



Nombre del alumno: Carlos Mario Pérez López

Nombre del profesor: Carlos Manuel Hernández Santos

Nombre del trabajo: resumen de unidad

Materia: geriatría

Grado: 6to

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: "B"

Enfermedad de la tiroides:

Alta prevalencia de trastornos tiroideos en esta población y su impacto en la salud y en su calidad de vida es común en el adulto mayor con una prevalencia que aumenta con la edad, algunos estudios estiman que el 20% de las personas mayores a 60 años pueden tener algún tipo de trastorno tiroideo. Las cuales se clasifican como hipotiroidismo que es una condición en la glándula tiroides y esta no produce suficiente hormona tiroidea.

Hipertiroidismo condición en la cual la glándula tiroides comienza con la producción de demasiada hormona tiroidea.

Nódulos tiroideos creixements anormales de la glándula tiroides que pueden ser benignos o cancerosos.

Los síntomas de la enfermedad tiroidea en el adulto mayor suelen ser sutiles y no específicos lo que puede dificultar para lograr tener un diagnostico exacto.

Algunos síntomas comunes incluyen fatiga que es la sensación de cansancio o debilidad, perdida de peso que se da en una perdida de peso inexplicable, intolerancia al frio o calor que se expresa en una mayor o menor tolerancia al frio o al calor. Cambios de animo que resultan ser los cambios en el estado de animo que resultan ser depresión o ansiedad.

El diagnostico se realiza mediante pruebas de laboratorio como en la medición del nivel de las hormonas tiroideas.

Tratamiento el tratamiento de la enfermedad tiroidea en el adulto mayor depende del tipo y la gravedad de la condición.

Medicamentos: medicamentos usados para el reemplazo de hormonas tiroideas en el caso de hipotiroidismo o para reducir la producción de hormonas tiroideas en el caso de hipertiroidismo. Cirugía para extirpar nódulos tiroideos o parte de la glándula tiroides, terapia con yodo radioactivo para destruir parte de la glándula tiroides en el caso de hipertiroidismo.

Al tratar la enfermedad tiroidea en el adulto mayor es importante saber y considerar con morbilidades, polifarmacia, función cognitiva, en resumen la enfermedad tiroidea del adulto mayor es un tema complejo que requiere una evaluación y tratamiento cuidadosos.

Trastornos de la deglución:

Los trastorno de la deglución en el adulto mayor son un problema común que pueden afectar a la salud y la calidad de vida.

Los trastornos de la deglución también conocidos como disfagia se refieren a dificultades para tragar alimentos o líquidos siendo la disfagia muy común en el adulto mayor en especial en aquellos con enfermedades neurológicas o musculoesqueléticas.

Existen diversos tipos los cuales con disfagia orofaríngea dificultades para tragar debido a problemas en la garganta o en la boca, disfagia esofágica que son las dificultades para tragar por problemas en el esófago.

Causas y factores de riesgo las causas y factores de riesgo de disfagia en el adulto mayor incluyen enfermedades neurológicas como el accidente cerebrovascular, la enfermedad de Parkinson y la demencia pueden afectar la función de la deglución.

Enfermedades musculoesqueléticas como la miastenia gravis y la distrofia muscular pueden debilitar a los músculos involucrados en la deglución.

Cáncer el cáncer de cabeza, cuello y esófago pueden causar disfagia.

Medicamentos algunos medicamentos pueden afectar la función de la deglución.

Síntomas y diagnóstico: los síntomas pueden incluir dificultad para tragar alimentos o líquidos, tos o ahogo que pueden estar presentes durante o después de comer, dolor al tragar que esto provoca dolor al ingerir alimentos o líquido.

El diagnóstico se realiza mediante una evaluación clínica y pruebas diagnósticas como la endoscopia.

El tratamiento de la disfagia depende de la causa subyacente e incluye terapia de la deglución ejercicios y técnicas para mejorar la función de la deglución, modificaciones dietéticas, cambios en la consistencia y textura de los alimentos para facilitar la deglución, medicamentos para tratar la causa subyacente de la disfagia, cirugía para tratar obstrucciones o anomalías en el esófago y esto sin llevar a complicaciones graves de la disfagia como la desnutrición que es lo principal así como una deshidratación.

