



USA

Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Karla Lilian Martínez Bustamante

Nombre del tema: Demografía y Epidemiología

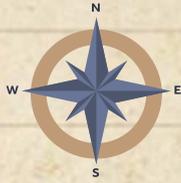
Parcial: II

Nombre de la Materia: Salud Pública

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

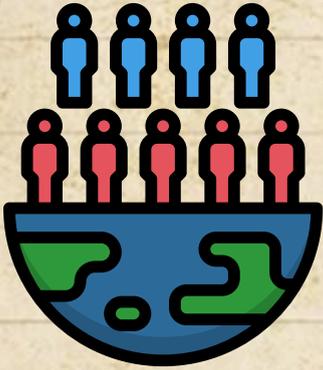
Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3er



DEMOGRAFIA

situación demográfica y epidemiológica y sus características



¿Qué es la Situación Demográfica?

La situación demográfica se refiere a las características de la población en un lugar y tiempo determinados. Implica conocer cuántas personas hay, cómo están distribuidas, qué características tienen (edad, sexo, origen, escolaridad, etc.), y cómo cambian con el tiempo (nacimientos, muertes, migraciones).

características

se refieren a los atributos estadísticos de la población. Se usan para entender la estructura y dinámica poblacional y son clave para diseñar políticas públicas, servicios de salud, educación y economía.



Tamaño de la población

- Total de habitantes en un lugar.
- Se actualiza cada año con censos o proyecciones.
- Sirve para calcular densidad de población o planear servicios públicos.

Distribución por sexo

- Proporción de hombres y mujeres.
- Se expresa como razón de masculinidad: número de hombres por cada 100 mujeres.

En muchos países hay más mujeres que hombres, sobre todo en edades adultas mayores.



Distribución por edad (estructura etaria)

Divide a la población en grupos:

- Niñez (0-14 años)
- Juventud (15-29 años)
- Adulthood (30-59 años)
- Vejez (60 años o más)

Se analiza con pirámides poblacionales para ver si la población es joven, adulta o envejecida.

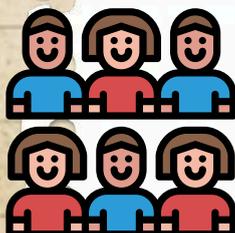
En México: cerca del 50 % tiene menos de 30 años, pero el grupo de 60+ va en aumento.



Natalidad (Tasa bruta de natalidad)

- Número de nacimientos por cada 1,000 habitantes en un año.
- Indica la reproducción de la población.

En México, ha bajado de 6 hijos por mujer (1970) a menos de 2 (2024).





DEMOGRAFIA

situación demográfica y epidemiológica y sus características.



Fecundidad

- Número promedio de hijos que tiene una mujer en edad fértil (15-49 años).
- Más precisa que la tasa de natalidad.

Fecundidad en México (2024): 1.8 hijos por mujer (por debajo del reemplazo generacional que es 2.1).



Esperanza de vida al nacer

- Número promedio de años que se espera que viva una persona al momento de nacer, si se mantienen las condiciones actuales de salud y mortalidad.
- **México (2024): 75 años (hombres: 72, mujeres: 78).**
- **Global: 73 años aprox.**



Mortalidad (Tasa bruta de mortalidad)

- Número de defunciones por cada 1,000 habitantes.
- Influida por la edad de la población y los servicios de salud.

En México ronda las 5.7 muertes por cada 1,000 personas (con variaciones por edad y región).



Migración

Movimiento de personas de un lugar a otro (interno o internacional).

