UDS
Mi Universidad

INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

DR. JOSUE VAZQUEZ SUMOZA

MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA

ELABORADO POR: **SAMUEL**

VASQUEZ NANDAYAPA 2DO A

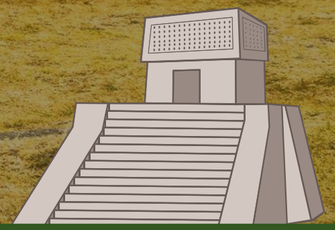
MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA

1. Definición

Conjunto de **conocimientos**, **prácticas y rituales ancestrales** desarrollados por las comunidades indígenas de México para el **diagnóstico, tratamiento y prevención de enfermedades.** Se basa en el uso de plantas, técnicas manuales, rituales espirituales y otros recursos naturales.

2. Fundamento Teórico

- **Visión holística:** La salud es vista como un equilibrio entre el cuerpo, la mente y el espíritu. La enfermedad se entiende como una alteración de ese equilibrio.



- **Conexión con la naturaleza**: El ser humano es parte de un todo, y por ello, las plantas, animales, minerales y el cosmos tienen un rol fundamental en el bienestar.

Interacción de energías: El principio básico es que la vida y la salud dependen del flujo de energías, y la enfermedad se debe a bloqueos o desequilibrios en esas energías.

3. Tipos de Diagnóstico

Diagnóstico por pulso: Se toma el pulso del paciente para evaluar el estado de sus órganos y energía vital.

Diagnóstico por lengua: Se observa el color, la textura y el aspecto de la lengua, lo cual puede indicar problemas en el sistema digestivo y otras áreas del cuerpo.

Diagnóstico por observación del rostro: Se analiza el rostro del paciente, especialmente la piel, ojos y otras características, para detectar signos de desequilibrio energético.

4. Tipos de Enfermedades

- **Enfermedades emocionales:** Trastornos derivados de desequilibrios emocionales, como la ansiedad, depresión o estrés.
- **Enfermedades de origen espiritual:** Se cree que algunas enfermedades son causadas por alteraciones espirituales, como el mal de ojo, hechizos o el alma perdida.
- **Enfermedades físicas:** Afecciones comunes que afectan el cuerpo, como resfriados, dolores musculares, infecciones, etc.

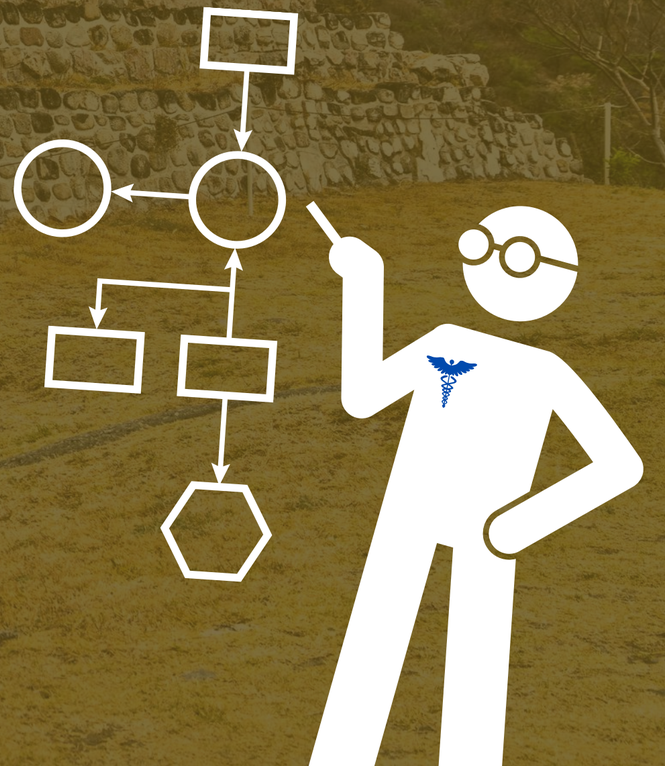
5. Tipos de Tratamiento

Uso de plantas medicinales: El uso de hierbas y plantas es central. Ejemplos incluyen la manzanilla para dolores digestivos, el epazote para parásitos y el aloe vera para heridas.

Terapias energéticas: Como los masajes o el "limpia" (limpieza espiritual), que busca liberar al paciente de malas energías.

Rituales y ceremonias: Incluyen prácticas como el temazcal (baño de vapor tradicional) para limpiar el cuerpo y el alma, y otros rituales de sanación con cantos y oraciones.

Enciclopedia de la Medicina Tradicional Mexicana (2001) - Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH)

"Medicina Tradicional Mexicana: Un enfoque integral" - Universidad Autónoma Metropolitana (UAM)

"La Medicina Tradicional Mexicana y sus Elementos Culturales" - Universidad Autónoma de Yucatán (UADY)