



Jhonatan Gamaliel Vazquez Cruz

Carlos Manuel Hernandez

Resumen de temas

Geriatría

6

B

Comitán de Domínguez Chiapas a 05 de julio de 2025

Resumen Médico de Enfermedades y Trastornos

1. Enfermedades de la Tiroides

Definición

Trastornos que afectan el funcionamiento de la glándula tiroides, incluyendo hipotiroidismo, hipertiroidismo, bocio y nódulos tiroideos.

Clínica

Fatiga, cambios de peso, intolerancia al frío/calor, palpitaciones, piel seca, temblores.

Factores de riesgo

Mujer, antecedentes familiares, enfermedades autoinmunes, deficiencia de yodo.

Epidemiología

Prevalencia mayor en mujeres (hipotiroidismo 5-10%, hipertiroidismo 1-2%).

Diagnóstico

TSH, T3 y T4 libres, anticuerpos antitiroideos, ecografía tiroidea.

Tratamiento

Levotiroxina en hipotiroidismo; antitiroideos (metimazol) o yodo radioactivo en hipertiroidismo.

2. EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica)

Definición

Enfermedad inflamatoria crónica que causa obstrucción del flujo de aire en los pulmones.

Clínica

Tos crónica, disnea, producción de esputo, sibilancias.

Factores de riesgo

Tabaquismo, exposición a humo de leña, contaminación, factores genéticos (deficiencia de alfa-1-antitripsina).

Epidemiología

Prevalencia global ~11.7%. Mayor en hombres y personas mayores de 40 años.

Diagnóstico

Espirometría (FEV1/FVC <70%), Rx tórax, TAC de alta resolución.

Tratamiento

Broncodilatadores, corticoides inhalados, oxigenoterapia, rehabilitación pulmonar.

3. Trastornos de la deglución

Definición

Dificultad para tragar (disfagia), puede ser orofaríngea o esofágica.

Clínica

Tos al tragar, sensación de atoramiento, pérdida de peso, aspiraciones.

Factores de riesgo

Edad avanzada, EVC, Parkinson, demencias, cáncer esofágico.

Epidemiología

Afecta hasta 15% de adultos mayores.

Diagnóstico

Evaluación clínica, videofluoroscopia, endoscopia digestiva alta.

Tratamiento

Terapia de deglución, dieta modificada, sondas de alimentación si es necesario.

4. Infecciones

Definición

Invasión de tejidos corporales por microorganismos patógenos como bacterias, virus, hongos o parásitos.

Clínica

Fiebre, dolor localizado, inflamación, secreciones, malestar general.

Factores de riesgo

Inmunosupresión, heridas abiertas, edad extrema, enfermedades crónicas.

Epidemiología

Causa principal de consulta médica y hospitalización en todo el mundo.

Diagnóstico

Cultivos, serologías, PCR, estudios de imagen, biomarcadores (PCR, procalcitonina).

Tratamiento

Antibióticos, antivirales, antifúngicos o antiparasitarios según el agente causal.

5. Sepsis

Definición

Respuesta desregulada del cuerpo a una infección, que causa disfunción orgánica potencialmente mortal.

Clínica

Hipotensión, fiebre o hipotermia, taquicardia, taquipnea, alteración del estado mental.

Factores de riesgo

Inmunosupresión, hospitalización, infecciones previas, edad avanzada.

Epidemiología

Afecta a 49 millones de personas al año en el mundo, con una mortalidad del 20%.

Diagnóstico

Criterios SOFA/qSOFA, lactato, cultivos, pruebas de imagen.

Tratamiento

Antibióticos de amplio espectro, líquidos IV, soporte vasopresor, manejo en UCI.

6. Osteoporosis

Definición

Enfermedad ósea caracterizada por disminución de la densidad mineral ósea y mayor riesgo de fracturas.

Clínica

Fracturas frecuentes, dolor óseo, pérdida de estatura, cifosis.

Factores de riesgo

Edad avanzada, sexo femenino, menopausia, baja ingesta de calcio, sedentarismo.

Epidemiología

Afecta a 1 de cada 3 mujeres mayores de 50 años; también hombres.

Diagnóstico

Densitometría ósea (DEXA), FRAX score.

Tratamiento

Suplementos de calcio y vitamina D, bifosfonatos, ejercicio, terapia hormonal.

7. ERC y LRA

Definición

ERC: daño renal progresivo y crónico. LRA: disminución abrupta de la función renal.

Clínica

Fatiga, edema, hipertensión, oliguria o anuria.

Factores de riesgo

ERC: diabetes, HTA, nefritis crónica. LRA: hipovolemia, sepsis, nefrotóxicos.

Epidemiología

ERC: prevalencia ~10%. LRA: frecuente en hospitalizados (~15-20%).

Diagnóstico

Creatinina sérica, tasa de filtración glomerular (TFG), ecografía renal.

Tratamiento

ERC: control de comorbilidades, diálisis, trasplante. LRA: tratar causa subyacente, soporte renal.

8. Nutrición

Definición

Proceso biológico mediante el cual el cuerpo asimila los nutrientes de los alimentos.

Clínica

Malnutrición: pérdida de peso, debilidad, déficit vitamínicos.

Factores de riesgo

Pobre acceso a alimentos, enfermedades crónicas, trastornos de alimentación.

Epidemiología

Problema global: coexistencia de desnutrición y obesidad en diferentes poblaciones.

Diagnóstico

IMC, circunferencia abdominal, bioquímica nutricional, encuestas alimentarias.

Tratamiento

Intervención dietética, suplementación, educación nutricional.

9. Delirium

Definición

Síndrome agudo de alteración de la conciencia, atención y cognición, de inicio súbito y curso fluctuante.

Clínica

Confusión, desorientación, alucinaciones, alteraciones del sueño.

Factores de riesgo

Edad avanzada, hospitalización, infecciones, fármacos, demencia previa.

Epidemiología

Prevalencia en adultos hospitalizados hasta 30-50%.

Diagnóstico

Evaluación clínica, CAM (Confusion Assessment Method).

Tratamiento

Tratar causa subyacente, ambiente tranquilo, haloperidol en casos graves.

10. Depresión

Definición

Trastorno del estado de ánimo caracterizado por tristeza persistente, pérdida de interés y disfunción funcional.

Clínica

Ánimo deprimido, anhedonia, fatiga, alteraciones del sueño y apetito, ideación suicida.

Factores de riesgo

Antecedentes familiares, eventos estresantes, enfermedades crónicas, aislamiento social.

Epidemiología

Afecta a más de 280 millones de personas en el mundo.

Diagnóstico

Evaluación clínica, criterios DSM-5, escalas (PHQ-9, Beck).

Tratamiento

Psicoterapia, ISRS (fluoxetina, sertralina), cambios en el estilo de vida.