



Super Nota

Nombre del Alumno: Jesús Enrique Domínguez García

Nombre del tema: Demografía y Epidemiología

Parcial: I

Nombre de la Materia: Salud Publica

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3

Pichucalco Chiapas 14/07/2025

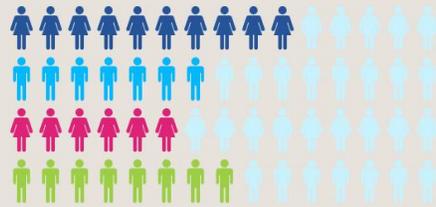
Situación Demografía Y Epidemiología



Demografía

La **demografía** es la ciencia que estudia **estadísticamente** la estructura, dinámica y evolución de las poblaciones humanas. En el caso de México, se enfoca en analizar el tamaño poblacional, su distribución por edad, sexo, zonas geográficas, así como los fenómenos de natalidad, mortalidad y migración.

- **Tamaño poblacional:** México cuenta con aproximadamente 129.5 millones de habitantes (INEGI, 2023).
- **Estructura por edades:** Hay un envejecimiento progresivo: el grupo de adultos mayores (≥ 60 años) representa el 14.7% de la población.



- **Distribución geográfica:** Predomina la urbanización, con más del 80% de la población viviendo en ciudades.

Tasas vitales:

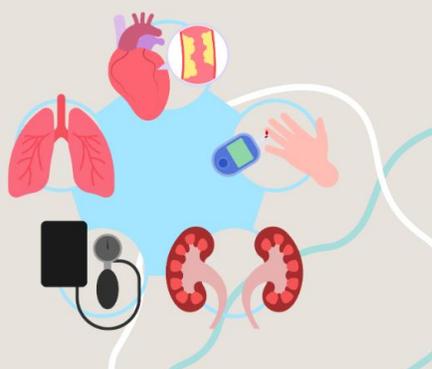
- **Sexo:** Más mujeres que hombres
- **Zonas:** Alta urbanización; desigualdad entre regiones
- **Tasas vitales:** Fecundidad baja (1.91), esperanza de vida: 74.6 años
- **Migración:** Más personas saliendo que entrando al país



Epidemiología

La **epidemiología** es la disciplina que estudia la distribución, frecuencia y causas de las enfermedades en poblaciones humanas. En México, se utiliza para vigilar, prevenir y controlar tanto enfermedades infecciosas como crónicas.

- México ha transitado de un perfil epidemiológico dominado por enfermedades infecciosas (como diarreas, tuberculosis) a uno centrado en enfermedades crónicas no transmisibles (como diabetes, hipertensión y cáncer).
- La **epidemiología** permite detectar brotes, evaluar riesgos y diseñar campañas de vacunación y prevención.



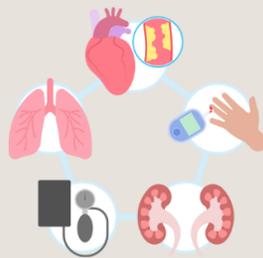
Demografía Y Epidemiología



Epidemiología

Estudia la frecuencia, distribución y causas de enfermedades en la población.

- **Morbilidad:** Las enfermedades más comunes son diabetes tipo 2, cardiopatías isquémicas, obesidad y cáncer.
- **Mortalidad:** Estas enfermedades crónicas representan el 32% de las muertes en México.



Factores de riesgo:

- Sedentarismo
- Mala alimentación
- Pobreza (36.3% de la población bajo la línea nacional)
- Consumo de tabaco (11.9%)
- Obesidad (73.4% en adultos)

Cobertura de salud:

- El 41.3% del gasto en salud proviene del bolsillo de los ciudadanos, lo que refleja desigualdad en el acceso.



Características Demográficas y Epidemiológicas



¿Qué es la demografía?

Es la ciencia que estudia la estructura, evolución y distribución de la población humana. Analiza aspectos como edad, sexo, fecundidad, migración y esperanza de vida.

Principales características:

- **Población total (2024):** ~130.8 millones de habitantes
- **Distribución por edad y sexo:**
- **Menores de 15 años:** 24.5%
- **Adultos (15-64 años):** 67.2%
- **Adultos mayores (65+):** 8.2%



- **Esperanza de vida:** 75.3 años
- **Tasa de fecundidad:** 1.9 hijos por mujer
- **Envejecimiento:** Las personas mayores de 65 años ya superan en número a los menores de 5 años.

