

**UNIVERSIDAD DEL  
SURESTE**

**Dr. González**

**Méndez Luis**

**Maydelin**

**Calvez Argueta**

**Materia:**

**ANALISIS DE**

**DECISION EN LA**

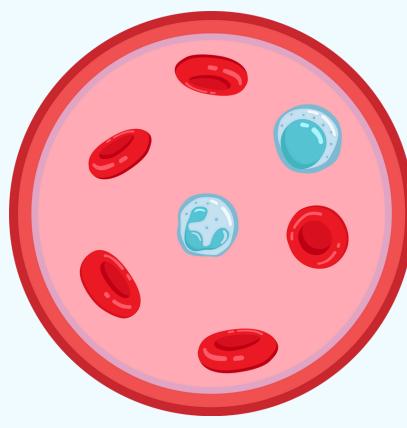
**CLINICA**

**Parcial: 3**

**Semestre: 8**

**Tarea:**

**Infografia**



## MI AS

Es una condición en la que el número de glóbulos rojos o la hemoglobina están por debajo de los valores normales, lo que reduce la capacidad de transportar oxígeno a los tejidos del cuerpo.



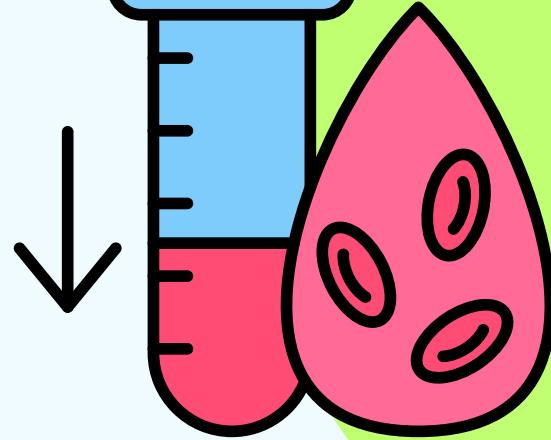
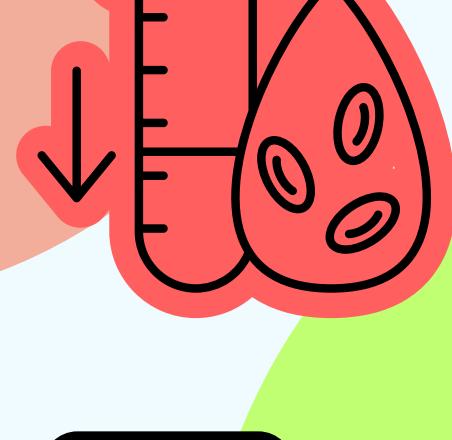
## ¿QUÉ ES LA ANEMIA?

