



**Mi Universidad**

# INTERCULTURALIDAD

**DR. LUIS ANTONIO GONZALEZ MENDEZ**

**KAROL ARIADNE MACIAS REYES**

**MEDICINA HUMANA**

**2DO SEMESTRE "B"**

**MAPA MIXTO "HIDROTERAPIA"**





no tiene edad específica



- relaja los músculos
- alivia dolor
- mejora la marcha
- mejora estabilidad y equilibrio
- fortalece músculos

aplicado por fisioterapeutas

Es un tx complementario

es revitalizante natural

# HIDROTERAPIA

1. aumenta el metabolismo de las células, lo que permite una mayor reparación de tejidos lesionados



es el uso del agua como terapia acuática anteriormente llamada hidropatía.



## tipos

- inmersa
- de jets
- de olas
- contracorrientes
- de sales
- burbuja

2. incrementa la circulación  
3. produce sedación y calma a la persona

BIBLIOGRAFIA

<https://www.fisioterapia-online.com/glosario/hidroterapia-o-terapia-acuatica>