



Nombre del Alumno: Raquel Mateo Rojas.

Nombre del tema: mapa conceptual.

Parcial: Primer parcial.

Nombre de la Materia: Interculturalidad y salud 2.

Nombre del profesor: Dr. Luis Antonio González Méndez.

Semestre: Segundo semestre grupo A

Nombre de la Licenciatura: Medicina humana.

Tapachula Chiapas. 7 de marzo de 2025.

HIDROTERAPIA

¿Qué es?

Es un tipo de terapia en el que se utiliza agua para tratar diversas afecciones físicas y mejorar la salud general.

¿EN QUÉ SE BASA?

Se basa en el uso de agua con fines terapéuticos para prevenir y tratar dolencias musculares.

HIDROTERAPIA TÉRMICA

Alterna la temperatura del agua.

- Agua caliente: relaja actuando sobre dolores leves (efecto analgésico).
- Agua fría o templada: estimula la circulación y tiene efectos antiinflamatorios.

HIDROTERAPIA MECÁNICA

Existen 4 tipos:

- Empuje: ayuda a ejercitar los músculos.
- Presión: el agua se aplica mediante chorros para estimular el sistema nervioso.
- Compresión: mejora la circulación.
- Resistencia hidrodinámica: fortalece los músculos.

HIDROTERAPIA QUÍMICA

Es la terapia que incorpora sustancias químicas en el agua, ejemplo:

- Clorudada: activa las funciones orgánicas.
- Sulfatada: sobre la piel, aporta beneficios sobre la respiración y el sistema locomotor.
- Ferruginosa: se indica como tratamiento complementario en enfermedades de la piel.

BLOGRAFIA