



# **USC**

## **Mi Universidad**

**Nombre del alumno: Hannia González Macías**

**Nombre del tema: Cefalea tensional**

**Grado: 6to semestre    Grupo: "A"**

**Nombre de la materia: Neurología**

**Nombre del profesor: Dr. Luis Antonio González Méndez**

**Licenciatura: Medicina Humana**

*Tapachula, Chiapas. 07 de marzo del 2024.*

# CEFALEA TENSIONAL

Dolor de cabeza de carácter opresivo (no punsatil), bilateral, intensidad leve y/o moderada, leve duración.

## CARACTERÍSTICAS

- No fotofobia, ni sonó fobia, ni empeora con el ejercicio.
- Episódica/crónica (>15 días al mes).



## EPIDEMIOLOGÍA

Frecuente en mujeres (46%); hombres (26%).

## FACTORES DE RIESGO

- Estrés: tensión emocional o mental.
- Cansancio físico o mental.
- Falta de sueño.
- Hambre: saltarse o no alimentarse.



## ETIOLOGÍA

- Tensión sostenida en músculos del cuero cabelludo y cuello.
- Disfunción boca mandíbula, estrés, psicológico, ansiedad, depresión, estrés muscular.
- Abuso de analgésicos o cafeína.

## CLÍNICA

- Duración variable.
  - Carácter opresivo.
    - Bilateral.
  - Leve o moderado (intensidad).
- Sensación vaga de mareo, ansiedad o rasgos depresivos.

## TRATAMIENTO

- Terapia conductiva-conductual.
- Betabloqueadores: (propranolol), paracetamol, AINE.

## DIAGNÓSTICO

- Duración.
- Localización.
- Anamnesis y exploración física.
- Ansiedad o depresión.

