

RINITIS ALÉRGICA



Es una enfermedad inflamatoria de la mucosa nasal tras la exposición a un alérgeno con respuesta mediada por IgE



SÍNTOMAS



RINORREA ANTERIOR O POSTERIOR



PLURITO NASAL



ESTORNUDOS



OBSTRUCCIÓN NASAL

CLASIFICACIÓN



1

SEGÚN SU FRECUENCIA

SEGÚN SU SEVERIDAD

SÍNTOMAS PERSISTENTES O INTERMITENTES

LEVE O MODERADA CLASIFICACIÓN DE ARIA



| Según duración | | |
|---|---|----------------------------------|
| INTERMITENTE | PERSISTENTE | |
| Los síntomas presentes ≤ 4 días a la semana o durante ≤ 4 semanas consecutivas | Los síntomas están presentes > 4 días a la semana y > 4 semanas consecutivas. | |
| Según gravedad | | |
| LEVE | MODERADA | GRAVE |
| Ninguno de los siguientes ítems está presente: - Alteración del sueño - Afectación de las actividades cotidianas, de ocio y/o deportivas - Afectación de las tareas escolares o laborales - Los síntomas son molestos | - Uno - dos - o tres de los anteriores ítems están presentes | Los cuatro ítems están presentes |

FACTORES DE RIESGO

fAmILy

ANTECEDENTES FAMILIAR

PRESENCIA DE IGE ESPECIFICA DE ALERGENO

USO TEMPRANO DE ANTIBIOTICO

3

SEXO MASCULINO

PRIMOGENITO

EXPOSICIÓN AL HUMO

DIAGNOSTICO

Síntomas de alérgenos + Test diagnóstico prick test, IgE en suero específico



TRATAMIENTO

Antihistamínicos:

| Antihistamínicos (dosis/día) | 2-5 años | 6-12 años | >12 años |
|---|------------------|----------------------|-----------------------|
| Desloratadina | 1,25 mg (2,5 ml) | 2,5 mg (5 ml) | 5 mg (un comprimido) |
| Cetirizina, ebastina, loratadina y rupatadina | 2,5 mg (2,5 ml) | 5 mg (5 ml) | 10 mg (un comprimido) |
| Levocetirizina | 1,25 mg* | 5 mg (un comprimido) | 5 mg (un comprimido) |
| Bilastina | - | 10 mg | 20 mg |

*dosis cada 12 horas.

Lavados Nasales
Control Ambiental
Inmunoterapia alérgeno
Leve - Antihistamínicos
Moderada - Antihistamínico y esteroide
Severa - Antihistamínico y esteroide + otras terapias