



Mi Universidad

INTERCULTURALIDAD

DR. LUIS ANTONIO GONZALEZ MENDEZ

KAROL ARIADNE MACIAS REYES

MEDICINA HUMANA

2DO SEMESTRE "B"

MAPA MIXTO "HIDROTERAPIA"





no tiene edad específica



Es un tx complementario

- relaja los músculos
- alivia dolor
- mejora la marcha
- mejora estabilidad y equilibrio
- fortalece músculos

aplicado por fisioterapeutas

es revitalizante natural

HIDROTERAPIA

1. aumenta el metabolismo de las células, lo que permite una mayor reparación de tejidos lesionados

es el uso del agua como terapia acuática anteriormente llamada hidropatía.



tipos

- inmersa
- de jets
- de olas
- contracorrientes
- de sales
- burbuja

2. incrementa la circulación
3. produce sedación y calma a la persona



BIBLIOGRAFIA

<https://www.fisioterapia-online.com/glosario/hidroterapia-o-terapia-acuatica>