- Se analiza con:
- Tasa neta de migración (entradas menos salidas)
- Causas (económicas, políticas, violencia, educación)
- Destinos y orígenes

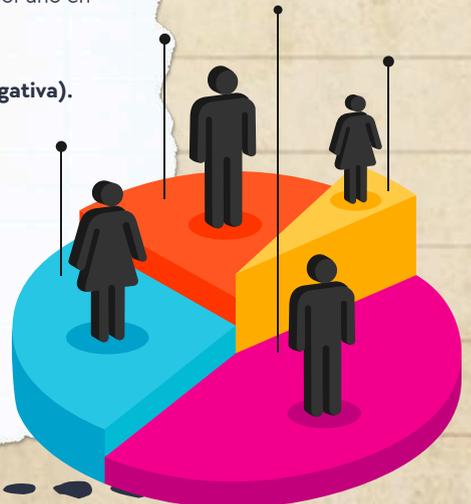
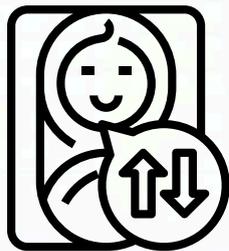
México:

- Alta migración interna del campo a la ciudad.
- Migración internacional hacia EE. UU.
- También es país de tránsito y destino para migrantes de Centroamérica.



Tasa de crecimiento poblacional

- Mide cuánto aumenta (o disminuye) la población por año en porcentaje.
- Se calcula con natalidad, mortalidad y migración.
- **En países desarrollados está bajando (incluso negativa).**
- **En México es de aproximadamente 1% anual.**





DEMOGRAFIA

situación demográfica y epidemiológica y sus características.

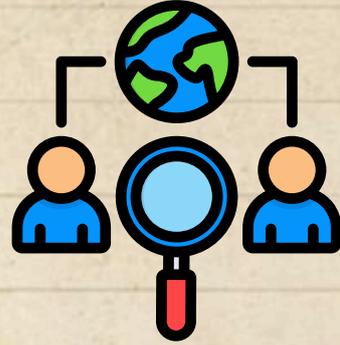
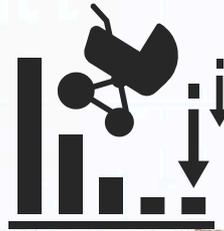


Situación Demográfica a Nivel Global (2024)

| Indicador | Valor Aproximado |
|---------------------------------|--|
| Población mundial | +8,100 millones de personas |
| Esperanza de vida promedio | 73 años (varía según región) |
| Tasa de crecimiento poblacional | 0.9 % anual (tendencia a disminuir) |
| Países con mayor población | India, China, Estados Unidos, Indonesia |
| Envejecimiento poblacional | Aumenta en Europa, Asia y América Latina |

Tendencia global:

- Menor natalidad en países desarrollados
- Mayor esperanza de vida
- Envejecimiento poblacional



Situación Demográfica en México (INEGI, CONAPO 2024)

| Indicador | Valor Aproximado |
|------------------------------|---------------------------------------|
| Población total | 129 millones de habitantes |
| Esperanza de vida | 75 años (hombres: 72, mujeres: 78) |
| Tasa de natalidad | 1.8 hijos por mujer |
| Población joven (0-29 años) | 50% |
| Población adulta mayor (60+) | 12.5 % y en aumento |

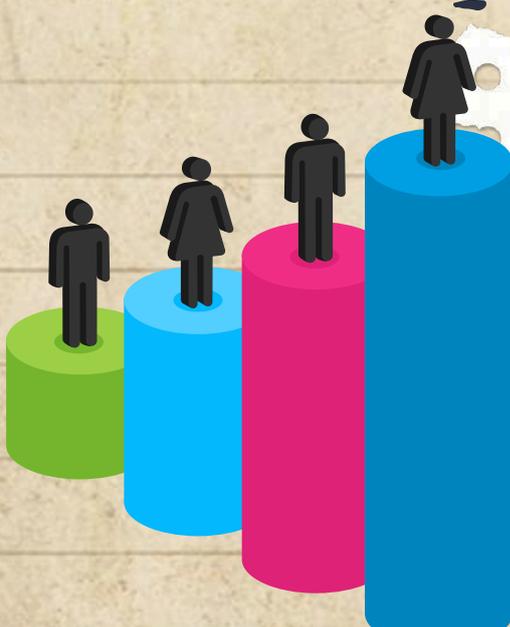
Tendencias en México:

