



Licenciatura en Medicina humana

Nombre del alumno:

Yahnisi Alejandra Alegría Hernández

Docente:

Dr. Luis Antonio Gonzalez Mendez

Asignatura:

Interculturalidad y salud II

Actividad:

Mapa conceptual sobre herbolaria indígena y hierbas medicinales

2°A



HERBOLARIA INDÍGENA Y HIERBAS MEDICINALES



DEFINICIONES

Herbolaria: Práctica antigua basada en el uso de plantas para combatir enfermedades que ha sido transmitida de generación en generación

DIFERENCIAS



CONCEPTOS CLAVES

Conocimiento ancestral: La herbolaria indígena representa un valioso legado de conocimiento acumulado a lo largo de siglos

HERBOLARIA INDÍGENA

Conjunto de conocimientos, habilidades y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas

MEDICINA CIENTÍFICA

Sistema de salud basado en el método científico.

MEDICINA INDÍGENA

- Efectividad: Puede ser efectiva para fiebre leve
- Puede tardar en hacer efecto
- Disponibilidad: Pueden ser cultivadas o recolectadas
- Son más económicas

MEDICINA CIENTÍFICA

- Generalmente efectiva para reducir la fiebre rápidamente
- Actúa más rápido que la herbolaria
- Medicamentos disponibles en farmacias
- Puede tener costos variables

ENFOQUE HOLÍSTICO

Considera la salud de manera integral, abarcando aspectos físicos, mentales y espirituales.

HIERBAS MEDICINALES

Son plantas que contienen principios activos con propiedades terapéuticas, capaces de influir en el organismo humano.



Bibliografía

- <https://www.fundacionunam.org.mx/unam-al-dia/complementos-tradicionales-a-partir-de-la-herbolaria/>
- https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/597330/MEDICINA_TRADICIONAL_IND_GENA__BENEFICIOS_PARA_la_salud__.pdf