UDS
Mi Universidad

# Tríptico

*Nombre del Alumno; Rosalinda Gómez Pérez*

*Nombre del tema: La desnutrición*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería*

*Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre 3*

# Tratamiento

El tratamiento para la desnutrición infantil varía según la gravedad de la condición y las necesidades específicas del niño. Aquí hay algunas pautas generales:

1. *Evaluación Médica*: Es fundamental que un profesional de la salud evalúe al niño para determinar el grado de desnutrición y cualquier complicación asociada.

2. *Alimentación Adecuada*: Incluye diferentes grupos de alimentos en tu dieta.

3. *Planificación de Comidas*: Crear un plan de comidas que incluya varias comidas pequeñas a lo largo del día para aumentar la ingesta calórica.

4. *Educación Familiar*: Instruir a los padres o cuidadores sobre la importancia de una nutrición adecuada y cómo preparar alimentos saludables.

# Tipos de Desnutrición

La desnutrición se puede clasificar en varios tipos, principalmente en función de la causa y la manifestación. Aquí te detallo los principales tipos:

1. *Desnutrición calórica-proteica*: Es el tipo más común y se produce cuando hay una ingesta insuficiente de calorías y proteínas.

2 *Desnutrición Micronutricional*: Deficiencia de vitaminas y minerales esenciales, como hierro o vitamina A, que puede causar anemia y problemas de visión.

3. *Desnutrición Aguda*: Suele ocurrir en situaciones de emergencia (como guerras o desastres naturales) donde la ingesta de alimentos se reduce drásticamente en poco tiempo.

4. *Desnutrición Crónica*: Resulta de una ingesta inadecuada de alimentos a lo largo del tiempo, afectando el crecimiento y desarrollo, especialmente en niños.

UDS Mi Universidad

# La Desnutrición Infantil

La desnutrición infantil ocurre cuando los niños y niñas no reciben los nutrientes esenciales para un desarrollo saludable, manifestándose en formas como el retraso del crecimiento, la emaciación o desnutrición aguda y el sobrepeso. Esto afecta gravemente la salud, el crecimiento, la capacidad de aprendizaje y la resistencia a enfermedades.

"La desnutrición infantil no solo roba la infancia, sino que también compromete el futuro de una generación."

# Prevención

1. *Alimentación Balanceada:* Asegurar que los niños reciban una dieta variada que incluya frutas, verduras, proteínas, granos enteros y lácteos.

2. *Educación Nutricional*: Educar a los padres y cuidadores sobre la importancia de una buena nutrición y cómo preparar comidas saludables.

3. *Suplementos Nutricionales*: En áreas donde la desnutrición es prevalente, proporcionar suplementos de vitaminas y minerales puede ser crucial para complementar la dieta de los niños.

4. *Control de Salud Regular*: Realizar chequeos médicos periódicos para monitorear el crecimiento y desarrollo de los niños, identificando problemas nutricionales a tiempo.

# Causas

Los bebés y los niños pequeños tienden a mayor riesgo de deshidratación por eso es importante conocer las causas o situaciones que lleva a provocar la deshidratación.

- *Inseguridad alimentaria*: Falta de acceso a alimentos nutritivos.

- *Dieta inadecuada*: Alimentación desequilibrada.

- *Prácticas de crianza deficientes*: Atención inadecuada a la alimentación infantil.

- *Estrés y trauma*: Situaciones difíciles que impactan el acceso a alimentos.

# Signos y Síntomas

Otros signos y síntomas que pueden indicar desnutrición infantil:

SINTOMAS

- *Baja de peso: El niño no gana el peso adecuado para su edad y talla.
- *Falta de apetito: El niño muestra poco interés por la comida o come menos de lo que debería.
- *Cansancio y debilidad: El niño se fatiga fácilmente y no tiene energía para jugar o realizar actividades.
- *Irritabilidad y llanto excesivo: El niño puede estar más irritable de lo normal o llorar más de lo habitual.
- *Mayor frecuencia de enfermedades: El niño puede enfermarse más a menudo o sufrir infecciones más graves.

SIGNOS

- *Piel seca y escamosa: La piel puede estar reseca, áspera y con escamas.
- *Pérdida de masa muscular: El niño puede tener los músculos delgados o incluso visiblemente disminuidos.
- *Hinchazón en las piernas o abdomen: En casos graves, puede haber edema (hinchazón) en las piernas o abdomen.
- *Huesos prominentes: Los huesos pueden ser más visibles debido a la pérdida de grasa y músculo.

# Referencias Bibliográficas

Causas

productivo.https://www.lifeder.com/caracteristicas-consecuencias-desnutricion/

Que es la desnutrición infantil

https://www.unicef.es/causas/desnutricion-infantil

Tipos de desnutrición

https://luzia.onelink.me/elqV/wes

# Conclusión

La desnutrición infantil es un problema crítico que impacta el desarrollo físico y mental de los niños. La falta de nutrientes esenciales durante los primeros años de vida puede llevar a retrasos en el crecimiento, problemas de infancia y un mayor riesgo de enfermedades. Es fundamental abordar esta situación a través de la educación sobre nutrición, el acceso a alimentos saludables y programas de apoyo que garanticen que todos los niños puedan crecer sanos y fuertes. La prevención y el tratamiento de la desnutrición infantil son esenciales para asegurar un futuro saludable y productivo.