



UNIVERSIDAD DEL SURESTE



“HERBOLARIA”

DOCENTE: LUIS ANTONIO GONZALEZ MENDEZ

II SEMESTRE – MEDICINA HUMANA

ALUMNO: RICARDO H. VERA ALEGRÍA



### Herbolaria

Es una práctica antigua basada en el uso de plantas para combatir enfermedades.



### Herbolaria indígena

Efectividad

Inicio de acción

Efectos secundarios

Disponibilidad

Efectiva para enfermedades leves o moderadas.

Puede tardar más en hacer efecto que un medicamento.

Reacciones alérgicas.

Fácil de cultivar o comprar.



### Medicina científica

Efectividad

Inicio de acción

Efecto secundarios

Disponibilidad

Rápida y precisa.

Más rápido que la herbolaria.

Somnolencia, malestar estomacal, reacciones alérgicas.

Disponibles en farmacias, aunque a veces costosos.

# Bibliografía

<https://www.fundacionunam.org.mx/unam-al-dia/complementos-tradicionales-a-partir-de-la-herbolaria/>

[https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/597330/MEDICINA\\_TRADICIONAL\\_IND\\_GENA\\_\\_BENEFICIOS\\_PARA\\_la\\_salud\\_\\_.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/597330/MEDICINA_TRADICIONAL_IND_GENA__BENEFICIOS_PARA_la_salud__.pdf)