



UDS

Mi Universidad

Tríptico

Nombre del Alumno: Paola González Mazariego

Nombre del tema: La Desnutrición

Parcial. I

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3

Tratamiento

El tratamiento para la desnutrición infantil varía según la gravedad de la condición y las necesidades específicas del niño. Aquí hay algunas pautas generales:

1. ***Evaluación Médica*:** Es fundamental que un profesional de la salud evalúe al niño para determinar el grado de desnutrición y cualquier complicación asociada.



2. ***Alimentación Adecuada*:** Incluye diferentes grupos de alimentos en tu dieta.



3. ***Planificación de Comidas*:** Crear un plan de comidas que incluya varias comidas pequeñas a lo largo del día para aumentar la ingesta calórica.



4. ***Educación Familiar*:** Instruir a los padres o cuidadores sobre la importancia de una nutrición adecuada y cómo preparar alimentos saludables.



Tipos de Desnutrición

La desnutrición se puede clasificar en varios tipos, principalmente en función de la causa y la manifestación. Aquí te detallo los principales tipos:

1. ***Desnutrición calórica-proteica*:** Es el tipo más común y se produce cuando hay una ingesta insuficiente de calorías y proteínas.



2. ***Desnutrición Micronutricional*:** Deficiencia de vitaminas y minerales esenciales, como hierro o vitamina A, que puede causar anemia y problemas de visión.



3. ***Desnutrición Aguda*:** Suele ocurrir en situaciones de emergencia (como guerras o desastres naturales) donde la ingesta de alimentos se reduce drásticamente en poco tiempo.



4. ***Desnutrición Crónica*:** Resulta de una ingesta inadecuada de alimentos a lo largo del tiempo, afectando el crecimiento y desarrollo, especialmente en niños.



La Desnutrición Infantil

La desnutrición infantil ocurre cuando los niños y niñas no reciben los nutrientes esenciales para un desarrollo saludable, manifestándose en formas como el retraso del crecimiento, la emaciación o desnutrición aguda y el sobrepeso. Esto afecta gravemente la salud, el crecimiento, la capacidad de aprendizaje y la resistencia a enfermedades.



“La desnutrición infantil no solo roba la infancia, sino que también compromete el futuro de una generación.”

Prevención

- 1 ***Alimentación Balanceada*:** Asegurar que los niños reciban una dieta variada que incluya frutas, verduras, proteínas, granos enteros y lácteos.

Alimentación Balanceada



- 2 ***Educación Nutricional*:** Educar a los padres y cuidadores sobre la importancia de una buena nutrición y cómo preparar comidas saludables.

Educación Nutricional



- 3 ***Suplementos Nutricionales*:** En áreas donde la desnutrición es prevalente, proporcionar suplementos de vitaminas y minerales puede ser crucial para complementar la dieta de los niños.

Suplementos nutricionales



- 4 ***Control de Salud Regular*:** Realizar chequeos médicos periódicos para monitorear el crecimiento y desarrollo de los niños, identificando problemas nutricionales a tiempo.



Causas

Los bebés y los niños pequeños tienden a mayor riesgo de deshidratación por eso es importante conocer las causas o situaciones que lleva a provocar la deshidratación.

- ***Inseguridad alimentaria*:** Falta de acceso a alimentos nutritivos.



- ***Dieta inadecuada*:** Alimentación desequilibrada.



- ***Prácticas de crianza deficientes*:** Atención inadecuada a la alimentación infantil.



- ***Estrés y trauma*:** Situaciones difíciles que impactan el acceso a alimentos.



Signos y Síntomas

Otros signos y síntomas que pueden indicar desnutrición infantil:

SINTOMAS

- ***Baja de peso*:** El niño no gana el peso adecuado para su edad y talla.
- ***Falta de apetito*:** El niño muestra poco interés por la comida o come menos de lo que debería.
- ***Cansancio y debilidad*:** El niño se fatiga fácilmente y no tiene energía para jugar o realizar actividades.
- ***Irritabilidad y llanto excesivo*:** El niño puede estar más irritable de lo normal o llorar más de lo habitual.
- ***Mayor frecuencia de enfermedades*:** El niño puede enfermarse más a menudo o sufrir infecciones más graves.



SIGNOS

- ***Piel seca y escamosa*:** La piel puede estar reseca, áspera y con escamas.
- ***Pérdida de masa muscular*:** El niño puede tener los músculos delgados o incluso visiblemente disminuidos.
- ***Hinchazón en las piernas o abdomen*:** En casos graves, puede haber edema (hinchazón) en las piernas o abdomen.
- ***Huesos prominentes*:** Los huesos pueden ser más visibles debido a la pérdida de grasa y músculo.

Piel seca



Hinchazón



Referencias Bibliográficas

Causas

[productivo.https://www.lifeder.com/caracteristicas-consecuencias-desnutricion/](https://www.lifeder.com/caracteristicas-consecuencias-desnutricion/productivo)

Que es la desnutrición infantil

<https://www.unicef.es/causas/desnutricion-infantil>

Tipos de desnutrición

<https://luzia.onelink.me/elqV/wes>

Conclusión

La desnutrición infantil es un problema crítico que impacta el desarrollo físico y mental de los niños. La falta de nutrientes esenciales durante los primeros años de vida puede llevar a retrasos en el crecimiento, problemas de infancia y un mayor riesgo de enfermedades. Es fundamental abordar esta situación a través de la educación sobre nutrición, el acceso a alimentos saludables y programas de apoyo que garanticen que todos los niños puedan crecer sanos y fuertes. La prevención y el tratamiento de la desnutrición infantil son esenciales para asegurar un futuro saludable y productivo.