- Transición demográfica avanzada
- Reducción en la fecundidad
- Aumento del envejecimiento
- Migración interna y externa significativa



Importancia de la situación demográfica

- Permite planear políticas públicas en salud, educación, vivienda, empleo, seguridad social, etc.
- Informa sobre el cambio social, por ejemplo: envejecimiento, urbanización, descenso en natalidad.
- Se usa para prever retos económicos y sociales, como el cuidado de adultos mayores o el bono demográfico.





EPIDEMIOLOGÍA

situación demográfica y epidemiológica y sus características.



¿Qué es la Situación Epidemiológica?

Es el estado de salud de una población en relación con la presencia, distribución y frecuencia de enfermedades. Incluye:

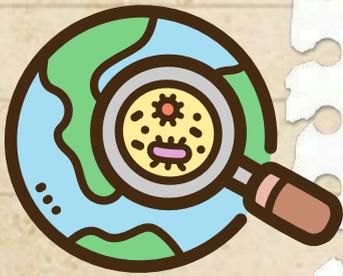
- Enfermedades transmisibles (como tuberculosis, VIH/SIDA)
- Enfermedades no transmisibles (como diabetes, hipertensión, cáncer)
- Brotes epidémicos (como COVID-19)
- Factores de riesgo y causas de muerte

Se usa para tomar decisiones sanitarias y prevenir enfermedades.

Incluye el análisis de:

- Qué enfermedades existen y cuán frecuentes son
- Cuáles son las principales causas de muerte
- Qué factores de riesgo hay en la población
- Dónde ocurren más casos y por qué
- Cómo se distribuyen las enfermedades por edad, sexo, región, etc.

Este análisis ayuda a prevenir, controlar y reducir enfermedades, además de mejorar la atención médica.



características:

Morbimortalidad

Morbimortalidad combina dos conceptos:

- **Morbosidad o morbilidad:** número de personas enfermas.
- **Mortalidad:** número de personas fallecidas por alguna causa.

Se usa para identificar problemas de salud prioritarios y enfocar recursos.



Prevalencia

- Porcentaje de personas que padecen una enfermedad en un momento específico.

Ejemplo: Si 20 de cada 100 personas tienen diabetes, la prevalencia es 20 %.



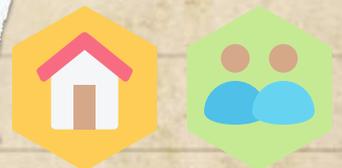
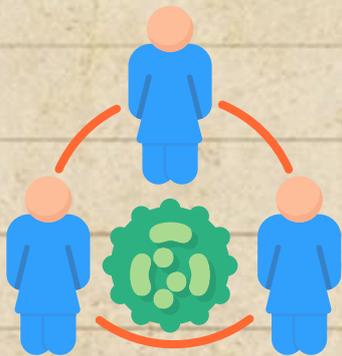
Incidencia

- Número de nuevos casos de una enfermedad en un periodo determinado.
- Ayuda a identificar si una enfermedad está aumentando, disminuyendo o controlada.

factores de riesgo

Son condiciones, comportamientos o exposiciones que aumentan la probabilidad de enfermarse o morir.

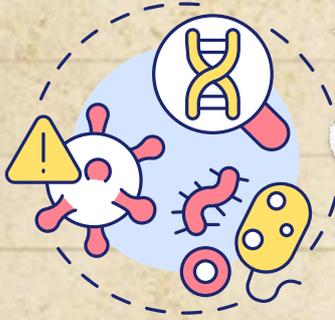
| tipo de factor de riesgo | ejemplos |
|--------------------------|---|
| conductuales | tabaquismo, sedentarismo, alcoholismo |
| biológicos | genética, edad, sexo |
| ambientales | contaminación, clima, agua potable |
| sociales | pobreza, violencia, bajo acceso a salud |





EPIDEMIOLOGÍA

situación demográfica y epidemiológica y sus características.



