



Licenciatura en Medicina humana

Nombre del alumno:

Dania Alejandra Vázquez Ponce

Docente:

Dr. Josué Vásquez Somuozá

Asignatura:

INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

Actividad:

INFOGRAFÍA DE LA OZONOTERAPIA

2ºA

OZONOTERAPIA

La ozonoterapia utiliza ozono médico (O_3) como agente terapéutico para tratar diversas condiciones mediante sus propiedades oxidantes, antimicrobianas e inmunomoduladores.



¿QUE ES EL OZONO?

El ozono es una molécula triatómica de oxígeno (O_3), altamente reactiva. Propiedades: Potente oxidante, capacidad antimicrobiana y modulador inmunológico. Generación: Producido mediante generadores médicos que convierten O_2 en O_3 .

EJEMPLOS DE ENFERMEDADES

- Dolores crónicos: puede ayudar a aliviar el dolor en condiciones como la artrosis, la fibromialgia y las hernias discales.
- Inflamación: Puede reducir la inflamación en diversas condiciones, incluyendo la artritis, la tendinitis y las enfermedades inflamatorias.
- Heridas crónicas: Ayuda a acelerar la cicatrización de heridas crónicas, como úlceras diabéticas y venosas.
- Enfermedades gastrointestinales: Tratar trastornos como la colitis ulcerosa y la enfermedad de Crohn.
- Enfermedades de la piel: Puede ser útil para tratar infecciones de la piel, eczema y psoriasis.
- Enfermedades infecciosas: Ayuda a combatir infecciones virales y bacterianas.



MECANISMOS DE ACCIÓN

Efectos biológicos:

- Antimicrobiano: Destruye bacterias, virus y hongos al oxidar sus membranas.
- Oxigenación tisular: Mejora la liberación de O_2 en tejidos hipóxicos.
- Inmunomodulación: Estimula citoquinas y reduce inflamación.
- Antioxidante: Activa sistemas enzimáticos como la superóxido dismutasa.

DIAGNOSTICO

ANAMNESIS

El médico recopila información sobre la historia médica del paciente, los síntomas actuales, el tiempo de evolución de la enfermedad y otros factores relevantes.

EXAMEN FÍSICO

Se realiza un examen físico para evaluar la condición del paciente, incluyendo la palpación de áreas dolorosas, la evaluación de la movilidad y la exploración de la función neurológica.

EVALUACIÓN CLÍNICA

El médico considera los resultados de la anamnesis y el examen físico para determinar si la ozonoterapia es una opción de tratamiento adecuada.

OTROS EXÁMENES:

En algunos casos, se pueden requerir estudios adicionales, como radiografías o resonancias magnéticas, para evaluar la condición del paciente con más detalle.



TRATAMIENTO

AUTOHEMOTERAPIA MAYOR

Proceso: Se extraen 50-200 mL de sangre, se mezclan con ozono y se reinfunden. Indicaciones: Infecciones crónicas, enfermedades autoinmunes.

AUTOHEMOTERAPIA MENOR

Proceso: Se extraen 5-10 mL de sangre, se ozonizan y se inyectan intramuscularmente. Indicaciones: Estimulación inmunológica (ej.

INSUFLACIÓN RECTAL/VAGINAL

Proceso: Administración de ozono gaseoso en cavidades. Indicaciones: Colitis, infecciones vaginales.

APLICACIÓN TÓPICA

Proceso: Uso de bolsas de ozono, agua ozonizada o aceites ozonizados. Indicaciones: Úlceras, quemaduras, heridas infectadas.

INYECCIONES LOCALES

Proceso: Inyección de ozono en tejidos o articulaciones. Indicaciones: Hernias discales, artritis.



• Bocci, V. (2011). Ozone: A new medical drug (2nd ed.). Springer.

<https://doi.org/10.1007/978-90-481-9234-2>

• Elvis, A. M., & Ekta, J. S. (2011). Ozone therapy: A clinical review. Journal of Natural Science, Biology and Medicine, 2(1), 66-70.

<https://doi.org/10.4103/0976-9668.82319>