



***UNIVERSIDAD DEL  
SURESTE***

***MEDICINA HUMANA 8VO SEMESTRE***

**PRESENTA:**

**ERICK VILLEGAS MARTINEZ**

**DOCENTE:**

**DR. LUIS ANTONIO GONZALEZ MENDEZ**

**MATERIA:**

**MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS**

# MBE Y PBE

## MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA (MBE)

Es el uso de la mejor evidencia científica disponible, combinado con la experiencia clínica y las preferencias del paciente, para tomar decisiones médicas fundamentadas.

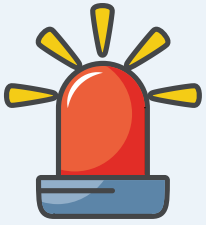


### Objetivo

- Garantizar tratamientos eficaces y seguros, reduciendo la variabilidad en la atención médica y mejorando la calidad de los cuidados

## COMPONENTES ESENCIALES

- Investigación científica:
  - Datos y estudios actualizados sobre diagnósticos, tratamientos y procedimientos
- Experiencia clínica:
  - Juicio profesional basado en la práctica y conocimientos previos.
- Valores y preferencias del paciente:
  - Respeto a la autonomía y participación en decisiones médicas.



## PRÁCTICA BASADA EN LA EVIDENCIA (PBE)

- Fundamentos:
  - Se apoya en estudios clínicos, revisiones sistemáticas y guías de práctica clínica actualizadas, garantizando que los procedimientos médicos sean seguros, efectivos y alineados con las mejores prácticas.
- Proceso para aplicar la PBE:
  - **1** Planteamiento de preguntas clínicas relevantes.
  - **2** Búsqueda de información científica en bases de datos confiables.
  - **3** Evaluación crítica de la evidencia (validez, aplicabilidad y calidad de los estudios).

**4** Aplicación de la evidencia en la práctica clínica.

**5** Evaluación de los resultados en la atención al paciente.

### Beneficios de la PBE

- ✓ Reducir la variabilidad en la atención médica.
- ✓ Evita tratamientos innecesarios o desactualizados.
- ✓ Aumenta la seguridad del paciente.
- ✓ Permite la toma de decisiones médicas más informadas.



### Fuentes de información confiables:

- ◆ Revistas científicas (The Lancet, JAMA, BMJ, NEJM).
- ◆ Bases de datos (PubMed, Cochrane, UpToDate, ClinicalKey).
- ◆ Guías de práctica clínica (NICE, OMS, CDC, AHRQ).