Epoc:

la enfermedad pulmonar obstructiva crónica es una condición respiratoria crónica que afecta a millones de personas en todo el mundo especialmente en el adulto mayor.

El epoc es una enfermedad pulmonar caracterizada por limitaciones del flujo de aire en los pulmones. La epoc es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en el adulto mayor.

En sus causas y factores de riesgo incluyen el tabaquismo que es el principal factor de riesgo para epoc, así como la exposición a contaminantes ambientales y laborales pueden contribuir al desarrollo de epoc.

La edad es un factor de riesgo importante para epoc, la genética por la deficiencia de alfa-1 anti tripsina que es un factor de riesgo para desarrollar epoc.

Síntomas y diagnóstico:

Disnea que es la dificultad para respirar, tos crónica que es una tos persistente y productiva, la producción de esputo debido a la producción de una capa mucosa.

El diagnóstico se hace mediante pruebas de función pulmonar como la espirometría.

Clasificación de la gravedad, la gravedad se clasifica según la gravedad de la limitación del flujo de aire y la frecuencia de los síntomas como Gold standard tenemos la GOLD que es ampliamente utilizada.

El tratamiento puede incluir medicamentos que ayudan a abrir las vías respiratorias, corticoesteroides inhalados que son medicamentos que reducen la inflamación en las vías respiratorias, terapia de oxígeno suplementario para mejorar la oxigenación, rehabilitación pulmonar programa de ejercicios y educación para mejorar la función pulmonar y la calidad de vida

En sus complicaciones esta la insuficiencia respiratoria, enfermedad cardiovascular y como consecuencia la mortalidad.

Sepsis

La sepsis es una condición médica grave que ocurre cuando el cuerpo responde de manera exagerada a una infección, lo que puede llevar a una disfunción orgánica y, en casos graves, a la muerte. En el adulto mayor, la sepsis es una condición particularmente peligrosa debido a la disminución de la función inmunológica y la presencia de comorbilidades. A continuación, se presenta un resumen sobre la sepsis en el adulto mayor:

Definición y epidemiología

La sepsis es una respuesta sistémica a una infección que puede afectar a cualquier persona, pero es más común y grave en el adulto mayor. La sepsis es una de las principales causas de mortalidad en pacientes ancianos hospitalizados.

Causas y factores de riesgo

Las causas y factores de riesgo de la sepsis en el adulto mayor incluyen:

Infecciones:

Infecciones bacterianas, virales o fúngicas pueden desencadenar sepsis.

comorbilidades Enfermedades crónicas como la diabetes, la enfermedad renal crónica y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) aumentan el riesgo de sepsis.

Disminución de la función inmunológica La edad avanzada se asocia con una disminución de la función inmunológica, lo que aumenta el riesgo de infecciones y sepsis.

Procedimientos médicos invasivos, como la colocación de catéteres o sondas, pueden aumentar el riesgo de sepsis.

Síntomas y diagnóstico

Los síntomas de la sepsis pueden incluir:

Fiebre o hipotermia

Sepsis:

La osteoporosis es una enfermedad ósea crónica que se caracteriza por la disminución de la densidad ósea y la alteración de la estructura ósea, lo que aumenta el riesgo de fracturas. En el adulto mayor, la osteoporosis es una condición común y grave que puede afectar la calidad de vida y aumentar el riesgo de discapacidad y mortalidad. A continuación, se presenta un resumen sobre la osteoporosis en el adulto mayor:

Definición y epidemiología La osteoporosis es una enfermedad ósea crónica que se caracteriza por la disminución de la densidad ósea y la alteración de la estructura ósea. La osteoporosis es una condición común en el adulto mayor, especialmente en mujeres posmenopáusicas.

Causas y factores de riesgo Las causas y factores de riesgo de la osteoporosis incluyen: Edad La edad es un factor de riesgo importante para la osteoporosis.

