



Lizeth Guadalupe Ramírez Lozano

Dr. Carlos Manuel Hernandez Santos

Resumen

Geriatría

6°

“B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 05 de julio 2025

Enfermedades Tiroideas

Definición

Incluyen un conjunto de alteraciones en la función o estructura de la glándula tiroides. Pueden presentarse como hipotiroidismo (déficit hormonal), hipertiroidismo (exceso hormonal), tiroiditis (inflamación), nódulos o cáncer. Afectan el metabolismo y múltiples sistemas del cuerpo.

Factores de Riesgo

Sexo femenino, antecedentes familiares de enfermedad tiroidea, enfermedades autoinmunes (como lupus o diabetes tipo 1), edad avanzada, deficiencia o exceso de yodo, exposición a radiación en cabeza/cuello, y uso de fármacos como amiodarona o litio.

Clínica

- Hipotiroidismo: fatiga, intolerancia al frío, aumento de peso, piel seca, estreñimiento, bradicardia, depresión.
- Hipertiroidismo: pérdida de peso, intolerancia al calor, ansiedad, taquicardia, temblor fino, exoftalmos (en Graves).
- Tiroiditis: dolor cervical (subaguda), síntomas transitorios de hipo/hipertiroidismo.
- Nódulos/cáncer: masa palpable, disfagia, disfonía, nódulo fijo e indoloro.

Diagnóstico

TSH como prueba inicial, T3 y T4 libres, anticuerpos (anti-TPO, anti-Tg, TRAb), ecografía tiroidea (estructura), gammagrafía (funcionalidad), PAAF para evaluar malignidad de nódulos sospechosos.

Tratamiento

- Hipotiroidismo: levotiroxina oral.
- Hipertiroidismo: antitiroideos (metimazol, PTU), betabloqueadores, yodo radiactivo, cirugía en casos graves.
- Tiroiditis: AINEs o corticoides, manejo sintomático.
- Nódulos/cáncer: cirugía, radioyodo, supresión hormonal, seguimiento ecográfico y de tiroglobulina.

EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica)

Definición

Trastorno respiratorio progresivo caracterizado por una obstrucción persistente e irreversible del flujo aéreo, que incluye la bronquitis crónica y el enfisema. Se asocia a inflamación crónica de las vías respiratorias.

Factores de Riesgo

Tabaquismo activo o pasivo, exposición ocupacional a polvos o químicos, contaminación ambiental, antecedentes familiares, infecciones respiratorias infantiles frecuentes.

Clínica

Disnea progresiva, tos crónica con expectoración, sibilancias, fatiga, pérdida de peso, cianosis, uso de músculos accesorios. En casos avanzados: insuficiencia respiratoria, cor pulmonale.

Diagnóstico

Espirometría (relación FEV1/FVC < 0.7 post-broncodilatador), radiografía/TAC de tórax, oximetría, gasometría arterial, escala mMRC, índice BODE.

Tratamiento

Broncodilatadores inhalados (SABA, LABA, LAMA), corticoides inhalados, vacunas (influenza, neumococo), oxigenoterapia, rehabilitación pulmonar, cesación tabáquica, manejo de exacerbaciones.

Trastornos de la Deglución (Disfagia)

Definición

La disfagia es la dificultad para tragar alimentos, líquidos o saliva. Puede deberse a alteraciones neuromusculares (disfagia orofaríngea) o problemas estructurales/esofágicos (disfagia esofágica).

Factores de Riesgo

Edad avanzada, enfermedades neurológicas (ACV, Parkinson, demencia), cirugía de cabeza/cuello, cáncer de esófago, acalasia, reflujo gastroesofágico.

Clínica

Dificultad o dolor al tragar (odinofagia), tos durante la alimentación, pérdida de peso, voz húmeda, neumonía por aspiración, deshidratación, desnutrición.

Diagnóstico

Videofluoroscopia de deglución, endoscopia digestiva alta, manometría esofágica, evaluación fonoaudiológica especializada.

Tratamiento

Terapia de deglución, modificaciones dietéticas, uso de espesantes, posicionamiento durante comidas, manejo de causa subyacente, en algunos casos cirugía o sonda de alimentación.

Infecciones

Definición

Proceso mediante el cual microorganismos patógenos (bacterias, virus, hongos, parásitos) invaden y se multiplican en un huésped causando enfermedad. Pueden ser localizadas o sistémicas.

Factores de Riesgo

Inmunosupresión (VIH, cáncer, corticoides), edad extrema, enfermedades crónicas, cirugías, uso de dispositivos invasivos, mala higiene, vacunación incompleta.

Clínica

Fiebre, escalofríos, malestar general, síntomas específicos según el foco: tos y disnea (neumonía), disuria (ITU), diarrea (gastroenteritis), lesiones dérmicas (celulitis).

Diagnóstico

Historia clínica, examen físico, hemograma, proteína C reactiva (PCR), procalcitonina, hemocultivos, cultivos según localización, imágenes (Rx, TAC, ecografía), serologías y pruebas rápidas.

