



*Nombre del Alumno: Raquel Mateo Rojas.*

*Nombre del tema: mapa conceptual.*

*Parcial: Primer parcial.*

*Nombre de la Materia: Interculturalidad y salud 2.*

*Nombre del profesor: Dr. Luis Antonio González Méndez.*

*Semestre: Segundo semestre grupo A*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina humana.*

*Tapachula Chiapas. 7 de marzo de 2025.*

# HIDROTERAPIA

¿Qué es?

Es un tipo de terapia en el que se utiliza agua para tratar diversas afecciones físicas y mejorar la salud general.

## ¿EN QUÉ SE BASA?

Se basa en el uso de agua con fines terapéuticos para prevenir y tratar dolencias musculares.

### HIDROTERAPIA TÉRMICA

Alterna la temperatura del agua.

- Agua caliente: relaja actuando sobre dolores leves (efecto analgésico).
- Agua fría o templada: estimula la circulación y tiene efectos antiinflamatorios.

### HIDROTERAPIA MECÁNICA

Existen 4 tipos:

- Empuje: ayuda a ejercitar los músculos.
- Presión: el agua se aplica mediante chorros para estimular el sistema nervioso.
- Compresión: mejora la circulación.
- Resistencia hidrodinámica: fortalece los músculos.

### HIDROTERAPIA QUÍMICA

Es la terapia que incorpora sustancias químicas en el agua, ejemplo:

- Clorurada: activa las funciones orgánicas.
- Sulfatada: sobre la piel, aporta beneficios sobre la respiración y el sistema locomotor.
- Ferruginosa: se indica como tratamiento complementario en enfermedades de la piel.

## BLIOGRAFIA