



Marvin López Roblero

Geriatría

Resúmenes

6°

“B”

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo del 2024.

VASCULAR

Definición

Alteración cognitiva causada por enfermedad vascular, causada por problemas en el flujo sanguíneo al cerebro, lo que afecta a la memoria:

- > 3 mm por 10 mm - Enfermedad gran vaso
- < 3 mm - Enfermedad pequeño vaso

Epidemiología

- ~ Segunda causa más frecuente de demencia
- ~ Predominante en Oriente Asiático
- ~ Alta prevalencia de > 75 años

Clinica

- ~ Afección de funciones ejecutivas ~ Desorientación
- ~ Afección al razonamiento ~ Problemas en la memoria
- ~ Afecta la planificación ~ Marcha inestable

Diagnostico

- ~ Moca ≥ 26 pt ~ Evaluación funcional: AIVD/AVO
- ~ Clínica
- ~ Estudios de imagen
- RM (Elección) = microhemorragias, Atrofia cortical

Tratamiento

Preventiva

- Dieta mediterránea
- Disminución del riesgo de FA
- Control de glucosa y TA
- < 120 mmHg
- Evitar tabaquismo

Sintomático

- Inhibidores de la colinesterasa
- Donepezilo galantamina
- Rivastigmina

Frontotemporal

Definición

Demencia progresiva que afecta principalmente a los lobullos frontal y temporal del cerebro, responsables de funciones como la personalidad, comportamiento, emociones.

Epidemiología

- ~ Prevalencia 15-22 casos/100,000 habitantes
- ~ Frecuencia - mayor en hombres ~ segunda causa en adultos jóvenes
- ~ Mas frecuente < 65 años

Clinica

- ~ Cambios en la personalidad ~ Cambios en la conducta
- ~ Apatía
- * Semántica:
 - ~ Comprensión de palabras alteradas ~ Repetición de palabras
 - ~ Falta en nominación
- * No fluente agramática:
 - ~ Habla dificultosa ~ Apraxia del habla
- * Logopénica
 - ~ Repetición de oraciones alterada
 - ~ Parafasis fonológicas ~ Comprensión de palabras conservada

Tratamiento

Sintomático

- Antidepresivos - sertralina, fluvoxamina
- Antipsicóticos - Olanzapina, quetiapina, valproato

Parkinson

Definición

Proceso neurodegenerativo complejo de aparición en la edad adulta, se caracteriza por la pérdida progresiva de neuronas dopaminérgicas

Epidemiología

- ~ Prevalencia del 0.37% en población general
- ~ Prevalencia del 1% en >60 años
- ~ Incidencia estimada de 8-18 por 100.000 habitantes/año
- ~ 1.5 - 2 veces mayor en hombres
- ~ segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente detrás del Alzheimer

Clinica

- ~ Temblor en reposo ~ Pérdida de memoria
- ~ Acinesia ~ Trastornos del sueño
- ~ Fatigabilidad ~ Cansancio
- ~ Síntomas neuropsiquiátricos:
 - Depresión • Ansiedad • Alucinaciones

Diagnóstico

- ~ Escala de Hoehn y Yahr ~ Diagnóstico clínico
- ~ MOS ~ PET / SPET
- Estadio 1 → Síntomas mínimos = Afectan 1 parte del cuerpo
- Estadio 2 → Afecta ambas partes, sin alteración del equilibrio
- Estadio 3 → Discapacidad leve
- Estadio 4 → Discapacidad severa
- Estadio 5 → Continúa a coma / silla de ruedas

Tratamiento

- ~ Donepezilo → 5 mg por 4 semanas
- ~ Rivastigmina → 1.5 mg por 4 semanas 2 veces/día
- ~ Memantina → 2 veces/día 5 mg por 1 sem hasta alcanzar dosis de 20 mg

Demencia por cuerpos de Lewy

Definición

Es el trastorno del cerebro que afecta el pensamiento, movimiento y otras afecciones corporales, causada por la acumulación de depósitos de proteína alfa-sinucleína (Cuerpos de Lewy)

Clinica

Fase prodromica

- 1º Deterioro cognitivo - Fluctuaciones en la atención y cognición
- 2º Síntomas conductuales - Alucinaciones visuales - Deterioro de la memoria
- 3º Fenómenos del sueño - Movimientos oculares rápidos
- 4º Disminución autonómica - Caída postural en la presión A.
- 5º Síntomas físicos - Parkinsonismo, temblores mixtos, hiposmia

Fase Demencia

- ~ Dificultad en la comunicación
- ~ Problemas de multitareas ~ Parkinsonismo
- ~ Sueños muy vividos ~ Rasgos psicoactivos
- ~ Deterioro cognitivo fluctuante ~ Trastornos del sueño

Diagnostico

El diagnostico es clinico

Uso de escalas:

Alba Screening Instrument:

- 17 Items dividido en 3 secciones

- Max 24 pts - mayor puntaje = mejor diagnostico

* Tomografía por emisión de positrones

Tratamiento

* Anticolinesterasa

* Donepezam → P/ABO

Por Priones

Definición

La demencia por priones es un grupo de enfermedades neurodegenerativas causadas por la acumulación de proteínas anormales en el cerebro

Epidemiologia

- Mexico - Incidencia actual no es conocida, pero se estima que existen 110 casos por año

Clinica

El comienzo es con síntomas inespecíficos:

- ~ Alteraciones del sueño ~ Alteraciones del ánimo
- ~ Irritabilidad ~ Pérdida de peso ~ Convulsiones

Progresan a:

- ~ Deterioro cognitivo ~ Deterioro de la conducta
- ~ Trastornos del mov. como par parkinsonismo, mioclonicas o alteraciones de la marcha

Diagnostico

- ~ RM ~ Estudio de líquido cefalorraquídeo
- ~ Clinico + Anamnesis

Tratamiento

* No tiene cura

- Sintomático - control:

Para el control de mioclonicas clonazepam y levotiracetam

- Manejo de trastornos del sueño: - clonazepam