

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

“Ensayo sobre medidas de morbilidad en epidemiología

descriptiva”

Biomatemáticas

Docente: Dr. Daniel Amador Javalois

II Semestre – Medicina Humana

Alumno: Ricardo Hillel Vera Alegría

TAPACHULA, CHIAPAS A 6 DE JULIO DEL 2025

Introducción

En el ámbito de la salud, entender cómo se comportan las enfermedades en una población es crucial para tomar decisiones informadas y es aquí donde la prevalencia y la incidencia se vuelven herramientas epidemiológicas indispensables, cada una ofreciendo una perspectiva única pero complementaria sobre la salud de una comunidad.

La prevalencia nos ofrece una "instantánea" de la situación actual de una enfermedad o condición de salud en un momento determinado. Es, en esencia, la proporción de individuos en una población que *tienen* la enfermedad en un punto específico del tiempo. Nos permite medir la carga de una enfermedad en la comunidad, lo que es invaluable para la planificación de recursos sanitarios, la identificación de necesidades de tratamiento y el monitoreo de enfermedades crónicas.

Utilizadas en conjunto, ofrecen una imagen completa que es indispensable para la investigación epidemiológica, la planificación de políticas de salud pública y la implementación de estrategias efectivas para mejorar la salud de todos.

Desarrollo

La prevalencia es la proporción de individuos en una población que presenta una condición o enfermedad en un momento específico. Nos dice cuántos casos existen, sean nuevos o antiguos, en un punto determinado en el tiempo. Además, es fundamental para evaluar la carga de una enfermedad, monitorear enfermedades crónicas e identificar necesidades de atención.

La incidencia mide la tasa de aparición de nuevos casos de una enfermedad en una población en riesgo durante un período determinado. Nos da una idea de la velocidad con la que una enfermedad se está propagando o desarrollando. Además, es vital para entender la causa de las enfermedades, evaluar la efectividad de las intervenciones preventivas y alertar sobre brotes y epidemias.

- Si quieres saber **cuántas personas tienen actualmente una enfermedad** para planificar recursos sanitarios, usas la **prevalencia**.
- Si quieres saber **qué tan rápido se está propagando una enfermedad o qué causa que la gente se enferme**, usas la **incidencia**.

Ejemplo: En 2023, se realizó un estudio a 50,000 personas en el sur de Chiapas, en donde se reveló que 7000 personas estaban diagnosticadas con EPOC, y hubo 1000 diagnósticos nuevos.

Prevalencia = (Casos existentes / Población total) x Factor de ampliación = $(8000 / 50,000) \times 1000 = 160$.

Incidencia = (Casos nuevos / población en riesgo) x Factor de ampliación = $(1000 / 43,000) \times 1000 = 20$.

Las medidas de morbilidad no son solo números; son indicadores vitales que guían a los tomadores de decisiones en salud pública para diagnosticar la salud de una población, priorizar los problemas más urgentes, asignar eficientemente los recursos y evaluar el impacto de sus acciones, todo con el objetivo final de mejorar la salud y el bienestar colectivo.

Conclusión

En conclusión, la prevalencia y la incidencia no son solo frías estadísticas o fórmulas matemáticas; son el pulso y el latido de la salud de una comunidad. La prevalencia nos susurra sobre la carga invisible que ya soportan nuestros vecinos, la crónica silenciosa de enfermedades que moldean sus vidas y las demandas constantes sobre nuestros sistemas de salud. Es un recordatorio de que cada número representa a una persona con necesidades, sueños y batallas diarias. Nos invita a la empatía y a la planificación a largo plazo, a construir cimientos sólidos para el bienestar general.

Por otro lado, la incidencia nos grita sobre el futuro, sobre las mareas que están cambiando y las amenazas emergentes. Nos advierte dónde y cómo surgen los nuevos desafíos, señalando la urgencia de la prevención y la oportunidad de intervención temprana. Es el eco de los factores de riesgo en el aire, en nuestros hábitos y en el ambiente. La incidencia nos obliga a ser proactivos, a anticiparnos al sufrimiento, a invertir en la salud *antes* de que la enfermedad se arraigue.

Juntas, prevalencia e incidencia nos ofrecen una narrativa completa: la historia de lo que ya somos y de lo que podemos llegar a ser. Son la brújula que nos guía no solo a curar, sino, lo más importante, a prevenir. Nos recuerdan que la salud pública no es solo una ciencia, sino un arte de equilibrar la atención al presente con la visión hacia un futuro más saludable, una comunidad a la vez.

Webgrafía

Centers for Disease Control and Prevention. (s.f.). *En español*. Recuperado de <https://www.cdc.gov/spanish/>

Gobierno de México. Secretaría de Salud. (s.f.). *Inicio*. Recuperado de <https://www.gob.mx/salud>

Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). (s.f.). *Global Burden of Disease (GBD) Compare*. Recuperado de <https://www.healthdata.org/gbd/gbd-compare>