

**MATERIA:**

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III

**ALUMNO:**

SANDY CECILIA SANCHEZ MARIN

**ACTIVIDAD:**

HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

**PARCIAL:**

1ERO

**DOCENTE:**

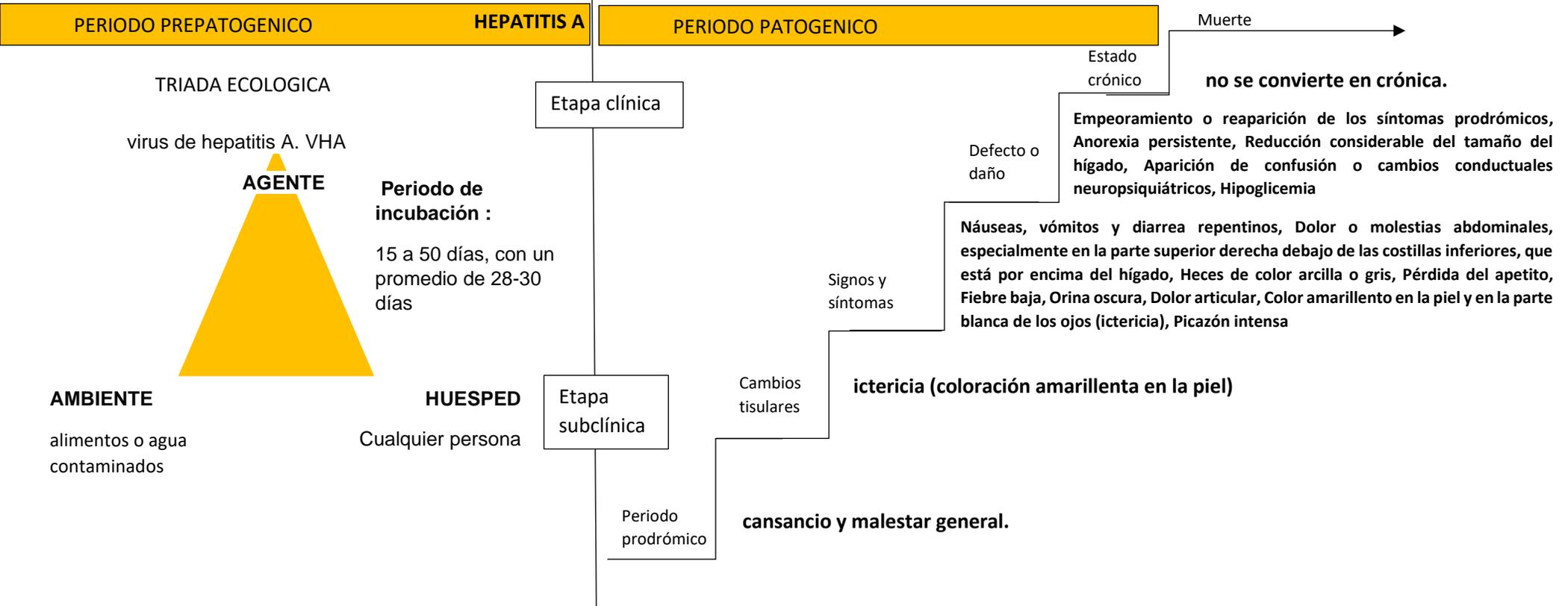
EEQX. CECILIA DE LA CRUZ SANCHEZ

**LICENCIATURA:**

ENFERMERIA

**CUATRIMESTRE:**

3ER



| PREVENCION PRIMARIA   |  | PREVENCION SECUNDARIA   |  | PREVENCION TERCIARIA  |  |
|---|--|---|--|---|--|
| <b>Promoción a la salud</b>   | <b>Protección específica</b>   | <b>Diagnostico precoz</b>   | <b>Tratamiento oportuno</b>  | <b>Limitación del daño</b>  | <b>Rehabilitación</b>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Platicas informativas acerca del lavado de manos correctas, saneamiento del hogar.</li> <li>Lavado de frutas y verduras contaminadas o superficie contaminados.</li> <li>Conservar hábitos de higiene adecuados</li> <li>Evitar tomar agua que no sea salubre</li> <li>No compartir agujas</li> <li>Cocinar bien los alimentos y comerlos mientras estén calientes</li> <li>Evitar la carne y los mariscos crudos</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Aplicación de la vacuna de la hepatitis A. (Esto se le aplica en los primeros meses de vida de 12 a 23 meses de edad).</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>análisis bioquímico y serológico del enfermo.</li> <li>análisis de sangre donde se busca anticuerpos IgM, se observa la coloración de la mucosa y de la piel, se valoran los síntomas y se hacen pruebas de función</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>descansar bien</li> <li>mantener una dieta saludable</li> <li>mantenerse hidratado</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Seguir medidas de higiene</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Reposo absoluto</li> <li>estricción de la alimentación</li> <li>eliminando principalmente el alcohol, azúcar y grasas de la dieta para evitar causar más daño al hígado.</li> </ul> |

## **CONCLUSION**

En este trabajo nos enfocamos en el tema de hepatitis a la cual en la actualidad hay varias tipos de hepatitis, pudimos observar que la hepatitis a se puede prevenir teniendo un ambiente limpio e higiénico al igual que desde que estamos pequeños existe una vacuna para poder prevenir aunque la hepatitis a no es mortal a comparación de las otras tipos de hepatitis esta hepatitis llega a dejar secuelas en nuestro hígado, así que es muy importante saber cómo es su evolución, cuáles son los síntomas y como prevenir y tratar.

## FUENTES BIBLIOGRAFICAS

del Estado, I. de S. y. S. S. de L. T. (s/f). *¿Quiénes corren riesgo de contraer hepatitis?* gob.mx. Recuperado el 13 de junio de 2025, de <https://www.gob.mx/issste/articulos/quienes-corren-riesgo-de-contraer-hepatitis>

*Hepatitis A.* (s/f). Continentalhospitals.com. Recuperado el 13 de junio de 2025, de <https://continentalhospitals.com/es/diseases/hepatitis-a/>

*Hepatitis A - Síntomas y causas - Mayo Clinic.* (s/f). Mayoclinic.org. Recuperado el 13 de junio de 2025, de <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/hepatitis-a/symptoms-causes/syc-20367007>

La Hepatitis por virus A, ¿Qué es y cómo nos afecta? - Clínica Jerico. (2018, agosto 16). *Clinica Jerico - Confianza • Salud • Bienestar a su Alcance.* [https://clinicajerico.com/la\\_hepatitis\\_por\\_virus\\_a/](https://clinicajerico.com/la_hepatitis_por_virus_a/)

*Hepatitis A. Síntomas, diagnóstico, tratamiento, vacunación y prevención.* (2024, septiembre 20). Ocronos - Editorial Científico-Técnica. <https://revistamedica.com/hepatitis-sintomas-diagnostico-tratamiento-vacunacion-prevencion/>

*Recomendaciones para la recuperación de la hepatitis.* (2021, agosto 25). Fundahigado America. <https://fundahigadoamerica.org/es/noticias/2021/08/recomendaciones-para-la-recuperacion-de-la-hepatitis/>