



UNIVERSIDAD DEL SURESTE



“HERBOLARIA”

DOCENTE: LUIS ANTONIO GONZALEZ MENDEZ

II SEMESTRE – MEDICINA HUMANA

ALUMNO: RICARDO H. VERA ALEGRÍA



Herbolaria

Es una práctica antigua basada en el uso de plantas para combatir enfermedades.



Herbolaria indígena

Efectividad

Inicio de acción

Efectos secundarios

Disponibilidad

Efectiva para enfermedades leves o moderadas.

Puede tardar más en hacer efecto que un medicamento.

Reacciones alérgicas.

Fácil de cultivar o comprar.



Medicina científica

Efectividad

Inicio de acción

Efecto secundarios

Disponibilidad

Rápida y precisa.

Más rápido que la herbolaria.

Somnolencia, malestar estomacal, reacciones alérgicas.

Disponibles en farmacias, aunque a veces costosos.

Bibliografía

<https://www.fundacionunam.org.mx/unam-al-dia/complementos-tradicionales-a-partir-de-la-herbolaria/>

https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/597330/MEDICINA_TRADICIONAL_IND_GENA__BENEFICIOS_PARA_la_salud__.pdf