



## T R Í P T I C O

*Nombre del Alumno Jesús Enrique Domínguez García*

*Nombre del tema Tríptico Método de planificación*

*Parcial 1*

*Nombre de la Materia Fundamentos de Enfermería III*

*Nombre del profesor mariano Cecilia De La Cruz Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura Enfermería*

*Cuatrimestre 3*

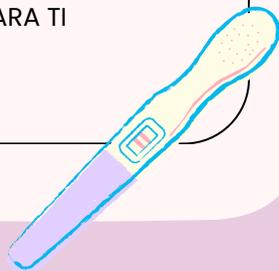
## ¿Cuál es el mejor método anticonceptivo para ti?



Elegir un método anticonceptivo va a depender de tus necesidades, estados de salud, frecuencia de actividad sexual y antecedentes de enfermedades



ES POR ELLOS QUE DEBES DE ACUDIR A TU MÉDICO PARA ORIENTARTE Y ELEGIR EL MENOR MÉTODO ANTICONCEPTIVO PARA TI



## CONTACTO:



01 800 624 64 64



- Unidades de Medicina Familiar ofrecen métodos anticonceptivos y consejería.
- Consulta a tu médico familiar o personal de salud



"Cuida a quien quieres y cuidate, el preservativo es un acto de amor"



3 de AGOSTO:  
día Mundial de la  
PLANIFICACIÓN FAMILIAR

GUÍA DE

## MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR





## ¿Qué es la PLANIFICACIÓN FAMILIAR?

Es el derecho y la posibilidad de que las personas, de forma libre y responsable, puedan decidir sobre el número de hijos que desean tener, el momento en que los tendrán, y el intervalo entre ellos.

Aspectos clave de la planificación familiar:

- **Derecho a la decisión:**

Las personas tienen derecho a decidir sobre su reproducción, independientemente de su sexo, edad, orientación sexual, o estado social o legal.

- **Información y acceso a servicios:**

La planificación familiar incluye la provisión de información sobre los métodos anticonceptivos disponibles, así como acceso a servicios para su uso y aplicación.

- **Control de la reproducción:**

La planificación familiar permite a las personas controlar el número de hijos, el momento de tenerlos y el intervalo entre embarazos.

- **Beneficios:**

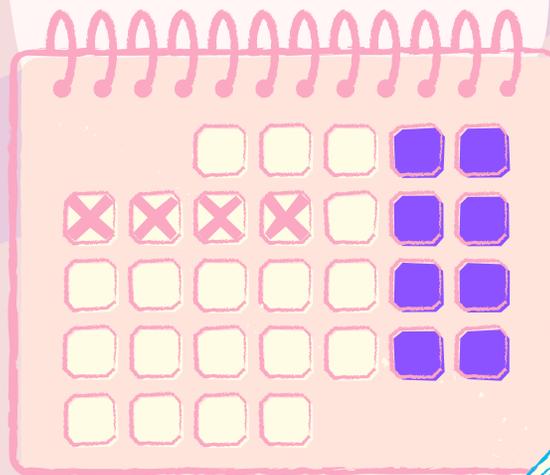
La planificación familiar contribuye a la salud reproductiva, reduce embarazos no deseados, abortos y mortalidad materna, y empodera a las mujeres.

- **Métodos:**

Incluye una variedad de métodos anticonceptivos, como métodos hormonales, métodos de barrera (preservativos), métodos naturales (como el método del ritmo), métodos de larga duración (implantes, DIU) y tratamientos de fertilidad.

## ¿Qué son los métodos anticonceptivos?

Los métodos anticonceptivos, también conocidos como anticoncepción, son técnicas, medicamentos o dispositivos utilizados para prevenir el embarazo. Son una herramienta fundamental para la planificación familiar y la salud sexual y reproductiva.



## TIPOS DE METODOS

1

### HORMONALES:

- Anticonceptivos orales
- Inyecciones anticonceptivas
- Implante subdérmico
- Anillo vaginal
- Parche anticonceptivo DIU

2

### BARRERA:

- Condones masculinos y femeninos
- DIU de cobre
- Espermicidad
- Capuchón y esponja cervical
- Diafragma cervical

3

### QUIRURGICOS:

- Vasectomía
- Oclusión tubárica bilateral



# CONCLUSIÓN

Los métodos de planificación familiar son herramientas fundamentales para que las personas y las parejas tomen decisiones informadas y responsables sobre su salud sexual y reproductiva. Permiten prevenir embarazos no deseados, espaciar los nacimientos, proteger la salud de la madre y del hijo, y en muchos casos, prevenir infecciones de transmisión sexual. Existen diversos métodos naturales, hormonales, de barrera, quirúrgicos, entre otros y la elección del más adecuado debe basarse en las necesidades, valores, estado de salud y contexto de cada persona. Promover el acceso a una educación integral en salud sexual y a servicios de planificación familiar seguros y accesibles es clave para mejorar la calidad de vida, el bienestar social y el ejercicio pleno de los derechos humanos.