

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



Mi Universidad

PLANTAS MEDICINALES

INTERCULTURALIDAD Y SALUD

DR. JOSUÉ VÁZQUEZ

II SEMESTRE GRUPO A

MEDICINA HUMANA

**ALUMNO: RICARDO HILLEL VERA
ALEGRÍA**

PLANTAS MEDICINALES



LAS PLANTAS MEDICINALES SON VEGETALES QUE SE UTILIZAN CON FINES TERAPÉUTICOS PARA PREVENIR, ALIVIAR O CURAR ENFERMEDADES. ES IMPORTANTE DESTACAR QUE, AUNQUE SON "NATURALES", NO TODAS LAS PLANTAS MEDICINALES SON SEGURAS O INOFENSIVAS. ALGUNAS PUEDEN TENER EFECTOS SECUNDARIOS, INTERACTUAR CON MEDICAMENTOS O SER PERJUDICIALES SI SE CONSUMEN EN GRANDES DOSIS O DURANTE MUCHO TIEMPO.

ENFERMEDADES, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

GASTRITIS Y DISPEPSIA (INDIGESTIÓN) LEVE

- **DIAGNÓSTICO MÉDICO:** SE REALIZA MEDIANTE LA ANAMNESIS (SÍNTOMAS COMO DOLOR O ARDOR EN EL EPIGASTRIO, NÁUSEAS, HINCHAZÓN, ERUCTOS), EXPLORACIÓN FÍSICA Y, EN OCASIONES, PRUEBAS COMO ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA, PRUEBAS PARA *HELICOBACTER PYLORI*, O ANÁLISIS DE SANGRE PARA DESCARTAR OTRAS CAUSAS.
- **SÍNTOMAS COMUNES:** DOLOR O ARDOR EN LA BOCA DEL ESTÓMAGO (EPIGASTRIO), HINCHAZÓN ABDOMINAL, ERUCTOS, NÁUSEAS, SENSACIÓN DE PLENITUD DESPUÉS DE COMER POCO.
- **TRATAMIENTO CON PLANTAS MEDICINALES (PARA ALIVIO SINTOMÁTICO):**
 - **PARA EL DOLOR Y LA INFLAMACIÓN ESTOMACAL:**
 - MANZANILLA (*CHAMAEMELUM NOBILE*)
 - MENTA O HIERBABUENA (*MENTHA PIPERITA* / *MENTHA SPICATA*)
 - ALOE VERA (*ALOE BARBADENSIS MILLER*)
 - **PARA GASES Y SENSACIÓN DE HINCHAZÓN:**
 - ANÍS ESTRELLADO (*ILICIIUM VERUM*) O ANÍS VERDE (*PIMPINELLA ANISUM*)
 - JENGIBRE (*ZINGIBER OFFICINALE*)



BIBLIOGRAFÍA

- ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. (S. F.). MEDICINA TRADICIONAL, COMPLEMENTARIA E INTEGRATIVA. RECUPERADO DE [HTTPS://WWW.WHO.INT/HEALTH-TOPICS/TRADITIONAL-COMPLEMENTARY-AND-INTEGRATIVE-MEDICINE](https://www.who.int/health-topics/traditional-complementary-and-integrative-medicine)
- BIBLIOTECA NACIONAL DE MEDICINA DE EE. UU. (NATIONAL LIBRARY OF MEDICINE - NLM) - MEDLINEPLUS
- MEDLINEPLUS. (S. F.). HIERBAS Y SUPLEMENTOS. RECUPERADO DE [HTTPS://MEDLINEPLUS.GOV/SPANISH/HERBALMEDICINE.HTML](https://medlineplus.gov/spanish/herbalmedicine.html)
- UNIERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO (UNAM) - INSTITUTO DE BIOLOGÍA
- INSTITUTO DE BIOLOGÍA. (S. F.). COLECCIONES BIOLÓGICAS. UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO. RECUPERADO DE [HTTPS://WWW.IB.UNAM.MX/COLECCIONES/INDEX.HTML](https://www.ib.unam.mx/colecciones/index.html)