAL



SALUD BUCAL



SAYURI GUADALUPE VAZQUEZ LOPEZ

LIZBETH ALESSANDRA SANTIAGO
VELAZCO

CONSECUENCIAS DE UNA SALUD BUCO-DENTAL INADECUADA

EN LA BOCA HABITAN UNA SERIE DE BACTERIAS QUE, NORMALMENTE SE MANTIENEN BAJO CONTROL SI LLEVAMOS UNA HIGIENE BUCALEN CONDICIONES.

LLEVAR UNA BUENA SALUD BUCODENTAL YA NO SOLO ES CUESTION DE ESTETICA, SINO UNA MEDIDA DE PREVENCIÓN PARA EVITAR ESTAS ENFERMEDADES:

CARIES



GINGIVITIS

HALIATOSIS



PERIODONTOSIS

¿QUE ES LA SALUD BUCAL?

SE REFIERE AL ESTADO DE BIENESTAR DE LA BOCA, INCLUYENDO DIENTES, ENCIAS, LENGUA Y TEJIDOS BLANDOS. SE TRATA DE UNA PARTE FUNDAMENTAL DE LA SALUD GENERAL, YA QUE UNA BOCA SANA NOS PERMITE FUNCIONES BASICAS COMO MASTICAR, HABLAR, SONREIR Y EXPRESAR EMOCIONES SIN DOLOR O INCOMODIDA

¿POR QUE ES IMPORTANTE LA SALUD BUCAL?

LA SALUD BUCAL ES CRUCIAL PARA LA SALUD GENERAL POR QUE LA BOCA ES LA PUERTA DE ENTRADA A NUESTRO CUERPO Y CUALQUIER PROBLEMA ALLI PUEDE AFECTAR OTRAS AREAS

¿SABIAS QUE?

Al ingerir azucar, las bacterias que viven en la placa obtienen un ambiente propio para que el esmalte que cubre los dientes se deteriore, lo que crea una rapida aparicion de fisuras llamadas caries, que poco a poco se van haciendo grandes y profundas

6 PASOS QUE NO DEBEMOS OLVIDAR AL LAVARNOS LOS DIENTES

1- UTILIZAR UNA BUENA
TECNICA DE CEPILLADO

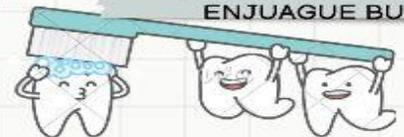
2- CEPILLAR DURANTE AL
MENOS 2 MINUTOS USANDO
1-2 CM DE PASTA DENTAL

3- CEPILLAR TODAS LAS CARAS DE
LOS DIENTES INCLUYENDO
INTERNAS Y MASTICATORIAS

4- UTILIZAR HILO O
CEPILLOS INTERDENTALES
DE FORMA DIARIA

5- CEPILLAR TU LENGUA
PARA ELIMINAR EL MAL
ALIENTO Y PREVENIR
CARIES

6- COMPLETAR LA
LIMPIEZA CON UN BUEN
ENJUAGUE BUCAL



CONCLUSION:

En conclusion, la salud bucal es esencial para el bienestar general. Cuidar los dientes y encias, desde la infancia hasta la adultez, es fundamental para prevenir enfermedades y mantener una buena calidad de vida. La prevencion, a traves de habitos de higiene bucal adecuados y visitas regulares al dentista, es clave para una boca sana y una sonrisa radiante