



FORMATO GRAFICO

Nombre del Alumno: Luis Rafael Cantoral Domínguez

Nombre del tema: Proceso Patológico Desde Su Inicio Hasta Su Resolución

Nombre de la Materia: Fundamentos De Enfermería III

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Tercer

ROTAVIRUS.

Antes de la enfermedad.

Agente.



Rotavirus (virus de la familia *Reoviridae*).

Huésped.



Principalmente niños menores de 5 años, especialmente entre los 6 y 24 meses.

Ambiente.



Agua y alimentos contaminados, malas condiciones de higiene, falta de acceso a servicios de salud, hacinamiento.

Periodo prepatogénico.

Promoción de la salud:

- Educación sobre higiene personal y lavado de manos.
- Fomento de la lactancia materna exclusiva.
- Acceso a agua potable y saneamiento adecuado.

Protección Específica:

- Vacunación contra el rotavirus (a partir de las 6 semanas de vida).

Prevención primaria.

Periodo prodrómico.

- Suele durar 1 a 2 días.
- El niño presenta síntomas leves iniciales como fiebre baja, irritabilidad, pérdida del apetito, y malestar general.
- Es la fase en la que el virus ya se está replicando y afectando el tracto digestivo, pero aún no se presentan síntomas claros de gastroenteritis.

Signos y síntomas.

- Diarrea acuosa profusa (4-8 evacuaciones por día)
- Vómitos (pueden durar 1-3 días)
- Fiebre moderada a alta (hasta 39 °C)
- Dolor abdominal y malestar general
- Puede haber deshidratación debido a la pérdida de líquidos.
- Duración típica: 3 a 8 días.

Defecto o daño.

- Daña las vellosidades del intestino delgado, provocando una atrofia y malabsorción.
- Causa diarrea osmótica y pérdida de líquidos y electrolitos.
- La enterotoxina viral (NSP4) aumenta la secreción intestinal, exacerbando la diarrea.
- Puede haber un daño temporal en la mucosa intestinal, que suele recuperarse después de la infección.

Estado crítico.

- En niños inmunodeficientes o con malnutrición grave, la diarrea puede persistir por más de 2 semanas, complicando la recuperación.

Muerte.

- Principalmente en niños menores de 5 años en países en desarrollo.
- Shock hipovolémico, falla multiorgánica.

Etapa clínica.

Periodo de latencia.

- Este período suele ser de horas a un máximo de 1-2 días.
- Durante este tiempo, el virus se adhiere y comienza a invadir las células epiteliales del intestino delgado, pero aún no hay síntomas visibles.

Cambios tisulares.

- El virus infecta principalmente las células epiteliales de las vellosidades intestinales del yeyuno e íleon, provocando:
 1. Destrucción de enterocitos maduros (vellosidades atrofiadas).
 2. Daño a la mucosa intestinal, que afecta la absorción de agua y nutrientes
 3. Alteración de la función enzimática (disminución de lactasa y otras enzimas digestivas)
 4. Incremento en la secreción intestinal debido a la acción de la proteína NSP4 (enterotoxina viral).
- Estos cambios ocurren antes de que el paciente note síntomas (subclínicos).

Etapa subclínica.

Periodo patogénico.

- Detección temprana de síntomas de diarrea y deshidratación.
- Atención médica oportuna.
- Administración rápida de soluciones de rehidratación oral.
- Monitoreo del estado de hidratación.

- Tratamiento de la deshidratación severa con terapia intravenosa.
- Rehabilitación nutricional en casos de desnutrición secundaria.
- Seguimiento para evitar recaídas o infecciones repetidas.

Prevención secundaria.

Prevención terciaria.

Niveles de prevención.

CONCLUSIÓN

El rotavirus es una enfermedad que afecta principalmente a los niños pequeños, sobre todo a los menores de cinco años. Provoca diarrea fuerte, vómitos, fiebre y puede causar deshidratación rápida si no se atiende bien. Es muy contagioso y se puede transmitir fácilmente por medio de las manos sucias, alimentos contaminados o al tocar superficies sucias.

Aunque suena grave, es algo que se puede prevenir. La vacuna contra el rotavirus es muy importante y se debe aplicar cuando los niños aún están pequeños. También es fundamental tener buenos hábitos de higiene como lavarse las manos seguido, limpiar bien los utensilios y tomar agua segura.

Por eso es muy importante que los papás y quienes cuidan niños estén bien informados sobre esta enfermedad. Si se actúa a tiempo y se toman medidas preventivas, se pueden evitar muchas complicaciones. Con cuidados sencillos se puede proteger la salud de los niños y darles una mejor calidad de vida.

Bibliografía.

- Centers for Disease Control and Prevention. (2023). Rotavirus. <https://www.cdc.gov/rotavirus/about/index.html>
- González de León, M. C., & Gutiérrez Trujillo, G. (2021). Epidemiología: Enfoque basado en evidencias (3ª ed.). McGraw-Hill.
- Leavell, H. R., & Clark, E. G. (1976). Medicina Preventiva. (4ª ed.). Interamericana.
- Organización Mundial de la Salud. (2023). Rotavirus. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/rotavirus>
- Secretaría de Salud. (2021). Vacunación contra rotavirus. Gobierno de México. <https://www.gob.mx/salud/documentos/vacuna-contra-rotavirus>