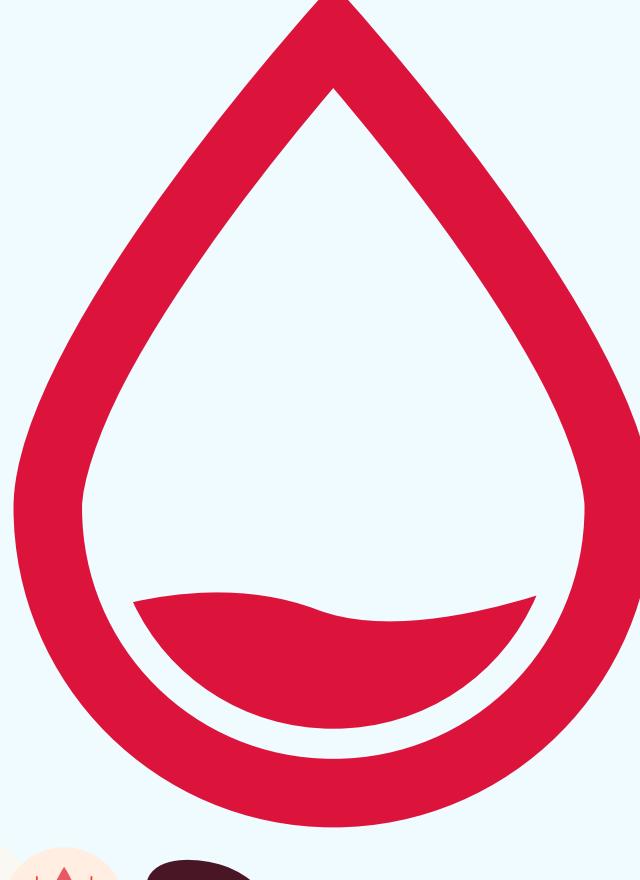
### CLASIFICACIÓN SEGÚN VCM

Microcítica  
 $< 80 \text{ fL}$   
Ferropénica,  
talasemia

Normocítica  
 $80-100 \text{ fL}$   
Anemia crónica,  
hemolítica

Macrocítica  
 $> 100 \text{ fL}$   
Déficit de B12 o  
folato





## SÍNTOMAS COMUNES

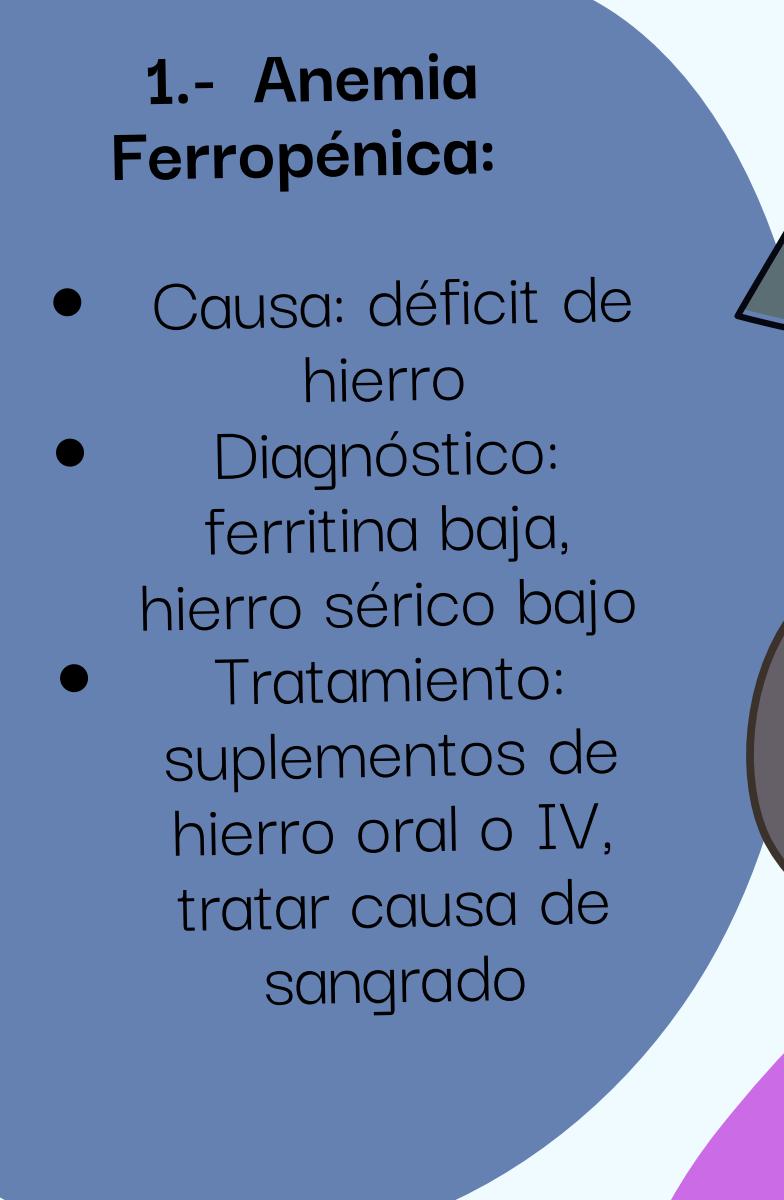
- Fatiga
- Palidez
- Mareo
- Taquicardia
- Disnea
- Cefalea



