



UNIVERSIDAD DEL SUR

BIOMATEMATICAS

ENSAYO SOBRE MEDIDAS DE MORBILIDAD EN EPIDEMIOLOGIA
DESCRIPTIVA

DR: DANIEL AMADOR

ALUMNO: TOLEDO AREVALO JOSE ABELARDO

2-A SEMESTRE

INDICE

INTRODUCCION.....	3
DESARROLLO	4
Problema de salud: Obesidad en adolescentes	4
Ejemplo numérico:	4
Aplicación en salud pública.....	5
CONCLUSION	6

INTRODUCCION

La epidemiología descriptiva se encarga de estudiar la distribución de enfermedades en una población, considerando factores como el tiempo, lugar y características de las personas afectadas. Dentro de esta disciplina, las **medidas de morbilidad**, especialmente la **incidencia** y la **prevalencia**, juegan un papel fundamental para entender cómo se comportan las enfermedades en una comunidad. Estas medidas permiten identificar la magnitud de un problema de salud, establecer prioridades y diseñar estrategias efectivas de intervención médica y sanitaria. Comprender y aplicar correctamente estos conceptos es crucial para planificar políticas de salud pública, prevenir enfermedades y asignar adecuadamente los recursos.

DESARROLLO

La **incidencia** se refiere al número de casos **nuevos** de una enfermedad que aparecen en una población durante un período de tiempo determinado. Esta medida permite conocer el riesgo de enfermarse y es útil para identificar brotes epidémicos o evaluar la efectividad de intervenciones preventivas.

Por otro lado, la **prevalencia** indica el número **total de casos (nuevos y antiguos)** presentes en una población en un momento o período específico. Esta medida da una idea de la carga total de una enfermedad, lo cual es vital para la planificación de servicios de salud y tratamiento continuo.

Problema de salud: Obesidad en adolescentes

En una comunidad urbana con una población de 10,000 adolescentes entre 12 y 18 años, se ha observado un aumento preocupante en los casos de obesidad juvenil. Factores como el sedentarismo, la alimentación alta en azúcares y grasas, y la falta de educación nutricional han contribuido al incremento del problema.

Ejemplo numérico:

Supongamos que, al iniciar el año, se realiza una encuesta y se identifican 1,000 adolescentes con obesidad ya diagnosticada.

Durante los siguientes 12 meses, se detectan 200 nuevos casos de obesidad entre adolescentes.

-Prevalencia al final del año:

Total, de casos existentes (1,000 iniciales + 200 nuevos) / población total = $1,200/10,000 = 12\%$

-Incidencia acumulada en el año:

Casos nuevos/ población de riesgos (suponiendo que todos los no obesos están en riesgo) = $200 / (10,000 - 1,000) = 200 / 9,000 = 2.2\%$

Aplicación en salud pública

Estas cifras ayudan a definir prioridades. Una incidencia del 2.2% muestra que el problema está aumentando, lo que justifica la necesidad de campañas de prevención, como talleres de alimentación saludable y actividad física en escuelas. La prevalencia del 12% refleja una carga importante para el sistema de salud, que debe prepararse para atender a estos adolescentes con servicios de nutrición, psicología y seguimiento médico.

Además, estos indicadores permiten una vigilancia epidemiológica constante para monitorear si las estrategias implementadas son eficaces. Si la incidencia disminuye tras una intervención, se podría inferir que las medidas están funcionando.

CONCLUSION

Las medidas de morbilidad, especialmente la incidencia y la prevalencia, son herramientas clave en la epidemiología descriptiva. Su correcta interpretación permite a los profesionales de la salud identificar tendencias, priorizar intervenciones y evaluar el impacto de políticas sanitarias. En un mundo donde los recursos son limitados y los desafíos de salud son múltiples, estas métricas se convierten en guías indispensables para tomar decisiones basadas en evidencia. La comprensión y el uso riguroso de estas medidas fortalecen no solo la medicina clínica, sino también la salud pública en su conjunto.