



# UDS

## Mi Universidad

Nombre de alumno: Victor Manuel Moreno Villatoro

Nombre del tema: Mapa mixto de Fangoterapia

Nombre de la materia : Interculturalidad y Salud II

Nombre del profesor: Dr. Luis Antonio Gonzalez Mendez

Nombre de Licenciatura: Medicina Humana

Segundo semestre. Grupo: A

# FANGOTERAPIA



## Definición

La fangoterapia es un tratamiento terapéutico y estético que utiliza fango o lodo con propiedades minerales para mejorar la salud de la piel, aliviar dolores musculares y favorecer la circulación sanguínea.



## Diferencias

**Fangoterapia vs. Arcilloterapia:** La fangoterapia utiliza lodo termal con alto contenido mineral, mientras que la arcilloterapia emplea arcillas específicas (verde, roja, blanca).

**Fangoterapia vs. Algoterapia:** La algoterapia usa algas marinas con propiedades desintoxicantes, mientras que la fangoterapia emplea barro natural.



## Relacion con la Medicina

Los fangos termales contienen minerales como el magnesio, el calcio, el potasio y el hierro, que tienen propiedades antioxidantes, que ayudan a combatir inflamaciones y regenerativas. Son arcillas que ayudan a mejorar la circulación sanguínea, desintoxicar la piel y aliviar dolores musculares y articulares.



## Conceptos claves

- **Minerales:** Los fangos contienen silicio, magnesio, calcio y azufre.
- **Beneficios:** Mejora la circulación, desinflama articulaciones y elimina toxinas.
- **Tipos de Fango:** Fango termal, marino y volcánico.
- **Aplicación:** Se aplica en mascarillas, envolturas corporales o baños de fango.

- Caudet Yarza, Francisco. Fangoterapia. España: Astri.
- Zenn. Fangoterapia / Mud Therapy. Editorial DOS Tintas Sa, 2005. ISBN: 978-9872192013.
- Morales, A. F. "Termoterapia y fangoterapia". En Principios de hidroterapia y balneoterapia, pp. 169-181. McGraw-Hill Interamericana de España, 2005. Recuperado de:  
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7920238>
- Deusto Salud. "¿Qué es la fangoterapia?". Recuperado de:  
<https://www.deustosalud.com/blog/terapias-naturales/que-es-fangoterapia>