



UNIVERSIDAD DEL SUR  
CAMPUS TAPACHULA

ALUMNO:  
LUIS DANIEL NOLASCO GONZÁLEZ

GRADO Y GRUPO:  
2 B

ACTIVIDAD:  
INCIDENCIA, PREVALENCIA Y SU IMPORTANCIA A NIVEL  
EPIDEMIOLOGICO

DOCENTE:  
DR. DANIEL JAVALOIS AMADOR

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA

TAPACHULA, CHIAPAS JULIO 202

# ÍNDICE

<b>INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>3</b>
<b>DESARROLLO.....</b>	<b>3</b>
<b>CONCLUSIÓN .....</b>	<b>4</b>
<b>BIBLIOGRAFÍA.....</b>	<b>5</b>

## INTRODUCCIÓN

En el ámbito de la epidemiología descriptiva, las **medidas de morbilidad** representan herramientas fundamentales para cuantificar la carga de enfermedad en una población determinada, permitiendo identificar patrones, tendencias y distribuciones espacio-temporales de diversos padecimientos. Dos de los indicadores más relevantes en este contexto son la **incidencia** y la **prevalencia**, los cuales aportan información complementaria y esencial para la vigilancia epidemiológica, la planificación sanitaria y la toma de decisiones clínicas y de salud pública (Friis & Sellers, 2021).

La **incidencia** se refiere al número de casos nuevos de una enfermedad que ocurren en una población específica durante un período definido, siendo una medida clave para evaluar el riesgo de desarrollar la enfermedad y la velocidad con la que esta se propaga. Por su parte, la **prevalencia** cuantifica el número total de casos (nuevos y preexistentes) presentes en una población en un momento dado o durante un intervalo específico, lo que permite estimar la carga global de la enfermedad y planificar los recursos necesarios para su atención (Gordis, 2020).

## DESARROLLO

En epidemiología, **incidencia** y **prevalencia** son dos medidas fundamentales que permiten cuantificar la frecuencia de enfermedades en una población, pero describen aspectos distintos de la misma realidad sanitaria. **Incidencia:** Se refiere al **número de casos nuevos** de una enfermedad que ocurren en una población específica durante un período de tiempo determinado. Refleja el **riesgo de enfermar** y se expresa comúnmente como una tasa (por ejemplo, por cada 1,000 o 100,000 personas). **Prevalencia:** Es la **proporción del total de casos (nuevos y antiguos)** de una enfermedad presentes en una población en un momento determinado (prevalencia puntual) o durante un periodo (prevalencia de periodo). Mide la **carga total de enfermedad** y se expresa como proporción o porcentaje.

La **obesidad en adolescentes** se ha convertido en un problema de salud pública creciente en muchas regiones del mundo. En México, datos recientes estiman que más del 38% de los

adolescentes entre 12 y 19 años presentan sobrepeso u obesidad (ENSANUT, 2022). Este problema está asociado a hábitos alimentarios inadecuados, sedentarismo, factores genéticos y condiciones socioeconómicas, y tiene implicaciones tanto en la salud física como mental a corto y largo plazo.

Supongamos una comunidad escolar con 1,000 adolescentes entre 12 y 16 años.

- Casos de obesidad actuales: 150 adolescentes
- Casos nuevos detectados durante el último año: 30 adolescentes
- Población en riesgo (excluyendo a los ya confirmados): 850 adolescentes

Las medidas de morbilidad orientan directamente la toma de decisiones en salud pública:

- **Prevalencia alta** (como el 15% del ejemplo) sugiere una carga sostenida de enfermedad. Esto indica la necesidad de programas de atención continua, intervenciones nutricionales, educación en salud y reestructuración de los servicios escolares de salud.
- **Incidencia elevada** (35.3 por 1,000) indica que el riesgo de que más adolescentes desarrollen obesidad está en aumento, por lo que se requieren campañas preventivas intensivas, promoción de actividad física, mejoras en la disponibilidad de alimentos saludables y políticas públicas de regulación alimentaria (por ejemplo, etiquetado frontal).

Además, estas medidas, justifican la asignación de recursos: si la prevalencia es alta, se deben aumentar los servicios médicos especializados y capacitar al personal. Permiten establecer prioridades y evaluar impacto de intervenciones: al comparar la incidencia antes y después de implementar campañas de prevención, se puede valorar su efectividad Y Apoyan en la vigilancia epidemiológica continua para detectar cambios o brotes.

## CONCLUSIÓN

En el campo de la epidemiología descriptiva, las medidas de morbilidad como la **incidencia** y la **prevalencia** son herramientas esenciales para comprender la dinámica de las enfermedades dentro de una población. Mientras la incidencia permite evaluar el **riesgo** de

aparición de nuevas enfermedades y monitorear la **eficacia de estrategias preventivas**, la prevalencia ofrece una visión clara de la **carga total de enfermedad**, útil para la planificación de recursos, atención médica sostenida y formulación de políticas sanitarias.

Al aplicar estos conceptos a un problema concreto como la **obesidad en adolescentes**, se evidencia cómo estas métricas pueden orientar acciones puntuales, desde campañas de concientización hasta intervenciones nutricionales escolares. Además, el uso de datos cuantitativos facilita una **vigilancia epidemiológica eficaz** y permite priorizar la distribución de recursos en poblaciones más vulnerables. Comprender y aplicar adecuadamente estas medidas no solo mejora la toma de decisiones en salud pública, sino que también refuerza el enfoque clínico preventivo, integrando ciencia y responsabilidad social.

## **BIBLIOGRAFÍA**

- Bonita, R., Beaglehole, R., & Kjellström, T. (2023). *Basic epidemiology* (5th ed.). World Health Organization.
- Friis, R. H., & Sellers, T. A. (2021). *Epidemiology for public health practice* (6th ed.). Jones & Bartlett Learning.
- Gordis, L. (2020). *Epidemiology* (6th ed.). Elsevier Health Sciences.
- Beaglehole, R., Bonita, R., & Horton, R. (2022). Public health in the 21st century: The role of epidemiology. *The Lancet Public Health*, 7(3), e201–e205. [https://doi.org/10.1016/S2468-2667\(21\)00342-6](https://doi.org/10.1016/S2468-2667(21)00342-6)
- Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT). (2022). *Resultados nacionales 2022*. Instituto Nacional de Salud Pública (INSP). <https://ensanut.insp.mx>