## 2 NIVELES DE RELACIÓN

### 1.- Anemia Ferropénica:

- Causa: déficit de hierro
- Diagnóstico: ferritina baja, hierro sérico bajo
- Tratamiento: suplementos de hierro oral o IV, tratar causa de sangrado

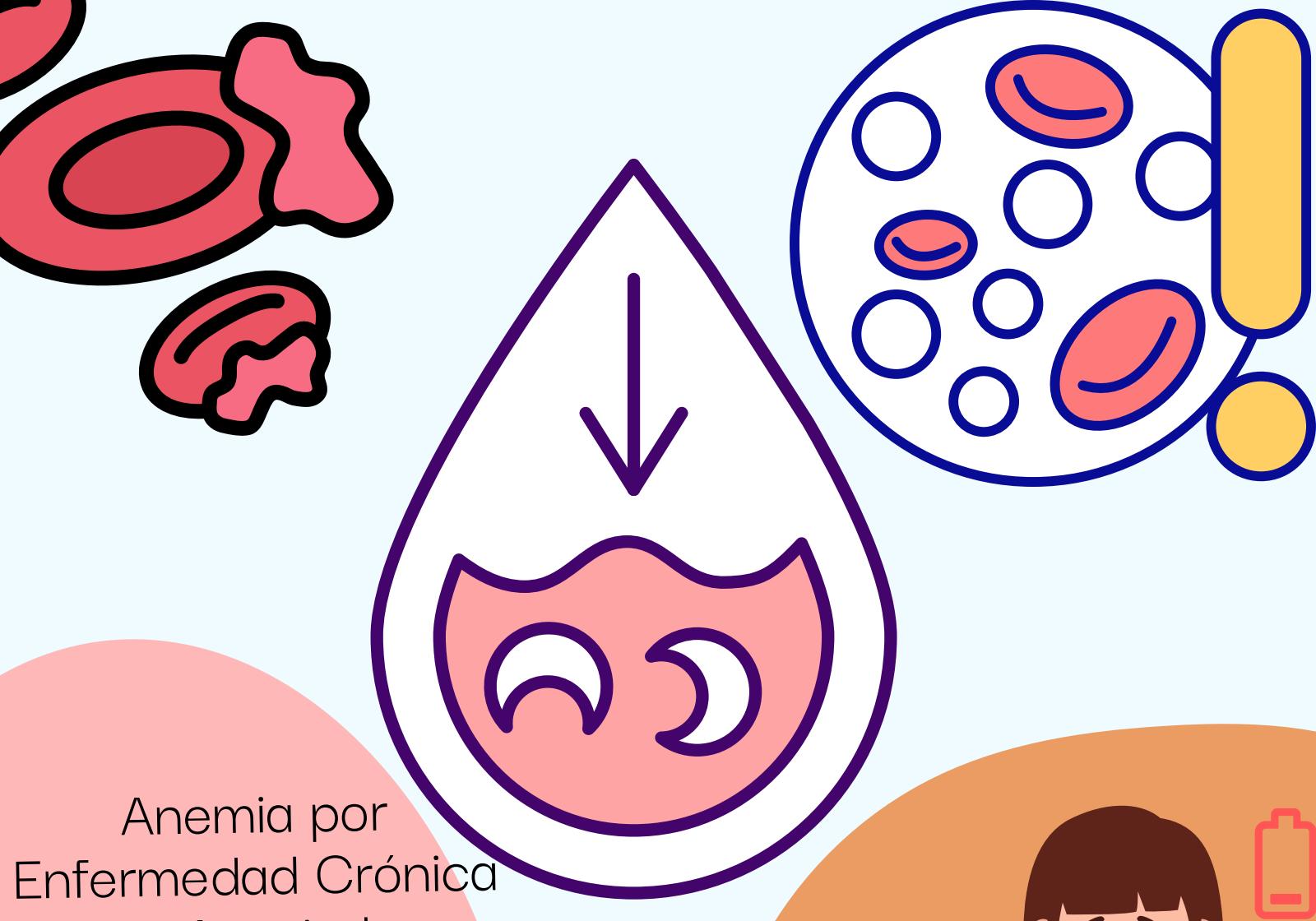


## TIPOS



### Anemia Megaloblástica

- Causa: déficit de vitamina B12 o folato
- Diagnóstico: VCM elevado, megaloblastos
- Tratamiento: B12 intramuscular u oral, ácido fólico



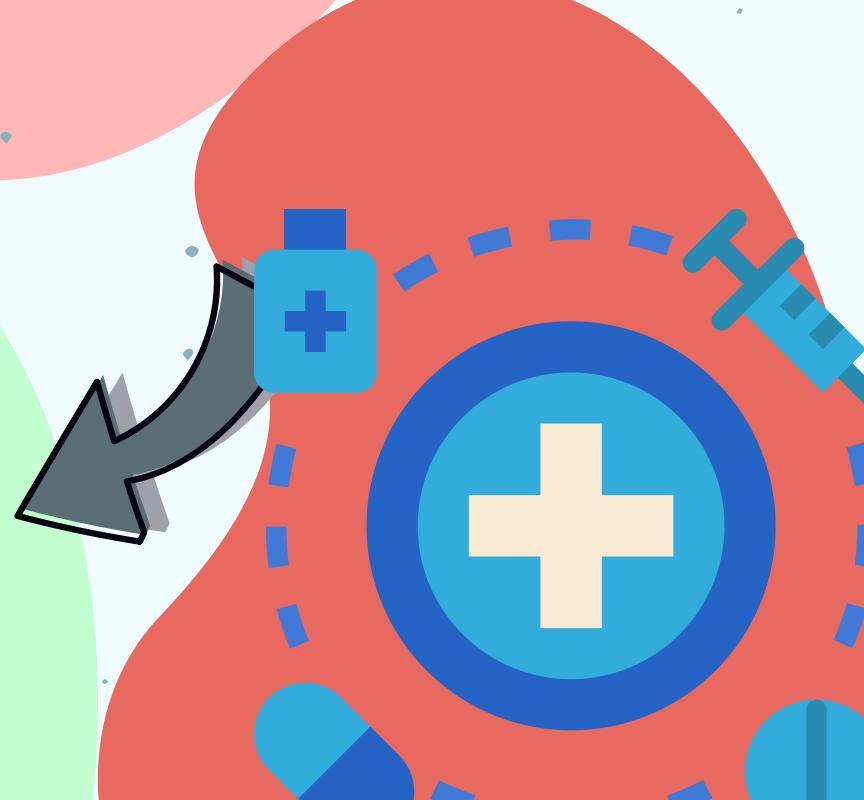
### Anemia por Enfermedad Crónica

- Asociada a inflamación, infecciones, cáncer
- Diagnóstico: ferritina normal o alta, hierro bajo
- Tratamiento: tratar enfermedad base, eritropoyetina en casos graves



### Tratamiento General

- Suplementos (hierro, B12, folato)
- Transfusión en casos severos
- Eritropoyetina (en ERC o quimioterapia)
- Dieta rica en nutrientes
- Tratar la causa subyacente



### Recomendaciones Nutricionales

- Hierro: carnes rojas, hígado, espinacas
- Vitamina C: favorece absorción de hierro (cítricos)
- B12: huevos, leche, carnes
- Folato: legumbres, vegetales verdes

