



## Súper Nota

Nombre del Alumno: Karla Lilian Martínez Bustamante.

Nombre del tema: Comunidad y Familia

Parcial: II

Nombre de la Materia: Salud Pública

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: III

# Comunidad y Familia

## OBJETIVOS

### PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

### FORMAS



*Cuando la comunidad se une, el cambio es posible: participación que construye y transforma*

De acuerdo con el Instituto Nacional para el Federalismo y el Desarrollo Municipal (INAFED), las comunidades donde los ciudadanos, padres de familia y organizaciones sociales participan activamente en la toma de decisiones alcanzan hasta un 35% más de éxito en programas de desarrollo social, inclusión educativa y salud pública. Expertos coinciden en que el involucramiento de la familia y la comunidad es clave para fortalecer el tejido social y garantizar el bienestar colectivo. Cuando la comunidad participa, las soluciones son más duraderas, más humanas y más efectivas.

## 1. Participación Comunitaria

La participación comunitaria es un proceso social donde los individuos y grupos de una comunidad se involucran activamente en decisiones y acciones con el fin de mejorar su realidad colectiva, fortalecer la cohesión social y promover el desarrollo sostenible. Implica colaboración empoderamiento ciudadano, corresponsabilidad y toma de conscientes de decisiones que afectan su entorno.

*Implica colaboración, empoderamiento ciudadano, corresponsabilidad y toma consciente de decisiones que afectan su entorno*

## 2. Objetivos de la Participación Comunitaria

### Objetivos principales:

- Mejorar condiciones de vida comunitarias, mediante el involucramiento de comentarios, acción colectiva y proyectos comunitarios [DialnetUNIREumed](#).
- Fortalecer la cohesión social y el sentido de comunidad, promoviendo redes de confianza, reciprocidad e identidad colectiva [ww2.arb.ca.gov+15Eumed+15Definición+15](#).
- Empoderamiento ciudadano, fomentando que la población asuma su rol como actor de cambio y participe en el diseño y evaluación de políticas [Dialnet+3gob.mx+3Eumed+3](#).
- Rendición de cuentas y transparencia, asegurando que la voz comunitaria sea escuchada y considerada en procesos institucionales [ifrc.org](#).
- Diagnóstico participativo de necesidades y soluciones locales, dando voz a la comunidad en el diseño de intervenciones relevantes.



### Recomendación del día



Involúcrate en tu comunidad. Escucha, propón y participa. A veces, un pequeño cambio comienza con una voz que se atreve a hablar y unas manos que deciden ayudar.

## 3. Formas de Participación Comunitaria

*Las formas de participación se articulan según el grado de involucramiento y responsabilidad*

Tipo de participación	Descripción
Informativa/Consultiva	La comunidad recibe información o responde encuestas/opiniones. Ej: cuestionarios o reuniones informativas.
Colaborativa/ asociativa	Participan en proyectos, limpiezas, talleres o voluntariados junto con instituciones o el Estado.
Proactiva/Liderazgo local	La comunidad toma la iniciativa: propone, diseña y lidera sus propias acciones.
Educativa/Inclusiva familiar	Participación desde la familia en entornos educativos, colaborando activamente en escuelas y procesos inclusivos.
Participación institucional formal (CEA)	Modelos como los de Cruz Roja que integran rendición de cuentas y retroalimentación directa de la comunidad.

Aunque estas formas de participación parecen separadas, en la práctica suelen combinarse. Por ejemplo, una familia puede iniciar en una participación informativa, pero con el tiempo avanzar hacia roles más activos, como formar parte de un comité escolar. Además, no todas las comunidades tienen acceso a las mismas formas de participación: factores como la organización vecinal, el apoyo institucional o el capital cultural influyen en el tipo de participación que se desarrolla.

## 4. Aplicación a la Comunidad y Familia

### 4.1 Rol de la Familia como Factor Comunitario

La familia es pieza clave dentro de la comunidad educativa y social. Su participación no solo apoya el éxito académico, sino que mejora la inclusión y el bienestar colectivo.

Fenómenos como escuelas inclusivas y comunidades educativas participativas dependen de esa alianza sólida familia–escuela–comunidad



### 4.2 Estrategias y buenas prácticas

#### Participar también se aprende: estrategias que conectan a la comunidad con su futuro

Para fortalecer la participación de la familia y la comunidad, es clave implementar acciones que fomenten el vínculo con las instituciones. Actividades escolares colaborativas, espacios de decisión como comités comunitarios y el uso de herramientas digitales permiten una comunicación constante y efectiva. También se destacan los proyectos liderados por la propia comunidad, ya que responden directamente a sus necesidades.

**“Cuando la comunidad propone, las soluciones son más reales y duraderas.”**



# Referencias

1. Gobierno de México. (s. f.). Participación social. INIFED. Recuperado el 4 de agosto del 2025. <https://www.gob.mx/inifed/acciones-y-programas/participacion-social>
2. Gobierno de México. (s. f.). ¿Qué es la participación social?. SEP. Recuperado el 4 de agosto del 2025. <https://www.gob.mx/sep/acciones-y-programas/que-es-la-participacion-social>
3. Organización Panamericana de la Salud. (2024). Participación comunitaria en salud en América Latina: retos y oportunidades. Revista Panamericana de Salud Pública, 48, e135. Recuperado el 4 de agosto del 2025. <https://www.scielosp.org/article/rpsp/2024.v48/e135/>
4. Revista ESPM. (s. f.). Construyendo comunidades saludables: el papel de la participación comunitaria. Recuperado el 4 de agosto del 2025. <https://revista.espm.mx/nota-construyendo-comunidades-saludables-el-papel-de-la-participacion-comunitaria-39>
5. UNICEF México. (s. f.). Infancias en movilidad. Recuperado el 4 de agosto del 2025. <https://www.unicef.org/mexico/informes/infancias-en-movilidad>
6. UNICEF. (s. f.). Apoyo a la crianza. Recuperado el 4 de agosto del 2025. <https://www.unicef.org/es/apoyo-la-crianza>
7. Cáritas Mexicana. (s. f.). Participación comunitaria en salud. Recuperado el 4 de agosto del 2025. <https://www.caritas.org.mx/participacion-comunitaria-en-salud/>
8. UNICEF. (2023). Informe anual UNICEF 2023. Recuperado el 4 de agosto del 2025. <https://www.unicef.org/es/informes/informe-anual-unicef-2023>
9. Bocanegra, M. A. (2023). Participación social y derechos en disputa: Experiencias comunitarias en América Latina. Revista Latinoamericana de Estudios Críticos sobre el Derecho y la Sociedad, 5(9), 168–183. Recuperado el 4 de agosto del 2025. <https://relacso.flacso.edu.mx/index.php/relacso/article/view/1661>
10. Organización Panamericana de la Salud. (2022). La participación social en salud: clave para sistemas más equitativos y resilientes. Recuperado el 4 de agosto del 2025. <https://www.paho.org/es/documentos/participacion-social-salud-clave-para-sistemas-mas-equitativos-resilientes>