



***UNIVERSIDAD DEL
SURESTE***

MEDICINA HUMANA 8VO SEMESTRE

PRESENTA:

ERICK VILLEGAS MARTINEZ

DOCENTE:

DR. LUIS ANTONIO GONZALEZ MENDEZ

MATERIA:

MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS

MBE Y PBE

MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA (MBE)

Es el uso de la mejor evidencia científica disponible, combinado con la experiencia clínica y las preferencias del paciente, para tomar decisiones médicas fundamentadas.



Objetivo

- Garantizar tratamientos eficaces y seguros, reduciendo la variabilidad en la atención médica y mejorando la calidad de los cuidados

COMPONENTES ESENCIALES

- Investigación científica:
 - Datos y estudios actualizados sobre diagnósticos, tratamientos y procedimientos



- Experiencia clínica:
 - Juicio profesional basado en la práctica y conocimientos previos.

- Valores y preferencias del paciente:
 - Respeto a la autonomía y participación en decisiones médicas.

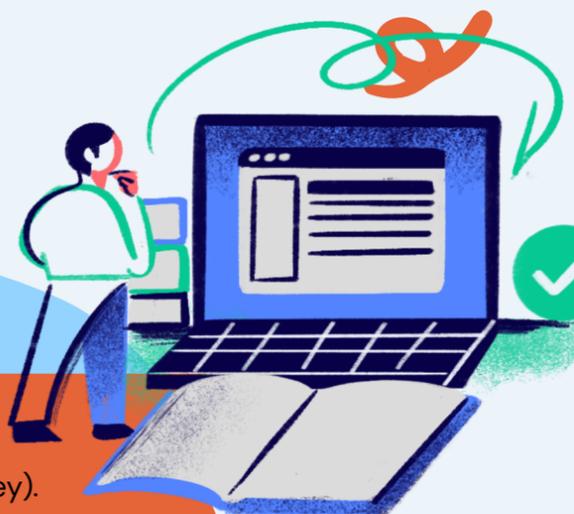
PRÁCTICA BASADA EN LA EVIDENCIA (PBE)

- Fundamentos:
 - Se apoya en estudios clínicos, revisiones sistemáticas y guías de práctica clínica actualizadas, garantizando que los procedimientos médicos sean seguros, efectivos y alineados con las mejores prácticas.
- Proceso para aplicar la PBE:
 - **1** Planteamiento de preguntas clínicas relevantes.
 - **2** Búsqueda de información científica en bases de datos confiables.
 - **3** Evaluación crítica de la evidencia (validez, aplicabilidad y calidad de los estudios).

- **4** Aplicación de la evidencia en la práctica clínica.
- **5** Evaluación de los resultados en la atención al paciente.

Beneficios de la PBE

- ✓ Reducir la variabilidad en la atención médica.
- ✓ Evita tratamientos innecesarios o desactualizados.
- ✓ Aumenta la seguridad del paciente.
- ✓ Permite la toma de decisiones médicas más informadas.



Fuentes de información confiables:

- ◆ Revistas científicas (The Lancet, JAMA, BMJ, NEJM).
- ◆ Bases de datos (PubMed, Cochrane, UpToDate, ClinicalKey).
- ◆ Guías de práctica clínica (NICE, OMS, CDC, AHRQ).