Sexo Las mujeres posmenopáusicas tienen un mayor riesgo de osteoporosis debido a la disminución de los niveles de estrógeno.

Genética La historia familiar de osteoporosis es un factor de riesgo importante.

Estilo de vida La falta de ejercicio, el tabaquismo y el consumo excesivo de alcohol pueden aumentar el riesgo de osteoporosis.

Síntomas y diagnóstico Los síntomas de la osteoporosis pueden incluir: Dolor óseo Dolor en la espalda, caderas o muñecas. Fracturas óseas, especialmente en la columna vertebral, caderas o muñecas. El diagnóstico se realiza mediante pruebas de densidad ósea, como la absorciómetro de rayos X de doble energía Tratamiento El tratamiento de la osteoporosis incluye:

Medicamentos que ayudan a aumentar la densidad ósea y reducir el riesgo de fracturas.

Suplementos de calcio y vitamina D Suplementos que ayudan a mantener la salud ósea.

Ejercicio regular que ayuda a mantener la densidad ósea y reducir el riesgo de caídas.

Prevención de caídas

Medidas para prevenir caídas, como la eliminación de obstáculos en el hogar y el uso de dispositivos de asistencia

Infecciones:

Las infecciones en el adulto mayor son un problema común y grave que pueden afectar a la salud y a la calidad de vida debido a la disminución de la función inmunológica y la presencia de comorbilidades en los adultos mayores son susceptibles a las infecciones y pueden expresar síntomas y complicaciones más graves.

Los tipos de infecciones comunes son las infecciones respiratorias como la bronquitis y gripe que son comunes en el adulto mayor y pueden ser graves.

Infecciones urinarias las infecciones del tracto urinario son comunes en el adulto mayor especialmente en mujeres. Infecciones en la piel y tejidos blandos, celulitis abscesos y úlceras por presión son comunes en el adulto mayor.

Infecciones gastrointestinales, gastroenteritis y diarrea infecciosa pueden ser graves en el adulto mayor.

Factores de riesgo que son la disfunción inmunológica la edad avanzada, se asocia a una disminución de la función inmunológica lo que aumenta el riesgo de infecciones.

Comorbilidades enfermedades crónicas como la diabetes, la enfermedad renal crónica y la enfermedad renal obstructiva así como el EPOC, aumenta el riesgo de infecciones.

Los adultos mayores que viven en instituciones de cuidado a largo plazo tienen un mayor riesgo de infección debido a la explosión de patógenos y la cercanía a otros pacientes infectados.

Los síntomas de las infecciones en el adulto mayor pueden ser atípicos y no específicos lo que puede dificultar el diagnóstico.

Algunos síntomas pueden incluir fiebre o hipotermia, confusión o alteración del estado mental, dolor o molestia.

Tratamiento: el tratamiento debe incluir antibióticos, soporte sintomático, cuidado de heridas.

Las enfermedades virales en el adulto mayor pueden llevar a complicaciones como sepsis, disfunción orgánica y lo peor que puede ser la muerte.

ERC y LRA

La enfermedad renal crónica y la lesión renal aguda son condiciones renales agudas comunes en el adulto mayor que pueden afectar la salud y la calidad de vida.

La ERC es una condición renal crónica que se caracteriza por la disminución de la función renal. La ERC es presencia de daño renal en el adulto y pueden ser causadas por diversas condiciones, como la diabetes, la hipertensión y la enfermedad renal poliquística.

Lesión renal aguda es una condición renal aguda que se caracteriza por la disminución repentina de la función renal. La LRA puede ser causada por diversas condiciones como la sepsis, la hipovolemia y la nefrotoxicidad.

Factores de riesgo:

Los factores de riesgo para ERC y LRA en el adulto mayor incluyen:

Edad avanzada un factor de riesgo para desarrollar ERC y LRA, comorbilidades enfermedades crónicas como la diabetes, la hipertensión y la enfermedad cardiovascular aumenta el riesgo de ERC y LRA.

