



Nombre del Alumno: Fany Adilene González Arreola

Parcial: 2 do parcial

Tema: Naturismo

Nombre de la Materia: Interculturalidad y Salud 2

Nombre del profesor: Dr. Josue Vasquez Sumoza

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

semestre: 2 A

NATURISMO



DEFINICION

Es una filosofía de vida que promueve el contacto directo con la naturaleza con el uso de remedios naturales para la salud.

Actuar en el sentido de la naturaleza:
Vis Natural Medicatrix

FUNDAMENTOS TEÓRICOS



DIAGNÓSTICO

- Evaluaciones nutricional y dietética
- Exámenes físicos
- Pruebas de alergia
- Iridología

TRATAMIENTO

- Elementos basicos: Agua, Tierra, Calor
- Elementos Naturales: Extraído del reino vegetal
- Alimentación- Excrecion: Evitar alimentos dañinos y aumentar alimentos saludables

TIPO TERAPÉUTICA

- Helioterapia
- Climatoterapia
- Hidroterapia
- Kinesioterapia

ENFERMEDADES

- Enfermedades cardíacas
- Dolor Musculo-Esqueleticos
- Migrañas

PRINCIPIOS

- Mejor prevenir que curar
- Tu alimento sea tu medicina y tu medicina sea tu alimento
- Mantener en casos una actitud expectante



BIBLIOGRAFÍA

<https://www.topdoctors.mx>

<https://www.msmanuals.com>

