



Tipo de actividad

Ensayo

Nombre del alumno (a): América Hernández Castellanos.

Nombre del tema: AINES

Parcial: I

Nombre de la Materia: Farmacología

Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcazar.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 3er.

Lugar y Fecha de elaboración

Introduccion.

Acontinuacion te presento el siguiente texto que trata de los conceptos de lo que son los AINES (Antiinflamatorios no esteroideos.) Como ya antes mencionado los AINES son un grupo de fármacos que se utilizan para aliviar, el dolor, la fiebre y reducir la inflamación. en este caso nos referimos a los medicamentos como son el ibuprofeno, el naproxeno, el diclofenaco y la aspirina.

No podemos descartar que estos productos los podemos encontrar, en las farmacias y las tiendas comerciales, debido a que se puede conseguir sin necesidad de una receta médica.

Debemos tomar en cuenta, que son fáciles de conseguir pero debemos de ser cuidadosos al momento del consumo, tomando ciertas precauciones antes de consumirlo. por ejemplo leer de manera atenta las indicaciones del producto.

Más adelante te daremos a conocer los AINES que necesitan de una receta ya que son fármacos que no se deben de realizar usos frecuentes del mismo ya que estos incluyen ciertos riesgos que pueden llegar a afectar la salud debido a su mal uso.

Estos fármacos pueden ayudarte a aliviar algunos síntomas de dolor e inflamaciones pero no debemos seguir con las mismas si el dolor persiste ya que por otra parte estarías afectando tu salud.

En este contenido podrás encontrar puntos importantes, por ejemplo los nombres de los AINES y las funciones tanto como los efectos secundarios, así como los riesgos, y cuales son los AINES más comunes.

Entre los puntos encontraras información que te ayudará para el uso de estos fármacos.

1. funciones .
2. usos comunes.
3. Cuales son los efectos secundarios.
4. Factores de riesgo.
5. Que sucede durante el tratamiento de estos.

AINES

Los AINES(Antiinflamatorios no esteroideos)son una clase de medicamentos que se utilizan para tratar el dolor, la fiebre y la inflamación. Son muy comunes Y se encuentran en diferentes formas desde la venta libre aspirina ibuprofeno naproxeno hasta con receta (diclofenaco, celecoxib.

Lista de AINEs comunes:

Ibuprofeno: (Advil, Motrin)

Naproxeno: (Aleve)

Aspirina:

Diclofenaco: (Voltaren)

Ketoprofeno:

Celecoxib: (Celebrex)

Indometacina:

Etodolaco:

Fenoprofeno:

Flurbiprofeno:

Ketorolaco:

Piroxicam:

Etoricoxib:

Dexketoprofeno

Como funcionan.

Los AINES actúan principalmente inhibiendo las enzimas ciclooxigenadas (cox-1y Cox-2). Estas enzimas son necesarias para la producción de prostaglandinas, unas sustancias que ayudan a causar dolor, inflamación y fiebre. Al bloquear estas enzimas, los AINES reducen la producción de prostaglandinas, disminuyendo así el dolor, la inflamación y la fiebre.

Usos comunes.

1. Tratamiento del dolor ; dolores musculares, dolores de espalda, dolores de muela.
2. Reducción de la inflamación; artritis, tendinitis, bursitis.
3. Reducción de fiebre; en caso de gripe, resfriado o infecciones.

4. Prevención de coágulos sanguíneos en algunos casos se utilizan para prevenir accidentes cerebrovasculares, o ataques cardíacos.

Efectos secundarios.

Aunque generalmente sean seguros. Los AINES pueden causar algunos efectos secundarios especialmente si se usan por un largo periodo o altas dosis los efectos secundarios, más comunes incluyen ;

1. Dolor de estómago.
2. Úlceras estomacales.
3. Aumento de riesgo de problemas cardíacos.
4. Aumento de riesgo de problemas de sangrado.
5. Daño renal.

No todos los AINES son iguales algunos son más fuertes y pueden causar más efectos secundarios. Es importante hablar con un médico o farmacéutico antes de tomar AINES especialmente si tienes alguna condición médica o estas tomando otros medicamentos.

Algunos AINES también previenen la formación de coágulos de sangre. Sus efectos secundarios son sangrados y problemas de estómago, riñón y corazón. La aspirina, el ibuprofeno, el ketoprofeno, el colecoxib, el diclofenaco y el ketorolaco son ejemplos de AINE , estos medicamentos a veces ayudan a prevenir ciertos tipos de cáncer.

También se llama AINH y medicamentos Antiinflamatorios no esteroide.

Que personas no pueden tomar AINES.

Los AINE pueden representar algunos riesgos para las personas mayores, que toman anticoagulantes u otros medicamentos determinados, los que beben mucho, a los que tienen antecedentes de problemas de sangrado, úlceras estomacales. Asegúrese de que el medico este al tanto de cualquier problema de salud antes de comenzar a tomar AINE.