- **Migración:** Saldo migratorio negativo (~228 mil personas salen del país cada año).
- **Urbanización:** 78.8% de la población vive en zonas urbanas.



¿Qué es la epidemiología?

Es la disciplina que estudia la frecuencia, distribución y causas de enfermedades en poblaciones humanas. Ayuda a prevenir, controlar y entender los riesgos de salud pública.

Principales características:

- **Transición epidemiológica:** México pasó de enfermedades infecciosas (como diarreas o influenza) a crónicas no transmisibles (como diabetes y enfermedades cardiovasculares).



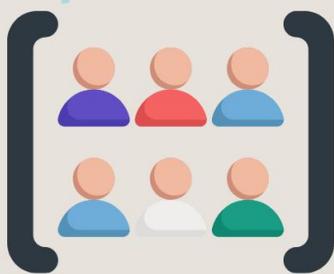
Características Demográficas y Epidemiológicas



Principales causas de muerte:

- Diabetes mellitus
- Enfermedades del corazón
- Tumores malignos.
- VIH

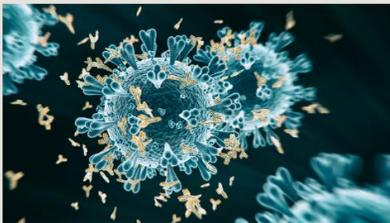
- **Mortalidad:** Estas enfermedades crónicas representan el 32% de las muertes en México.
- **Mortalidad infantil:** Descendió de 220 por cada mil nacidos vivos en 1922 a 12.65 en 2021.



Factores de riesgo:

- Sedentarismo
- Mala alimentación
- Pobreza (36.3% de la población bajo la línea nacional)
- Consumo de tabaco (11.9%)
- Obesidad (73.4% en adultos)

- **Impacto de la COVID-19:** Aumentó la prevalencia de depresión y afectó la esperanza de vida.



- **Cobertura de vacunación:** Alta en adultos mayores (más del 85% recibió al menos una dosis contra COVID-19 en 2021).
- **Cobertura de salud:** El 41.3% del gasto en salud proviene del bolsillo de los ciudadanos, lo que refleja desigualdad en el acceso.



Referencias Bibliográficas

- La transición epidemiológica en América Latina. *ResearchGate*. Frenk, J., Lozano, R., & Bobadilla, J. L. (1995). https://www.researchgate.net/publication/11131317_La_transicion_epidemiologica_en_America_Latina
- De Las Personas Adultas Mayores, I. N. (n.d.). *Transición epidemiológica y salud pública*. gob.mx. <https://www.gob.mx/inapam/articulos/transicion-epidemiologica-y-salud-publica>
- Panorama epidemiológico de las enfermedades no transmisibles en México, DRA. GABRIELA DEL CARMEN NUCAMENDI CERVANTES, DR. JOSÉ LUIS ALOMÍA ZEGARRA (2020). [panoepid_ENT2020.pdf](#)
- Perfil de país - México*. Salud En Las Américas. (2024, December 9) <https://hia.paho.org/es/perfiles-de-pais/mexico>
- Prezi, L. R. G. P. O. (n.d.). *Transición demográfica y epidemiológica en México*. prezi.com. <https://prezi.com/p/d0kkc4l3qcu5/transicion-demografica-y-epidemiologica-en-mexico/>
- Proyecciones de la población de México y de las entidades federativas 2020-2070*. Consejo Nacional de Población. (2023). <https://www.gob.mx/conapo>
- Informe anual sobre la situación de salud en México*. Secretaría de Salud. (2023). <https://www.gob.mx/salud>
- Estadísticas vitales: natalidad, mortalidad y fecundidad en México*. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2024). <https://www.inegi.org.mx>
- Cambios demográficos y epidemiológicos en la población Mexicana. – Estomatología Social I*. (n.d.). <https://blogceta.zaragoza.unam.mx/esocial1/cambios-demograficos-y-epidemiologicos-en-la-poblacion-mexicana/>
- Perfil epidemiológico de México*. Organización Panamericana de la Salud. (2022). <https://www.paho.org/es/mexico>