

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**DR. GONZALEZ MENDEZ
LUIS ANTONIO**

**ALUMNA: MAYDELIN
GALVEZ ARGUETA**

**MATERIA: ANALISIS DE
DECISION EN LA CLINICA**

PARCIAL: 2

SEMESTRE: 8

SÍNDROME DE INTESTINO IRRITABLE

Se define como una afectación crónica de dolor o molestia abdominal asociado a alteraciones en el hábito intestinal, durante al menos 3 días por mes en los últimos 3 meses, sin causa orgánica que lo justifique.

ETIOLOGÍA

Pueden consistir en varios factores:

- 1.- Genéticos
- 2.- Alteraciones en la secreción
- 3.- Factores Psicosociales
- 4.- Alteración del microbiota fecal
- 5.- Hipersensibilidad intestinal
- 6.- Alteración en la inervación extrínseca autonómica
- 7.- Alteración en la regulación del eje cerebral-intestinal

Epidemiología

- Incidencia en 200 por cada 100,00
- Afecta a mujeres 2 y3 década de la vida
- Se percibe con una calidad de vida reducida



Factores de riesgo

- Edad 30-60 años
- Género femenino
- Nivel socioeconómico bajo
- Alimentos ricos en hidratos de carbono



Síntomas comunes

- Flatulencia excesiva
- Dolor Abdominal
- Inflamación Abdominal
- Motilidad intestinal alterada



EFFECTOS FISIOLÓGICOS

Fermentación rápida por las bacterias del colon incrementado la producción de gas. (Flatulencia Excesiva)

Eleva carga osmótica que conduce a un incremento en la entrada de agua a la luz intestinal. (Motilidad intestinal alterada)



ALIMENTOS RICOS EN FODMAPS

Lactosa



Fructanos



Polioles



Exceso de fructosa



GOS



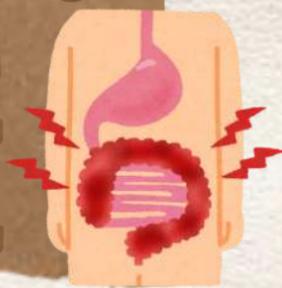
CLASIFICACIÓN

CON CONSTIPACIÓN	Heces duras más del 25% de las veces y deposiciones disminuidas de consistencia menos de 25% de las veces).
SII CON DIARREA	Deposiciones disminuidas de consistencia más del 25% de las veces y heces duras menos del 25% de las veces.
SII MIXTO	Heces duras más del 25% de las veces y deposiciones disminuidas de consistencia más del 25% de las veces).

De acuerdo al patrón en los hábitos defecatorios, el SII se clasifica en 3 subtipos

Escala de Bristol		
Tipo 1		Trozos duros separados, como nueces
Tipo 2		Con forma de salchicha, pero grumosa
Tipo 3		Con forma de salchicha, pero con grietas
Tipo 4		Con forma de salchicha, como serpiente lisa y suave
Tipo 5		Bolas suaves con bordes desiguales
Tipo 6		Trozos suaves con los bordes desiguales
Tipo 7		Acuosa, sin trozos sólidos. Totalmente líquida

SÍNDROME DE INTESTINO IRRITABLE



SÍNTOMAS GASTROINTESTINALES

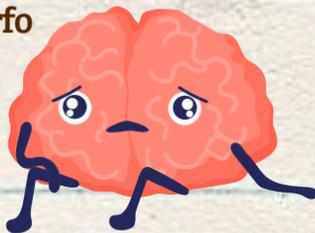
- Dolor abdominal crónico
- Diarrea o Constipación
- Reflujo gastroesofágico
- Disfagia
- Saciedad temprana
- Náuseas
- Flatulencias
- Eructos



Síntomas Extraintestinales



- Depresión Mayor
- Ansiedad
- Desorden somatomorfo
- Insomnio
- Síntomas de asma
- Cefalea primaria
- Dismenorrea
- Urgencia urinaria



Diagnostico

- Criterio de ROMA III:

DIAGNOSTICO DIFERENCIAL

- Enfermedad Inflamatoria intestinal
- Cáncer colorrectal
- Infecciones intestinales
- Alteraciones hormonales sistémicas
- Intolerancia a alimentos
- Enfermedad celiaca
- Enfermedad tiroidea
- Sobrecrecimiento bacteriano intestinal
- Mala absorción de ácidos biliares

1. Inicio de los síntomas por lo menos 6 meses antes del diagnóstico.
2. Dolor o molestia abdominal recurrente más de 3 días por mes en los últimos 3 meses.
3. Por lo menos dos de los siguientes:
 - Mejoría con la defecación.
 - Se acompaña de alteraciones de la frecuencia de las deposiciones.
 - Se acompaña de variación de la forma de las deposiciones.

DATOS DE ALARMA:

- Sangrado rectal
- Dolor abdominal nocturno
- Pérdida de peso
- Anemia
- Fiebre sin causa explicable
- Aparición de síntomas después de lo 50 años
- Antecedentes familiares con cáncer de colon.
- Tumor abdominal



DANGER!

TRATAMIENTO

No farmacológico

- Control dietético:
 - FODMAPS
 - FIBRA
- Probióticos y simbióticos
- Restricción de café, alcohol y grasas
- Consumo de fibra Plántago
- Psyllium
- Ejercicio

Farmacológico

- Antiespasmódicos:
 - Trimebutina 100mg c/8hrs
 - Bromuro de Butilioscina 10mg c/8 hrs
 - Bromuro de otilonio 40mg c/8 hrs
 - Bromuro de pinaverio 100mg c/8-12 1 era elección

USAR ESCALA DE HALMITON PARA VALORAR ANSIEDAD