



# Ensayo

**Nombre del alumno (a):** José Manuel Álvarez Camacho.

**Nombre del tema:** AINES.

**Parcial:** I.

**Nombre de la Materia:** Farmacología.

**Nombre del profesor:** L.E Mariano Walberto Balcázar Velasco.

**Nombre de la Licenciatura:** Licenciatura en enfermería.

**Cuatrimestre:** 3ro

Pichucalco, Chiapas a 21 de junio del 2025

# AINES

Los AINES Antiinflamatorios no esteroideos han sido utilizados desde tiempos atrás, exactamente no hay una fuente que asegure su creación o descubrimiento, sin embargo, los AINES según Hipócrates prescribía las hojas de corteza de sauce para tratar la fiebre y la inflamación. En el año de 1899 sale a la comercialización de la aspirina un compuesto de ácido salicilato que se encuentra en la corteza del sauce, durante los años siguientes han ido evolucionando y se han mezclados con diferentes compuestos de que mayormente tiene la misma finalidad de aliviar el dolor en una zona específica del cuerpo como por ejemplo un dolor de cabeza o un dolor por alguna cirugía. Pero la pregunta es ¿conocemos a los AINES? ¿Realmente sabemos cómo funciona? la sociedad usa estos medicamentos como si fuere agua, conocemos como puede actuar en nuestra salud, si nos puede causar daños a largo o corto plazo, sinceramente como sociedad tenemos muy poco conocimiento sobre esto a continuación tendremos una breve explicación de que es, como funciona y que nos puede causar en nuestro organismo.

Los AINEs antiinflamatorios no esteroideos son un grupo de fármacos que contienen propiedades analgésicas e antiinflamatorias, estos fármacos son los más recomendados o prescritos por un médico derivado de una revisión médica y de un diagnóstico no grave. Dentro de los aines encontramos las enzimas cox-1 y cox-2 por el lado bueno que estos ayudan al estómago recubriéndolo con una capa para evitar malestares como úlceras gástricas, al igual sirve como protección ante la función renal y por el lado malo estos pueden causar efectos secundarios como son problemas gastrointestinales, problemas cardiovascular, renales entre otros esto al igual puede ser causado por un abuso excesivo de fármaco ya que las personas se auto medican sin tener mayor conocimiento sobre el fármaco según estudios son las personas adultas que tiene el índice más alto de auto medicación mientras tanto los jóvenes tiene un índice es menor, aunque no se descarta que cada vez se auto mediquen mas ya que por tradición de nuestros padres nos dicen que nos tomemos tal pastilla para dolor y después decíamos que esto sirve para tal dolor y así nos vamos aunque el dolor este fuerte pensamos que con solo eso se nos pasara cuando realmente necesitamos de ayuda médica.

Los AINEs se clasifican en según su estructura química y según su selectividad plasmáticas, para entender mejor se clasificación esto se refiere que uno puede provocar daño o efectos secundarios y también tiene el riesgo de provocar problemas cardiovasculares, y debido al daño que pueden provocar se dan a conocer recomendaciones ya que como hemos mencionado que se ha disparado su uso en los últimos años y se han duplicado han demostrado que uno de los efectos con mayor presencia son los problemas gastrointestinales , además puede darse toxicidades obviamente en el cuerpo las cuales son las siguientes; toxicidad hepática que suele ser asintomática, toxicidad pulmonar esta suele presentarse con broncoespasmo, toxicidad renal esto suele provocar un cuadro de insuficiencia renal, por penúltimo tenemos la toxicidad hematológica que es hace que allá una disminución del tromboxano plaquetario que inhiben la agregación plaquetaria y por ultimo tenemos a la toxicidad del sistema nervioso central que puede dar una psicosis y meningitis, al estar presente estas toxicidades lo que se recomienda es que se retiren o sean más controlados o ya sea que se cambie de medicamento, mencionando ala ultima toxicidad se dice que al retirar los fármacos se desaparece pero puede quedar un secuela.

Pasando a otro punto nos vamos con las recomendaciones, empezamos con el tema de las mujeres que están embarazadas o en lactancia, según estudios reciente

de su uso señala que ha habido un aumento de abortos y menor fertilidad entre las mujeres que toman aspirina, durante el embarazo se recomienda evitar el uso de la aspirina y nos hemos de preguntar ¿Por qué? La respuesta a esto es que en los últimos dos meses se impida el cierre del conducto arterioso y la aparición de hemorragias, durante la lactancia se recomienda usar un aine de vida media corto y que se utilice después del que bebe allá tomado, para que, en la siguiente toma de leche allá desaparecido, esto se recomienda para que no sea mucha la posibilidad que pase a la leche materna y afecte al bebe y posteriormente traiga secuelas a largo plazo, esto es algo de lo que puede provocar los aines y bueno retomando un poco atrás nos podemos preguntar por qué a veces nos salen reflujos, molestias estomacales, u otros dolores por ahora con esta información nos podemos orientar un poco mejor o seria de buena opción siempre buscar un médico aunque tengamos molestias leves, para que se pueda llevar controlados los antiinflamatorios y nos indique el tiempo adecuado para tomarlo y regresemos a estar bien sin causar daños.

Como bien todos sabemos ahora en las tienditas de las esquinas podemos encontrar todo tipo de medicamentos y en las farmacias que los venden sin una regularidad tanto como en caso de una emergencia puede ser bueno y a las ves no, y por qué, pues por que ante la ignorancia de las personas los ingieren a cada rato por un dolorcito nada o también por qué sufren un extremo dolor y no quieren acudir ante un médico para una revisión.

Ante la investigación de los aines me ha podido conocer como es su mecanismo de acción, su función, que propiedades tiene así como los efectos secundarios, los daños y las complicaciones que nos puede ocasionar en el organismo en lo personal no conocía bien o no sé qué eran los aines , sin embargo me preguntaba algunas cosas como si era bueno tomarlos sin preocupación y gracias a esta investigación pude comprender mejor a los antiinflamatorios no esteroideos ahora sé que es mejor consultar a un médico para que me pueda dar un probable diagnóstico y me pueda recetar algo o también que si el tipo de medicamento es muy agresivo se nos puede quitar o cambiar por otro ante la cusa de provocar un daño, mencionado de nuevo que los su uso se ha duplicado por autoconsumo tengo a alguien de experiencia que sufre de dolor de cabeza constantemente y la persona se la pasa tomando el famoso saridón, esto ha sido de años de consumo y me hago la pregunta de que le puede causar a futuro ya que siempre tiene vómitos, y ante la sociedad es necesario que se le pueda dar a conocer como se deben de consumir a quien acudir, desgraciadamente en México hasta las persona recomiendan a otras persona tomar lo que les indican, y como personas ignorante antes de a cuidar al profesional de salud hacemos caso a otra persona. Así mismo es algo interesante como en años anteriores se descubrieron los aines naturales y como fue cambiando como se fueron creando derivados esperamos que aun sigan evolucionando pero que tengas menos complicaciones posibles para poder tener una calidad de vida mejor por su dedicación y atención le doy gracias.

## *Referencias*

*brenner G, S. t. (2021). Farmacologia basica. España: Madrid  
Elservier.*

*D, M. G. (2006). Cardiovascular risk and inhibition of cyclooxygenase: a  
systematic review of the observational studies of selective and  
nonselective inhibitors of cyclooxygenase.*

*Navarra, C. u. (2025). AINES.*

*pino, J. g. (1990). Evolucion de la utilizacion de antiinflamatorios no  
esteroideos . España.*