



**Nombre del Alumno:** Keren Merari Hernández Hernández

**Parcial:** 4to parcial

**Tema:** Ensayo de las medidas de morbilidad en Epidemiología descriptiva

**Nombre de la Materia:** Biomatemáticas

**Nombre del profesor:** Dr. Daniel Amador Javalois

**Nombre de la Licenciatura:** Medicina Humana

**semestre:** 2 A

## Introducción

### Medidas de Morbilidad en Epidemiología Descriptiva

¿Qué son las medidas de morbilidad en Epidemiología descriptiva importancia de la incidencia y prevalencia en el contexto médico?

#### **Incidencia:**

Es la cantidad de casos nuevos de una enfermedad, un síntoma, muerte o lesión que se presenta durante un período de tiempo específico, como un año.

La incidencia muestra la probabilidad de que una persona en cierta población se verá afectada nuevamente por dicha enfermedad en un período específico de tiempo.

- Importancia de incidencia en el contexto médico

Es muy importante ya que nos dice qué porcentaje de personas pueden desarrollar una enfermedad en un período de tiempo o que tan probable puede ser que una persona sana desarrolle una enfermedad en una población que probablemente más de alguno esté enfermo, aquí solo mide los casos nuevo más no cuantas personas hay infectadas.

#### **Prevalencia:**

Es la proporción de personas en una población que tienen una enfermedad o condición específica en un momento determinado o durante un período específico.

- Importancia de prevalencia en el contexto médico

Es importante por que nos dice el número de personas que tienen una enfermedad, ya sea si la tuvieron hace años o si es reciente, prácticamente la permanencia de esta, con la prevalencia podemos observar que porcentaje de las personas enfermas necesitan ayuda médica.

## Desarrollo

Explicación detallada de la diferencia entre incidencia y prevalencia

#### **Incidencia:**

En la incidencia como ya se mencionó, es la cantidad de casos nuevos de enfermedad que hay en un lugar determinado, la incidencia detecta la rapidez en la que se propaga una enfermedad.

#### **Prevalencia:**

En esta se incluyen a todas las personas enfermas en las que no importa si su enfermedad es reciente o si la padeció tiempo atrás, básicamente es el total de enfermos que hay en el momento. Aquí se entiende cuánto daño le puede causar al px que la padece o también incluyendo a la población en general.

Entonces podríamos decir que la diferencia es que una valora cuántos casos nuevos hay, pero sin decir con exactitud el total todas, solo de cómo va incrementando esa población.

Y para la prevalencia pues es el total de las personas ya enfermas al momento pero también tomando en cuenta a las que ya estuvieron enfermas ya que conforme a eso se tendrá un estimado de las personas que puedan volver a enfermarse.

### **Problema de salud: Obesidad**

La obesidad en los niños es una condición en la cual el exceso de masa corporal puede generar que este desarrolle otras enfermedades similares como la hipertensión, resistencia a la insulina o incluso llegar a afectar psicológicamente, muchos pensarán que es “normal” por el simple hecho de que están creciendo y se están desarrollando pero no es así, todo depende de como se este alimentando en casa, principalmente ese es el primer factor de riesgo ya que todo comienza en cómo nos alimentamos en casa, con el tiempo si no se trata le afectará la mayor parte en la adolescencia o en la edad adulta.

Para poder evitar este problema en los niños principalmente debemos de recurrir al pediatra quien se encargará de evaluar su estado y dependiendo del resultado nos indicará qué podemos hacer para erradicar esta enfermedad, de igual manera deberíamos de acudir con el nutriólogo para que nos cree un plan de alimentación y así cambiar el tipo de alimentación y que esta sea la correcta, así se tendrán buenos hábitos y cambiará el estilo de vida, no hay que olvidar que el ejercicio puede beneficiar en este cambio, aunque sea trotar o ejercicios leves para que el niño no lo vea mal y pueda adaptarse a ese cambio. Es importante que se trate temprano y de buena manera para no hacer sentir mal o juzgar al niño porque lo importante es su salud y que se encuentre bien.

### **Ejemplo numérico del ciencia y prevalencia:**

En un hospital que cuenta con 9500 pacientes, se realizó un estudio para identificar la prevalencia e incidencia de los pacientes con VIH en el hospital. El 15% menores de 18 quienes no fueron incluidos en este estudio. Del resto el 68% acudieron a consulta y de ellos el 10% tenían diagnóstico previo. En los últimos 12 meses 110 casos nuevos fueron detectados entre quienes asistieron. 100 personas con diagnóstico previo al final del estudio no se localizaron por que se negaron a recibir tratamiento.

- Total de pacientes en el hospital: 9500
- Porcentaje que no fueron incluidos en el estudio: 15%
- Porcentaje de quienes tenían diagnóstico previo: 10%
- Casos nuevos: 110

### **Prevalencia**

$$9500 - (15\%) = 8075 = 6650 (10\%) = 665$$

$$665 + 110 = 775. \quad 775 / 6650 = 0.11 (100) = 110 \text{ por cada mil}$$

## **Incidencia**

$$6650 / 665 = 5985$$

$$110 / 5985 = 0.01 \text{ (100)} = 1 \text{ caso por cada mil paciente}$$

## **Campañas de prevención**

Se enfocan en estrategias para evitar que las personas se enfermen, o para detectar enfermedades en etapas tempranas para un tratamiento efectivo. Estas campañas buscan mejorar el estilo de vida, así como una buena alimentación, actividad física recurrente, evitar que caigan en un vicio como el uso del alcohol o alguna droga que dañen más sus salud o afecte un órgano.

Tienden a fomentar sobre la vida sexual, salud psicológica, en la reducción de morbilidad previene enfermedades o las puede detectar a tiempo, incluso con enfermedades de transmisión sexual o algún embarazo no deseado, la depresión o el suicidio.

## **Conclusión**

La relación entre las medidas de morbilidad como la incidencia y prevalencia son importantes en el ámbito de la salud, por que permite conocer el comportamiento de una población de la cual quizás la mayoría se encuentre enferma, como bien saber que la incidencia indica los casos nuevos que aparecen en un tiempo determinado y la prevalencia muestra a toda la población enferma en un tiempo específico. Ambos lados identifican los riesgos, la cantidad de brotes que suelen haber y también conforme a ello realizar o planificar algún método o campaña para que ese porcentaje disminuya sin que se llegue a la mortalidad, y todo esto es para un mejor bienestar para todos ellos y todo dependerá si ellos deciden participar en esas campañas, todo queda a su criterio por que no podemos obligar a quienes no quieran.