



## **INVESTIGACIÓN.**

**TEMA:** Ensayo sobre medidas de morbilidad en Epidemiología Descriptiva.

**MATERIA:** Biomatemática.

**NOMBRE DE ALUMNA:** FERNANDA GUADALUPE QUINTAS SANTOS.

**NOMBRE DE DOCENTE:** Daniel Amador Javalois.

**SEMESTRE:** 2.

**UNIDAD:** 4.

# La importancia de la incidencia y la prevalencia en la epidemiología descriptiva

## Introducción

La epidemiología descriptiva es una herramienta fundamental en medicina, ya que permite conocer cómo se distribuyen las enfermedades en una población según tiempo, lugar y persona. Uno de sus pilares clave son las medidas de morbilidad, entre las que destacan la incidencia y la prevalencia, estas dos medidas nos permiten cuantificar cuántas personas enferman y cuántas viven con una enfermedad en un periodo y lugar determinados. Su correcta interpretación no solo facilita la comprensión de los patrones de salud y enfermedad, sino que también orienta la toma de decisiones clínicas, la planificación de recursos y el diseño de estrategias de salud pública.

## Desarrollo

La incidencia se refiere al número de casos nuevos de una enfermedad que aparecen en una población durante un periodo determinado. Es útil para estudiar el riesgo de desarrollar una enfermedad y evaluar la eficacia de intervenciones preventivas y la prevalencia indica la proporción total de personas enfermas (casos nuevos y antiguos) en un momento o periodo específico. Es útil para dimensionar la carga total de una enfermedad en la población.

Ejemplo: obesidad en adolescentes

La obesidad es un problema de salud pública que ha ido en aumento en las últimas décadas, especialmente en adolescentes. Este grupo etario es particularmente vulnerable por los cambios hormonales, los hábitos alimenticios y el estilo de vida sedentario. En una comunidad de 1,000 adolescentes, se realiza un estudio sobre obesidad, en donde ya habían 150 casos existentes de obesidad al inicio del año, y se presentaron 50 casos más durante el resto del año.

- Población total: 1,000 adolescentes.
- Casos existentes de obesidad al inicio del año: 150.
- Casos nuevos durante el año: 50.

-PREVALENCIA: Número de casos totales/ Número de habitantes (FA).

$200/1000 = 0.2 (100) = 20$  por cada 100 habitantes.

-INCIDENCIA: Número de casos nuevos/ Población en riesgo (FA).

$50/850 = 0.05 (100) = 5$  por cada 100 habitantes.

### **Importancia de estas medidas en salud pública**

El análisis de estas cifras permite tomar decisiones informadas. Una alta incidencia sugiere que se requieren medidas preventivas urgentes, como campañas educativas sobre alimentación y actividad física. Una alta prevalencia, por otro lado, indica que ya existe una carga significativa de la enfermedad y puede ser necesario invertir en tratamiento, atención psicológica y seguimiento nutricional.

Además, estas medidas son clave para:

- Asignar recursos (personal, medicamentos, espacios).
- Establecer prioridades en programas de salud.
- Monitorear la evolución de un problema de salud.
- Evaluar el impacto de las intervenciones realizadas.

Por ejemplo, si la incidencia de obesidad disminuye tras una campaña escolar de alimentación saludable, se puede atribuir a la efectividad de la estrategia implementada.

### **Conclusión**

La incidencia y la prevalencia son herramientas esenciales en epidemiología descriptiva. Su correcta interpretación permite identificar riesgos, dimensionar problemas de salud y diseñar políticas públicas más efectivas. En un mundo donde los recursos son limitados y los desafíos sanitarios son cada vez más complejos, el uso adecuado de estas medidas es clave para lograr una medicina más eficiente, preventiva y centrada en las necesidades reales de la población. Por ello, todo profesional de la salud debe comprenderlas y saber aplicarlas en su práctica diaria.