Factores de riesgo.

Los AINES generalmente se consideran seguros cuando se toman según lo recetado. Los efectos secundarios más frecuentes son dolor de estómago, náuseas, vómitos, gases, sensación de hinchazón acides estomacal, diarrea, estreñimiento, mareos, problemas de equilibrio, dificultad para concentrarse y válidos.

Que sucede durante el tratamiento?

Los AINE generalmente se consideran seguros y deben de tomarse de acuerdo a las instrucciones de la etiqueta del medicamento o las recomendaciones de su proveedor de atención médica. En general los pacientes no devén tomar un AINE durante más de tres días consecutivos para la fiebre o 10 días consecutivos para el dolor, pero un proveedor de atención médica puede proporcionar instrucciones diferentes en algunas situaciones.

Los AINE pueden irritar el revestimiento del estómago. Si el medicamento le produce mal estar estomacal puede probar a tomar con las comidas. Pero si no ayuda, hable con su médico para asegurarse de que no sea un problema más serio.

El uso frecuente de 0 a largo plazo de AINE puede provocar úlceras estomacales o presión arterial alta. También puede causar una relación alérgica grave.

1. Los AINE podrían aumentar el riesgo de ataque al corazón, ataque cerebral reacciones en la piel y sangrado estomacal e intestinal grave. Estos riesgos son mayores si los AINE se toman en dosis más altas o durante períodos más largos que los recomendados.
2. La Aspirina, a diferencia de otros AINE, puede ayudar a determinadas personas, a reducir el riesgo de un ataque al corazón o un ataque cerebral. Pero tomar Aspirina no es adecuado para todas las personas, debido a que puede producir sangrado grave. Hable con su médico antes de empezar a tomar aspirina todos los días.
3. Debido a que la aspirina puede aumentar el riesgo de sangrado. No se recomienda su uso para lecciones nuevas.

Las personas mayores de 65 años o las que tienen enfermedades cardíacas estomacales renales, hepáticas o intestinales existentes corren un riesgo más alto de tener problemas. Para otras, personas, los beneficios pueden ser superiores, a los riesgos.

No deben administrarse aspirina a ninguna persona menor de 20 años debido al riesgo de síndrome de reye, una enfermedad rara pero grave.

Antiinflamatorios esteroideos (corticosteroides)

Mecanismo: Actúan imitando las hormonas esteroideas producidas por el cuerpo, suprimiendo la respuesta inflamatoria e inmunológico .

Efectos; muy potentes para reducir la inflamación, pero también pueden afectar el sistema inmunológico.

Efectos secundarios; pueden causar aumento de peso, cambios de humor, problemas para dormir, debilitamiento de los huesos aumento de la presión arterial, cataratas, y mayor riesgo de infecciones, entre otros, especialmente con el uso prolongado o en altas dosis.

Ejemplos: prednisina, hidrocortizona, dexametazona.

Los no Esteroideos (AINES)

Mecanismo: reducen la inflamación inhibiendo, la enzima ciclooxigenasa (cox), que producen prostaglandinas mediadores de la inflamación, dolor y fiebre.

Efectos: alivian el dolor, reducen la fiebre y disminuye la inflamación.

Efectos secundarios comunes; incluyen problemas gastrointestinales como úlcera, sangrado estomacal, náuseas, y problemas renales, o cardíacos.

Ejemplos: Aspirina, ibuprofeno, naproxeno celecoxib.

En resumen los AINES son más seguros para uso a corto plazo y para dolores leves, o moderados. Mientras que los corticosteroides son más potentes pero conlleva mayores riesgos de efectos secundarios, siendo usados generalmente para condiciones inflamatorias severas o enfermedades autoinmunes.

Conclusión

Con esto concluimos del tema de los AINES como veras en la información que se te presento estos son más que nada fármacos que nos ayudan a prevenir los dolores tanto el cuerpo y los musculares e inflamaciones así como también son útiles para la fiebre.

No olvidemos que no debemos consumir estos medicamentos a un largo plazo para evitar contraer otro tipo de enfermedades debido al mal uso de estos. Recordemos que no podemos usar estos medicamentos más de tres días frecuente si no alivia el dolor o alguna inflamación. Porque si no hace efectos es más probable que padezca de algo más grave.

Cuida tu salud y la de otras personas y comparte esta información si te es útil. Para más información te presento las siguientes referencias bibliográficas.

Referencias bibliográficas.

<https://rheumatology.org/patients/aines-medicamentos-antiinflamatorios-no-esteroides>

<https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/aine>

<https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/medicamentos-antiinflamatorios-no-esteroides-sid7998#:~:text=Los%20medicamentos%20antiinflamatorios%20no%20esteroides,los%20medicamentos%20de%20venta%20libre%20>

Visión por IA.