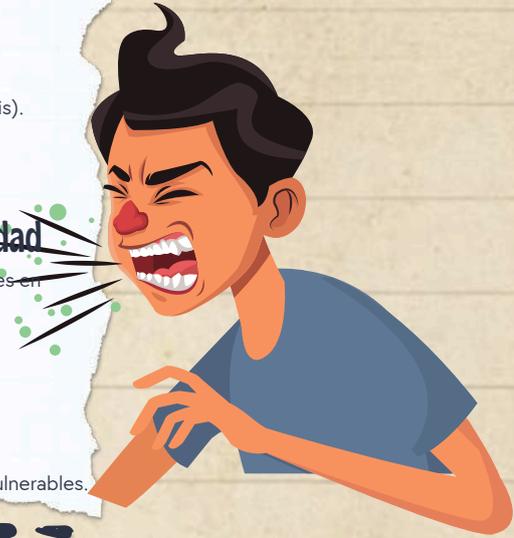
Transición epidemiológica

- Es el cambio en el tipo de enfermedades más comunes en una población.
- Antes predominaban las enfermedades infecciosas (como tuberculosis).
Ahora, en muchos países, predominan las crónicas y no transmisibles (como diabetes, hipertensión, cáncer).

Patrones de enfermedad

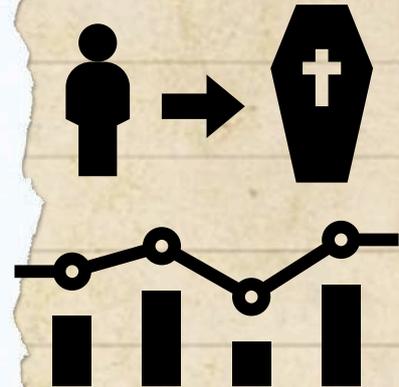


- Se estudia cómo se comportan las enfermedades en relación con:
 - Edad
 - Sexo
 - Región geográfica
 - Grupos sociales
 - Estaciones del año
- Esto permite anticipar brotes epidémicos o zonas vulnerables.



Indicadores epidemiológicos básicos

| Indicador | ¿Qué muestra? |
|-------------------------------|--------------------------------------|
| Tasa de letalidad | Qué porcentaje de enfermos mueren |
| Años de vida perdidos | Por muertes prematuras |
| Años vividos con discapacidad | Impacto de enfermedades no |
| Esperanza de vida saludable | Años que una persona puede vivir sin |



Zonas endémicas, epidémicas y pandémicas

| Término | Significado |
|-----------------|---|
| Endemia | Enfermedad común en una zona |
| Epidemia | Aumento repentino de casos en una zona. |
| Pandemia | Epidemia que se extiende por varios |





EPIDEMIOLOGÍA

situación demográfica y epidemiológica y sus características.



Vigilancia epidemiológica

- Sistema que detecta, registra y analiza enfermedades para actuar rápidamente.
- Se apoya en notificación obligatoria, laboratorios, encuestas de salud y reportes médicos.

En México, esta función la realiza la Secretaría de Salud y los boletines epidemiológicos semanales.



situación epidemiológica nivel global:

- **Enfermedades no transmisibles** causan el 74 % de las muertes (OMS, 2023):
 - Cardiopatías, cáncer, diabetes, enfermedades respiratorias
- **Problemas emergentes:**
 - Salud mental, obesidad infantil, enfermedades reemergentes (como sarampión y tuberculosis)