Síntomas y diagnóstico

Disminución de la función renal puede causar variedad de síntomas como la fatiga, la debilidad y la hinchazón, alteraciones electrolíticas:

Pueden causar síntomas como la debilidad muscular, la arritmia y la confusión. El diagnóstico se realiza mediante pruebas de función renal como la medición de creatina sérica y la tasa de filtración glomerular.

El tratamiento puede incluir el control de la causa subyacente, medicamentos, la diálisis.

Complicaciones y consecuencias pueden ser enfermedad cardiovascular, anemia y en casos graves la muerte.

Delirium:

El delirium es un trastorno neuropsiquiátrico agudo que se caracteriza por una alteración de la conciencia y la función cognitiva. Es común en pacientes hospitalizados, especialmente en aquellos con enfermedades graves o en unidades de cuidados intensivos. A continuación, se presenta un resumen sobre el delirium

Definición y epidemiología

El delirium es un trastorno agudo que se caracteriza por una alteración de la conciencia y la función cognitiva. Puede ser causado por diversas condiciones, como enfermedades médicas, medicamentos, cirugía o cambios en el entorno.

Causas y factores de riesgo

Las causas y factores de riesgo del delirium incluyen:

Enfermedades médicas Enfermedades graves, como El delirium es un trastorno neuropsiquiátrico agudo que se caracteriza por una alteración de la conciencia y la función cognitiva. Es común en pacientes hospitalizados, especialmente en aquellos con enfermedades graves o en unidades de cuidados intensivos. A continuación, se presenta un resumen sobre el delirium:

Definición y epidemiología

El delirium es un trastorno agudo que se caracteriza por una alteración de la conciencia y la función cognitiva. Puede ser causado por diversas condiciones, como enfermedades médicas, medicamentos, cirugía o cambios en el entorno.

Causas y factores de riesgo

Las causas y factores de riesgo del delirium incluyen:

Enfermedades médicas

Enfermedades graves, como infecciones, enfermedades cardiovasculares o respiratorias, pueden causar delirium.

Medicamentos Algunos medicamentos, como sedantes, anticolinérgicos o opioides, pueden causar delirium.

La cirugía puede ser un factor de riesgo para el delirium, especialmente en pacientes ancianos. Cambios en el entorno

Cambios en el entorno, como la hospitalización o la transferencia a una unidad enfermedades cardiovasculares o respiratorias, pueden causar delirium. Algunos medicamentos, como sedantes, anticolinérgicos o opioides, pueden causar delirium.

Depresión:

La depresión es un trastorno mayor del estado de ánimo que se caracteriza por una sensación de tristeza, desesperanza y pérdida del interés en actividades que normalmente son placenteras. Puede afectar a personas de todas las edades y es una de las principales causas de discapacidad en todo el mundo. Definición u epidemiología:

Es una depresión del estado de ánimo que se caracteriza por una sensación de tristeza, desesperanza y pérdida de las actividades que normalmente son placenteras.

Causas y factores de riesgo:

Pueden ser la genética la historia familiar de depresión que puede aumentar el riesgo de desarrollo. Química cerebral, los equilibrios químicos en el cerebro pueden contribuir a la depresión.

Eventos estresantes: los eventos estresantes como la pérdida de un ser querido o un cambio importante en la vida pueden desencadenar depresión.

Enfermedades medicas:

Algunas de las enfermedades medicas como la diabetes o la enfermedad de Parkinson pueden aumentar el riesgo de depresión.

Síntomas y diagnóstico:

Los síntomas de la depresión pueden incluir, tristeza persistente una sensación de vacío durante una o mas semanas.

Perdida de interés:

Perdida del interés por realizar actividades cotidianas o las que se tenían que hacer.

Cambios en el apetito: significa que hay una modificación en el apetito o el estado de sueño.

Fatiga lo que es igual a sentirse cansado o sin energía.

El diagnóstico se realiza mediante la evaluación clínica y la observación de los síntomas.

Tratamiento lo cual incluye medicamentos anti depresivos los que pueden ayudar a la terapia cognitiva. La terapia cognitiva conductual y la terapia personal por lo regular suelen ser efectivas, así como el mejoramiento del estilo de vida sustentable para así poder tratar la depresión

