



UDS

Mi Universidad

**UNIVERSIDAD DEL
SURESTE**

PRESENTA:

ERICK VILLEGAS

MARTINEZ

DOCENTE:

DR. LUIS ANTONIO

GONZALEZ MENDEZ

MATERIA:

MEDICINA BASADA EN

EVIDENCIAS

ESGUINCE

- implica el estiramiento o desgarro de uno o más ligamentos que sostienen una articulación, como el tobillo, muñeca o rodilla



CAUSAS



- Torceduras repentinas
- Caídas
- Golpes directos a la articulación
- Práctica deportiva sin calentamiento adecuado

CLINICA

- **Dolor**
- **Hinchazón**
- **Hematomas**
- **Limitación del movimiento**
- **Sensación de "tronido" al momento de la lesión**



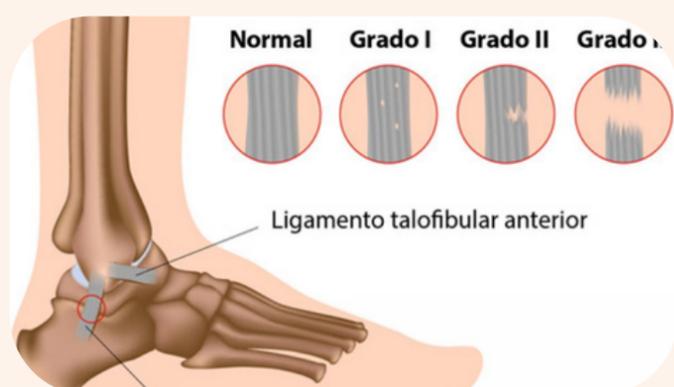
DIAGNOSTICO

- CLINICA
 - Durante el examen físico, el médico revisará la inflamación y los puntos de sensibilidad en la extremidad afectada.
- RADIOGRAFIA
 - Solo para descartar fracturas



CLASIFICACION

- **Grado I:** --> Estiramiento leve, sin rotura
- **Grado II:** → Desgarro parcial
- **Grado III:** --> Rotura completa del ligamento



TRATAMIENTO

- **Tratamiento básico (método RICE):**
 - **Reposo (Rest)**
 - **Hielo (Ice) 20 min cada 2-3 h**
 - **Compresión (Compression) con vendaje**
 - **Elevación (Elevation) del miembro afectado**

