



Tríptico

Nombre del Alumno: Brenda Lizet López Gómez

Nombre del tema: Higiene de manos “Lavado Clínico De manos”

Parcial: I

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería I I I

Nombre del profesor: E.E.Q. Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3° cuatrimestre

NORMATIVAS SOBRE HIGIENE DE MANOS



🔍 La Organización Mundial de la Salud (**OMS**) recomienda el lavado de manos antes y después del contacto con pacientes.

🔍 En hospitales, la higiene de manos es obligatoria según protocolos de seguridad sanitaria.

🔍 En algunos países, no cumplir con la higiene de manos en entornos médicos puede generar sanciones económicas.

DATOS

IMPORTANTES



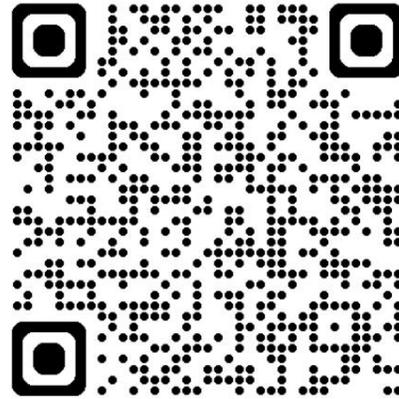
📌 La **OMS** señala que la higiene de manos puede reducir hasta un **50%** las infecciones hospitalarias.

📌 Las manos son el principal vehículo de transmisión de gérmenes en hospitales y clínicas.

📌 Usar gel antibacterial correctamente puede disminuir hasta un **80%** el riesgo de contagios en espacios públicos.



Material de Higiene de Manos para profesionales de la salud

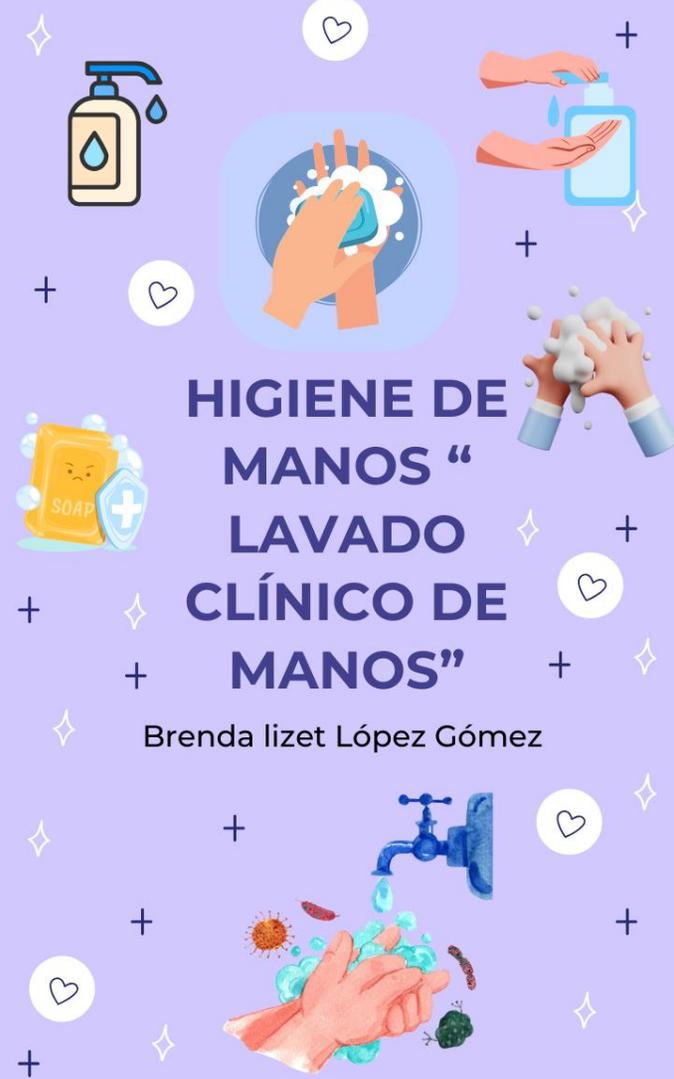


CONTÁCTANOS

932-119-80-35

Lizet5651@gmail.com

"Tus manos pueden salvar vidas, lávalas correctamente."





