

Leonardo Domínguez Torren 11-04-2025

Geriatría.

1. Fragilidad

Definición: La fragilidad es un Sx caracterizado por una disminución de la reserva Funcional y una mayor vulnerabilidad a eventos adversos de Salud.

Epidemiología: Afecta aprox a 10-15% de los adultos mayores aumentando con la edad.

Factores de riesgo: Edad avanzada, enf. Crónicas, desnutrición y falta de act. Física.

Diagnóstico: Se utiliza la escala de FRIED, que evalúa la pérdida de peso, declinación, fatiga, Velocidad de Marcha y Act. Física.

Tratamiento: Implica un enfoque Multidisciplinario, que incluye ejercicio, Nutrición adecuada y manejo de enf. Crónicas.

2. Sarcopenia

Definición: La Sarcopenia es la pérdida de masa musc. y Fuerza asociada con el envejecimiento.

Epidemiología: Se estima que afecta a más del 30% de los Mayores de 80 años.

Factores de riesgo: Sedentarismo, desnutrición, enf. Crónicas, y cambios hormonales.

Diagnóstico: Se evalúa mediante medición de masa muscular y la fuerza, utilizando Herramientas como la Bioimpedancia y Dinamometría.

Tratamiento: Incluye ejercicios de resistencia e ingesta adecuada de proteínas.

3. Caídas

Definición: Las Caídas Son eventos No intencionados que resultan en una caída al Suelo o a un nivel inferior.

Epidemiología: Son una de las principales causas de mortalidad y morbilidad en adultos mayores.

Factores de riesgo:

Incluyen debilidad muscul. problemas de equilibrio, Polifarmacia y condiciones medio ambientales.

Diagnóstico:

Se evalúa el historial de Caídas y se realizan pruebas de equilibrio y fuerza

Tratamiento:

Incluye ejercicios de fortalecimiento, modificaciones en el hogar y reajuste de medicamentos.

4. Inmovilidad:

Definición:

Se refiere a la incapacidad para moverse o realizar actividades diarias.

Epidemiología:

es común en personas mayores especialmente las que tienen enf. crónicas.

Factores de Riesgo:

Dolor, debilidad y Condiciones médicas como artritis y enf. neurológicas.

Diagnóstico:

Se evalúa la capacidad funcional y se identifican las limitaciones en la movilidad.

Tratamiento:

Fomenta la actividad física adaptada y la rehabilitación.

5. Demencias (Alzheimer, deterioro cognitivo vascular).

Definición: Las demencias son trastornos Neuro cognitivos que afectan la Memoria, el Pensamiento y el Comportamiento.

Epidemiología: El Alzheimer es la forma más común, afectando a aprox 60-70% de los casos de demencia.

Factores de riesgo:

Edad avanzada, antecedentes fam. y

Factores Cardiovasculares.

Diagnostico:

Se basa en la evaluación Clínica, pruebas Neuropsicológicas y estudios de Imagen.

Tratamiento:

Medicamentos para Síntomas y Terapias

No farmacológicas para Mejorar la Calidad de Vida.