



## Diagrama

Nombre del alumno (a): José Manuel Álvarez Camacho.

Nombre del tema: Proceso Patológico desde su inicio hasta su resolución.

Parcial: I.

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería III.

Nombre del profesor: E.E.Q Cecilia de la Cruz Sánchez.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería.

Cuatrimestre: 3ro

Pichucalco Chiapas a 13 de junio de 2025

# Historia Natural De La Enfermedad : Hepatitis

## Periodo Pre patogénico

Antes De La Enfermedad

Agente:

- Células inmunitarias que en el cuerpo que atacan el hígado.
- Infecciones por virus.

Ambiente:

- Agua y alimentos contaminados por heces.
- Se transmite por vía fecal-oral.

Huésped:

- Humano



## Periodo Patogénico



Muerte por Insuficiencia hepática, Cáncer de hígado, hemorragia, Daño cerebral,

Daño Hepático, Insuficiencia Hepática, Cáncer de Hígado, Cirrosis

Dolor abdominal, Nauseas, Orina oscura, Falta de Apetito, Vomito

Ganas de vomitar, Sensación de cansancio y debilidad, Fiebre, Dolor en el cuadrante superior derecho, Dolores musculares y articulares.

Inflamación del hígado, Necrosis de la célula, Formación del tejido cicatricial, ictericia

Hepatitis A: 15 a 50 días., Hepatitis B: 30 a 180 días. Hepatitis C: 2 semanas a 6 meses.

## Prevención Primaria

### Fomento a la salud

- Lavarse las manos antes y después de usar el baño.
- Evite el agua y los alimentos impuros.
- No compartir objetos personales.
- Usar preservativos

### Protección Especifico

- Tener la vacuna contra la hepatitis A y B.
- Realizarse pruebas de detección periódicas.
- Evitar contacto con fluidos corporales.
- Hacer práctica de sexo seguro.

## Prevención secundaria

### Diagnostico Precoz

- Análisis de sangre.
- Medición de fibrosis hepática.
- Ecografía Abdominal.



### Limitación del Daño

- Descansar.
- Beber muchos líquidos.
- No consumir alimentos sin saber su preparación o alimentos no lavados.
- Evitar el alcohol.
- Usar los medicamentos con cuidado.

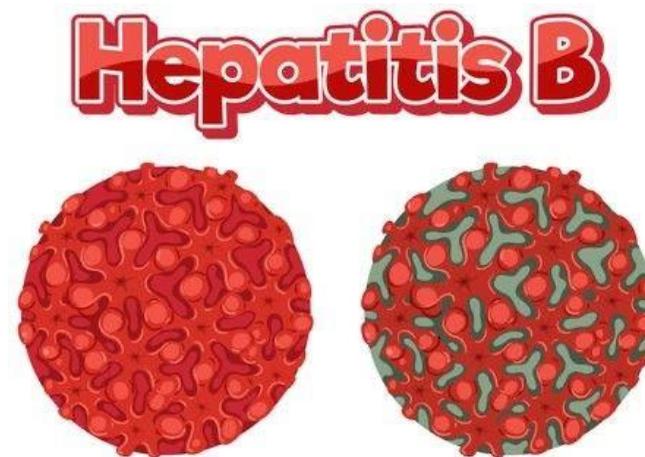
## Prevención Terciaria

### Rehabilitación

- Hacer actividad física moderada.
- Reintegración a su vida social.
- Mejorar la calidad de vida.

En esta actividad realizamos un trabajo donde se desarrolló un proceso patológico de la enfermedad en este caso se realizó de la Hepatitis, como tal no sabía cómo actúa el virus esta enfermedad ataca directamente al hígado que dejamos que avance obviamente el problema será más grave, lo que me llamó mucho la atención es saber cómo es su manera en que la podemos adquirir como es por medio del agua o comida como tal no sabemos si lo que estamos ingiriendo a nuestro organismo está bien preparado o bien desinfectado, en el caso del agua sería que si es potable o no y de acuerdo de donde viene, también nos dice que por eso es importante la vacuna y nos preguntaremos ¿Por qué? La respuesta es que esta vacuna da una protección del 95% y es de más o menos larga duración, sin embargo, otro método que podemos utilizar es hacer un buen lavado de manos y como la tabla lo dice debería de ser antes y después de ir al baño por ejemplo al que me ha tocado ver en el tipo de entorno que trabajo es que van con las manos sucias y al salir solo se lavan con agua, en ocasiones durante unos minutos o horas después los compañeros comen en grupo los que proceden a que se transmitan los gérmenes, bacterias, virus etc. Por eso hoy con base a nuestro trabajo impartiremos los conocimientos y recomendaciones para protegernos ya que en base a nuestra cultura no sabemos mucho esperamos que esto se dé mucha utilidad y a futuro sean menos casos de hepatitis, esta enfermedad se divide en varias etapas y puede que cada una genere complicaciones diferentes.

Esta enfermedad nos da síntomas que pueden ser detectados algo rápido como por ejemplo sería la ictericia que se presentan en ojos y la piel, para salir bien de la duda podemos realizar un estudio de sangre ya que es de los primeros estudios que se realizan posteriormente se podría hacer una medición de fibrosis hepática o ecografía abdominal, así mismo podemos ver en cuantos días o cuánto tiempo tardan para que aparezcan los síntomas, aunque la enfermedad no parezca muy mortal debemos de seguir las recomendaciones para disfrutar de una buena salud, para finalizar con este tema pues me ha quedado en claro de cómo debemos tener cuidado y manejar la higiene en los alimentos ya que hoy en día hay muchos incrementos de la hepatitis así mismo ver cuáles son las opciones más viables para la mejora.



## **Referencias**

*Clinic, M. (07 de Noviembre del 2024). hepatitis A. Mayo Clinic Health Letter.*

*Diagnostico de la hepatitis viridica. (2025). Clinic Barcelona.*

*plus, M. (2025). Hepatitis.*

*Romero CR, A. R. (2014). Hepatis B. Fundamentos y Manejo de las Inmunizaciones. Ed, Mexico: Editorial Medica Panamericana.*

*Sakud, O. M. (20 de julio de 2023). Hepatitis.*