



## Diagrama

*Nombre del Alumno: Roxana Monserrat estrada Díaz*

*Nombre del tema: Proceso patológico desde su inicio hasta su resolución de Influenza*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería I I I*

*Nombre del profesor: E.E.Q. Cecilia de la Cruz Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 3 Cuatrimestre*

*Pichucalco Chiapas | 3/Junio/2025*

# Influenza

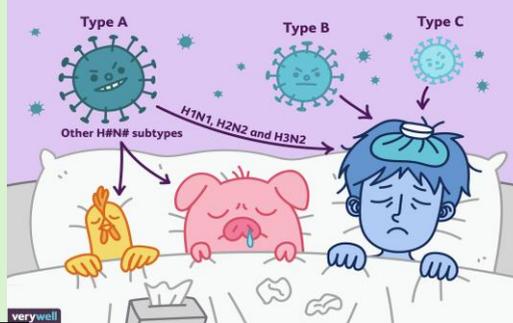
## PERIODO PREPATOGÉNICO

**Agente:** Virus de la influenza (tipos A, B, C), con alta capacidad de mutación. El tipo A es el más virulento y causa epidemias.

**Huésped:** Ser humano, especialmente niños, adultos mayores, personas inmunocomprometidas o con enfermedades crónicas.

**Medio ambiente:** Factores como baja temperatura, hacinamiento, falta de ventilación, contaminación del aire y estaciones frías favorecen la transmisión.

**Periodo de incubación:** Entre 1 y 4 días, con un promedio de 2 días, dependiendo de la carga viral y la respuesta inmune del huésped.



## PERIODO PATOGÉNICO



Etapa Clínica

### Signos y síntomas

Fiebre alta (38–40°C), tos seca, odinofagia (dolor de garganta), rinorrea (secreción nasal acuosa), congestión nasal, dolores musculares y articulares (mialgias y artralgias), dolor de cabeza intenso, postración (cansancio extremo), sudoración profusa, anorexia, en niños pueden presentarse vómitos, diarrea y otitis media.

### Periodo prodrómico

Duración: De unas pocas horas a 1 día. Síntomas iniciales, Malestar general marcado, Escalofríos, Cefalea intensa, Dolor retro o cular, Mialgias (dolores musculares generalizados) o Fatiga.

### Sub-Clinica

#### Cambios tisulares

Durante la fase subclínica y el periodo prodrómico, ocurren varios cambios microscópicos: Sitio primario de infección, daño tisular inicial, respuesta inmune inicial. (Daño epitelial leve, inflamación incipiente).

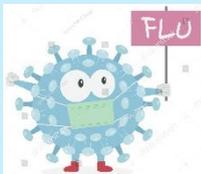
#### Periodo de latencia

Generalmente entre 1 a 2 días, aunque puede variar (algunas fuentes mencionan hasta 4 días). En este periodo, el virus se replica principalmente en la mucosa de las vías respiratorias superiores (nasofaringe).

## Prevención Primaria

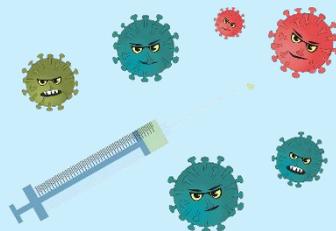
### Promoción a la salud

- Educación sobre hábitos saludables.
- Fomento de la higiene respiratoria: cubrirse la boca al toser o estornudar y desechar pañuelos adecuadamente.
- Estrategias de ventilación y reducción del hacinamiento en espacios públicos y hogares.



### Protección específica

- Vacunación anual contra la influenza.
- Uso de mascarillas.
- Lavado de manos frecuente.
- Medidas de control en instituciones.



### Diagnóstico precoz

- Identificación de síntomas iniciales como fiebre súbita, tos, fatiga, dolor muscular y dificultad para respirar.
- Uso de pruebas rápidas de antígenos o **PCR** para confirmar la infección en las primeras **48** horas.
- Vigilancia epidemiológica en poblaciones vulnerables para detectar brotes tempranos.



## Prevención Secundaria

### Tratamiento precoz

- Administración de antivirales (oseltamivir, zanamivir) dentro de las primeras 48 horas para reducir la severidad y duración de la enfermedad.
- Manejo sintomático: antipiréticos, hidratación adecuada, reposo y monitoreo de complicaciones.
- Seguimiento médico en pacientes de alto riesgo para evitar la progresión a neumonía u otras complicaciones.



## Prevención Terciaria

### Limitación del daño

- Tratamiento de complicaciones como neumonía, insuficiencia respiratoria y exacerbación de enfermedades crónicas.
- Uso de oxigenoterapia en casos graves para mejorar la función pulmonar.
- Manejo hospitalario con monitoreo de signos vitales y soporte ventilatorio si es necesario.
- Estrategias para minimizar secuelas en poblaciones vulnerables, evitando el deterioro funcional.

### Rehabilitación

- Programas de rehabilitación pulmonar para pacientes con daño respiratorio prolongado.
- Fisioterapia para mejorar la capacidad pulmonar y reducir la fatiga post-viral.
- Seguimiento médico para evaluar recuperación y prevenir recaídas.
- Apoyo psicológico y educación para mejorar.

# Conclusión

La influenza es una enfermedad respiratoria aguda, altamente contagiosa, causada por los virus influenza A, B y C, siendo los tipos A y B los principales responsables de los brotes estacionales y las epidemias, su transmisión rápida y su capacidad de mutación constante representan un reto importante para la salud pública mundial. La enfermedad suele presentar un inicio brusco con fiebre, malestar general, mialgias, cefalea, tos y síntomas respiratorios, pudiendo evolucionar a complicaciones graves como neumonía, insuficiencia respiratoria y, en algunos casos, la muerte, especialmente en poblaciones vulnerables como niños pequeños, adultos mayores, embarazadas y personas con comorbilidades, la prevención primaria mediante la vacunación anual es la herramienta más eficaz para reducir la incidencia, las complicaciones y la mortalidad asociadas, el diagnóstico precoz y el tratamiento antiviral temprano contribuyen a disminuir la duración de los síntomas y la gravedad de la enfermedad, las medidas de rehabilitación son esenciales para una completa recuperación en pacientes con complicaciones severas, el control efectivo de la influenza requiere de un enfoque integral, combinando la vacunación, el diagnóstico oportuno, el tratamiento adecuado y la educación en salud para prevenir su propagación y minimizar su impacto en la salud pública.

## Referencias Bibliográfica

Organización Panamericana de la Salud. (2023). *Influenza: Información general*. OPS. <https://www.paho.org/es/temas/influenza>

Secretaría de Salud de México. (2023). *Influenza estacional: Medidas de prevención y control*. Gobierno de México. <https://www.gob.mx/salud/documentos/influenza-estacional-medidas-de-prevencion-y-control>

Organización Mundial de la Salud. (2023). *Influenza (gripe)*. OMS. [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/influenza-\(seasonal\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/influenza-(seasonal))

Instituto de Diagnóstico y Referencia Epidemiológicos (InDRE). (2023). *Guía de práctica clínica para el diagnóstico y tratamiento de la influenza*. Gobierno de México. [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/789456/Guia\\_de\\_practica\\_clinica\\_influenza.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/789456/Guia_de_practica_clinica_influenza.pdf)