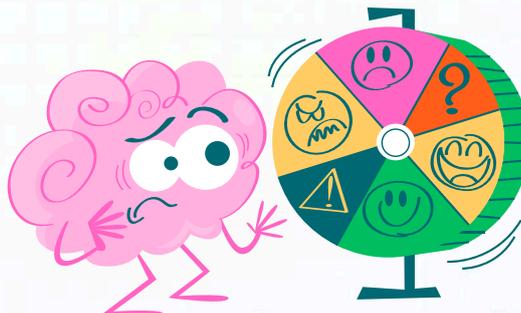
Principales causas de muerte (OMS):

- Enfermedades cardiovasculares
- Cáncer
- Enfermedades respiratorias crónicas
- Diabetes
- Enfermedades infecciosas (tuberculosis, VIH)



Retos actuales:

- COVID-19 (post-pandemia: secuelas y control)
- Enfermedades no transmisibles en aumento
- Enfermedades mentales y neurológicas
- Brotes de enfermedades reemergentes (como sarampión)



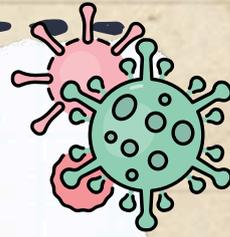


EPIDEMIOLOGÍA

situación demográfica y epidemiológica y sus características.



Situación Epidemiológica en México (SSA, INEGI, 2024)



Principales causas de muerte:

- Enfermedades del corazón
- Diabetes mellitus tipo 2
- Tumores malignos (cáncer)
- Enfermedades del hígado
- COVID-19 (aún en registros de años recientes)
- Enfermedades cerebrovasculares



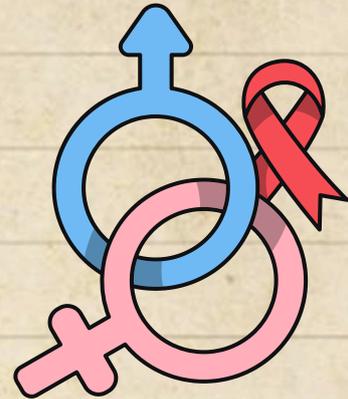
Problemas prioritarios:

- **Obesidad y sobrepeso:** +70 % en adultos
- **Diabetes:** alta prevalencia y complicaciones
- **Hipertensión:** común y subdiagnosticada
- **Salud mental:** depresión, ansiedad y suicidios



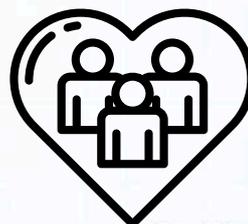
Enfermedades transmisibles presentes:

- Dengue, VIH, influenza, tuberculosis
- Zika y chikungunya en regiones tropicales



¿Para qué sirve conocer la situación epidemiológica?

- Detectar y prevenir brotes de enfermedades
- Asignar recursos sanitarios (medicinas, vacunas, personal)
- Diseñar campañas de salud pública
- Proteger a grupos vulnerables
- Planear servicios de salud y programas preventivos



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- **Organización Mundial de la Salud. (2023). World Health Statistics Overview 2023. <https://www.who.int>**
- **Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2024). Estadísticas a propósito del Día Mundial de la Población. <https://www.inegi.org.mx>**
- **Consejo Nacional de Población (CONAPO). (2024). Proyecciones de la población de México. <https://www.gob.mx/conapo>**
- **Secretaría de Salud de México. (2024). Boletín epidemiológico nacional. <https://www.gob.mx/salud>**
- **Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2024). Estadísticas demográficas de México. <https://www.inegi.org.mx>**
- **Consejo Nacional de Población (CONAPO). (2024). Indicadores de la situación demográfica de México. <https://www.gob.mx/conapo>**
- **Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2024). Indicadores demográficos de México. <https://www.inegi.org.mx>**
- **Consejo Nacional de Población (CONAPO). (2024). Proyecciones de la población 2020-2050. <https://www.gob.mx/conapo>**
- **Secretaría de Salud de México. (2024). Boletín Epidemiológico Semanal. <https://www.gob.mx/salud>**
- **Instituto Nacional de Salud Pública (INSP). (2023). Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT). <https://ensanut.insp.mx>**