Tratamiento

Antimicrobianos según agente y sensibilidad (antibióticos, antivirales, antifúngicos, antiparasitarios), soporte clínico (hidratación, control de síntomas), control del foco (drenaje, cirugía).

Sepsis

Definición

Síndrome clínico grave caracterizado por una respuesta desregulada del organismo a una infección que produce disfunción orgánica. Puede progresar a shock séptico con alta mortalidad.

Factores de Riesgo

Inmunosupresión, edad avanzada, enfermedades crónicas, infecciones graves no tratadas, dispositivos invasivos, cirugías recientes.

Clínica

Fiebre o hipotermia, taquicardia, taquipnea, hipotensión, confusión, disminución del gasto urinario, alteraciones en pruebas hepáticas o renales, petequias o púrpura en sepsis meningocócica.

Diagnóstico

Evaluación con SOFA o qSOFA, hemocultivos, PCR, procalcitonina, lactato, gasometría, pruebas de función hepática y renal, pruebas de coagulación. Identificación del foco infeccioso mediante imágenes.

Tratamiento

Inicio precoz de antibióticos de amplio espectro, fluidos intravenosos, vasopresores si persiste la hipotensión, oxigenoterapia, soporte orgánico en UCI, control quirúrgico del foco si necesario.

Osteoporosis

Definición

Trastorno esquelético caracterizado por la pérdida de masa ósea y deterioro de la microarquitectura del tejido óseo, que aumenta el riesgo de fracturas, especialmente en vértebras, cadera y muñeca.

Factores de Riesgo

Mujeres posmenopáusicas, edad avanzada, antecedentes familiares, bajo peso corporal, déficit de vitamina D y calcio, sedentarismo, tabaquismo, alcohol, uso prolongado de corticoides.

Clínica

Generalmente asintomática hasta la aparición de fracturas. Fracturas por fragilidad, dolor crónico, cifosis dorsal (joroba), pérdida de estatura, alteraciones en la movilidad.

Diagnóstico

Densitometría ósea (T-score $\leq$ -2.5), historia clínica, análisis de calcio, fósforo, vitamina D, marcadores de recambio óseo. FRAX para calcular riesgo de fractura a 10 años.

Tratamiento

Calcio y vitamina D, bifosfonatos (alendronato, risedronato), denosumab, análogos de PTH (teriparatida), SERMs, ejercicio, evitar caídas, abandono de tabaco y alcohol.

Enfermedad Renal Crónica (ERC) y Lesión Renal Aguda (LRA)

Definición

ERC: deterioro progresivo e irreversible de la función renal (≥ 3 meses).
LRA: disminución brusca de la función renal en horas o días, potencialmente reversible si se trata precozmente.

Factores de Riesgo

ERC: diabetes, hipertensión arterial, enfermedades glomerulares, nefritis, antecedentes familiares.
LRA: sepsis, deshidratación, fármacos nefrotóxicos, obstrucción urinaria.

Clínica

ERC: fatiga, edema, hipertensión, prurito, náuseas, anemia, alteraciones del sueño.
LRA: oliguria/anuria, edemas, confusión, náuseas, hiperpotasemia, acidosis.

Diagnóstico

Creatinina sérica, urea, electrolitos, EGO, proteinuria, ecografía renal, índices de excreción urinaria, biomarcadores (cistatina C), seguimiento del filtrado glomerular.

Tratamiento

ERC: control glicémico y tensional, dieta hipoproteica, quelantes de fósforo, EPO, diálisis o trasplante en etapa terminal.

LRA: hidratación, control de electrolitos, suspensión de nefrotóxicos, tratamiento de causa reversible.

Nutrición

Definición

Proceso mediante el cual el organismo obtiene, asimila y utiliza los nutrientes necesarios para el mantenimiento de la vida, el crecimiento y la reparación de tejidos. Abarca tanto la nutrición adecuada como los trastornos como la desnutrición y la obesidad.

Factores de Riesgo

- Desnutrición: pobreza, envejecimiento, enfermedades crónicas, problemas de deglución, anorexia.
- Obesidad: dieta hipercalórica, sedentarismo, factores genéticos, trastornos endocrinos, estrés.

Clínica

- Desnutrición: pérdida de peso, debilidad, inmunosupresión, caída de cabello, retraso en cicatrización.
- Obesidad: aumento de peso, disnea, comorbilidades (DM2, HTA, dislipidemia), apnea del sueño.

Diagnóstico

Índice de masa corporal (IMC), medidas antropométricas (pliegues, circunferencia abdominal), análisis de laboratorio (proteínas, albúmina, vitaminas), encuestas dietéticas (24 h, frecuencia alimentaria).

Tratamiento

Educación nutricional, modificación del estilo de vida, dieta equilibrada, suplementación si necesario, terapia conductual, actividad física regular, manejo interdisciplinario en casos graves.