Historia natural de la enfermedad

Nombre del Alumno *Rosalinda Gómez Pérez*

Nombre del tema *Tosferina*

Parcial *I*

Nombre de la Materia Fundamento de Enfermería

Nombre del profesor Cecilia de la Cruz

Nombre de la Licenciatura Enfermería

Cuatrimestre 3

Tosferina

Periodo Prepatogénico

Triada ecológica

Bordetella pertussis

Tosferina

Agentes

Ambiente

Ambientes cerrados y poco ventilados favorecen la transmisión.

Periodo de incubación:

7 a 10 días

Huésped

Humano

Periodo Patogénico

Etapa clínica

Muerte

Síntomas:

- Disminución gradual de la tos
- Los accesos pueden reaparecer si el paciente sufre una infección

3. Fase de Convalecencia (duración: semanas a meses)

- Síntomas característicos:
- Accesos de tos intensos y repetitivos (paroxismos)
- Tos seguida de un "gallo" o estridor inspiratorio (un sonido agudo al inhalar)
- Vómitos después de toser
- Cianosis (coloración azulada) por dificultad para

2. Fase Paroxística

Etapa Subclínica

1. Fase Catarral (duración: 1 a 2

Síntomas:

- Secreción nasal leve
- Estornudos
- Fiebre baja
- Tos seca y leve que empeora progresivamente

Prevención primaria		Prevención secundaria		Prevención terciaria	
Promoción de salud	**Protección especifica**	**Diagnóstico precoz**	**Tratamiento oportuno**	**Limitación del daño**	**Rehabilitación**
• Informar a la población sobre qué es la tosferina, cómo se transmite y cuáles son sus síntomas. • Enseñar a madres, padres y cuidadores sobre la importancia de vacunar a niños y lactantes.	• Vacuna pentavalente (DTPa o DPT): Protege contra difteria, tosferina y tétanos, entre otras. • Se aplica en bebés a los 2, 4, 6 y 18 meses, con un refuerzo a los 4 años.	Evaluación clínica temprana • Sospecha de tosferina ante síntomas en fases iniciales Confirmación por laboratorio • PCR (Reacción en Cadena de la Polimerasa): • Detecta ADN de *Bordetella pertussis*. Notificación y vigilancia epidemiológica • Ayuda a detectar brotes tempranos y a tomar medidas de salud pública.	Antibióticos (lo antes posible) • Objetivo: Eliminar la bacteria Bordetella pertussis y reducir la transmisibilidad. • Antibióticos (lo antes posible) • Objetivo: Eliminar la bacteria Bordetella pertussis y reducir la transmisibilidad. Importante: El antibiótico es más efectivo si se administra en la fase catarral (primera semana). En fases tardías, disminuye su impacto clínico, pero sigue siendo útil para cortar la transmisión	Monitoreo continuo en pacientes con: • Tos severa • Apnea (interrupción de la respiración) • Cianosis • Deshidratación o pérdida de peso	• Seguimiento médico para controlar posibles secuelas respiratorias. • Rehabilitación pulmonar si persiste dificultad para respirar. • Apoyo nutricional en caso de pérdida de peso. • Atención psicológica si hubo hospitalización o complicaciones graves. • Reintegración escolar/social con acompañamiento si es necesario.

BIBLIOGRAFÍA

Organización Mundial de la Salud (OMS). Pertussis (Whooping Cough) – Fact sheets. Disponible en: https://www.who.int

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). *Pertussis (Whooping Cough) | For Healthcare Professionals*. Disponible en: https://www.cdc.gov/pertussis/index.html

Secretaría de Salud de México.

Manual de Procedimientos Estandarizados para la Vigilancia Epidemiológica de Tosferina. Disponible en: https://www.gob.mx/salud

Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

Guía de Práctica Clínica: Diagnóstico y tratamiento de la tosferina en el primer nivel de atención. Disponible en: https://www.imss.gob.mx