¿QUE ES EL LAVADO DE MANOS CLÍNICO?

El lavado clínico de manos, también conocido como lavado higiénico o de procedimientos, consiste en frotar energicamente todas las superficies de las manos con un jabón antimicrobiano, seguido de un enjuague con agua. Su objetivo es eliminar suciedad, materia orgánica y flora microbiana transitoria que pueden causar infecciones

IMPORTANCIA DE LA HIGIENE DE MANOS

El lavado clínico de manos es crucial para la seguridad tanto de los pacientes como del personal de salud, ya que las manos son el principal vehículo de transmisión de gérmenes en entornos sanitarios. **Las infecciones asociadas a la atención de la salud (IAAS)** representan una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en pacientes hospitalizados. Un correcto lavado de manos reduce significativamente este riesgo, convirtiéndolo en una de las estrategias más efectivas en la prevención de infecciones nosocomiales.

LOS CINCO MOMENTOS CLAVE DEL LAVADO DE MANOS

- 1 Antes de tocar al paciente.
- 2 Antes de realizar procedimientos asépticos.
- 3 Después de exposición a fluidos corporales.
- 4 Después del contacto con el paciente.
- 5 Después de tocar superficies del entorno del paciente.



ERRORES COMUNES AL LAVAR LAS MANOS

- ✗ No usar suficiente jabón o gel antibacterial.
- ✗ No frotar correctamente entre los dedos y uñas.
- ✗ No secarse bien después del lavado.
- ✗ Tocarse la cara o superficies sucias inmediatamente después.



PASOS PARA EL LAVADO CLÍNICO DE MANOS

Lavado con agua y jabón:

1. Retirar anillos y pulseras.
2. Humedecer las manos.
3. Aplicar jabón líquido.
4. Frotar palmas y dorsos de las manos.
5. Entrelazar los dedos y frotar nudillos.
6. Enjuagar con agua abundante.
7. Secar con toalla desechable.



Desinfección con solución alcoholada (70%):

1. Aplicar suficiente gel en la palma.
2. Frotar palmas y dorsos.
3. Entrelazar los dedos y frotar nudillos.
4. Esperar a que seque sin enjuagar.

Técnica de Lavado de Manos



 Moja tus manos	 Deposita jabón suficiente	 Frota las palmas entre sí	 Frota las palmas con los dorsos entrelazando los dedos
 Frota las palmas con los dedos entrelazados	 Frota los dorsos de los dedos con las palmas	 Frota los pulgares con la palma en rotación	 Frota la punta de los dedos con la palma en rotación
 Enjuaga	 Seca con una toalla desechable	 Usa la toalla para cerrar el grifo	 Ahora tus manos están limpias

Conclusión

El lavado clínico de manos es una de las medidas más eficaces para prevenir la transmisión de microorganismos y reducir el riesgo de infecciones en entornos sanitarios. Su correcta aplicación protege tanto a los pacientes como al personal de salud, garantizando una atención segura y de calidad. Al seguir las técnicas adecuadas y respetar los momentos clave de higiene, contribuimos a fortalecer la seguridad hospitalaria y a evitar complicaciones médicas. La higiene de manos no es solo una práctica recomendada, sino una responsabilidad esencial en la atención sanitaria.

✦ *"Las manos limpias salvan vidas. Hagamos de la higiene un hábito esencial."*

Referencias

De Enfermería Ocronos, R. M. Y., & De Enfermería Ocronos, R. M. Y. (2022, September 23). Revisión bibliográfica: importancia del lavado de manos en el ámbito sanitario. Ocronos - Editorial Científico-Técnica. <https://revistamedica.com/revision-bibliografica-lavado-manos-ambito-sanitario/>

El lavado de manos. Prevención de infecciones trasmisibles. (Gaceta Médica Espirituana 2011) Universidad de Ciencias Médicas "Dr. Faustino Pérez Hernández" Sancti Spíritus Centro Provincial de Higiene, Epidemiología y Microbiología. Sancti Spíritus <https://www.medigraphic.com/pdfs/espirtuana/gme-2011/gme111h.pdf>