



UDS

Mi Universidad

Nombre de alumno: Victor Manuel Moreno Villatoro

Nombre del tema: Vudú, Reflexología

Nombre de la materia : Interculturalidad y Salud II

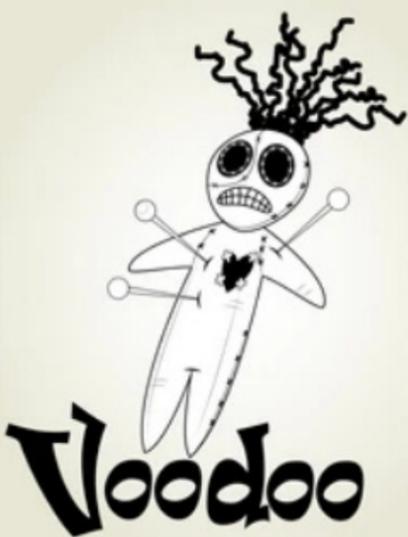
Nombre del profesor: Dr. Josue Vazquez Sumoza

Nombre de Licenciatura: Medicina Humana

Segundo semestre. Grupo: A

VUDÚ

Religión, Mito y cultura



¿QUE ES?

- Religión sincrética originada en Haití.
- Mezcla de creencias africanas tradicionales + catolicismo + espiritualidad indígena y europea.
- Enfoque espiritual, curativo y comunitario

ORIGEN

- **Africa Occidental:** Tradiciones de los pueblos Fon, Yoruba y Ewé.
- **Epoca colonial:** Llegada de esclavos africanos al Caribe.
- **Haití:** Surge el Vudú como forma de resistencia espiritual.
- Reconocido como religión oficial en Haití en 2003



CREENCIAS

- **Bondyé:** Dios supremo, no se le ora directamente.
- **Loa (Lwa):** Espiritus intermedios, cada uno tiene su personalidad, simbolos y ofrendas.
- **Veve:** Dibujos rituales que representan a los Loa.



PRÁCTICAS Y RITUALES

- **Música y tambores:** Conectan con los Loa.
- **Danza y trance:** El espíritu "posee" al participante.
- **Ofrendas:** Comida, ron, velas, tabaco, etc.
- **Templo (Punto):** Lugar de ceremonia y culto.

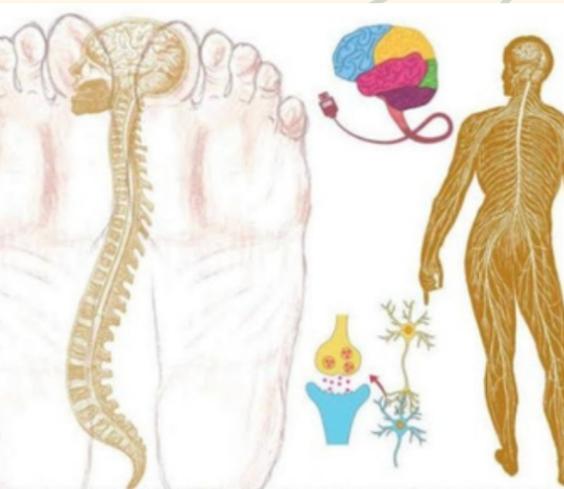


¿ZOMBI?

- Representa a una persona esclavizada espiritualmente, sin voluntad propia

REFLEXOLOGÍA

"Arte de sanar mediante los pies y las manos"

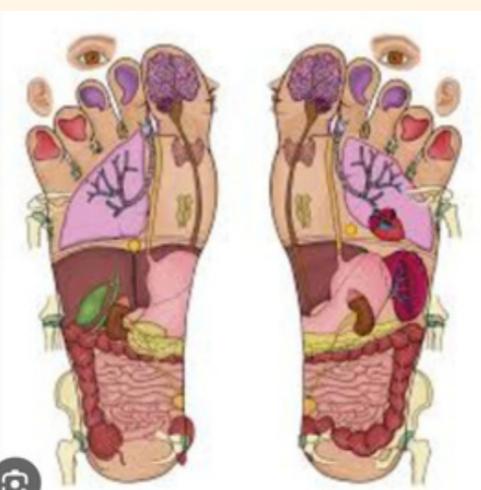


¿QUE ES?

- La reflexología es una técnica terapéutica basada en la estimulación de puntos específicos en los **pies, manos o rostros**, que están conectados con diferentes órganos y sistemas del cuerpo

PRINCIPIOS BÁSICOS

- El cuerpo está dividido en **zonas reflejas**.
- Cada órgano o parte del cuerpo está conectado con una **zona refleja**.
- Estimular esos puntos ayuda a **equilibrar y armonizar** el organismo.

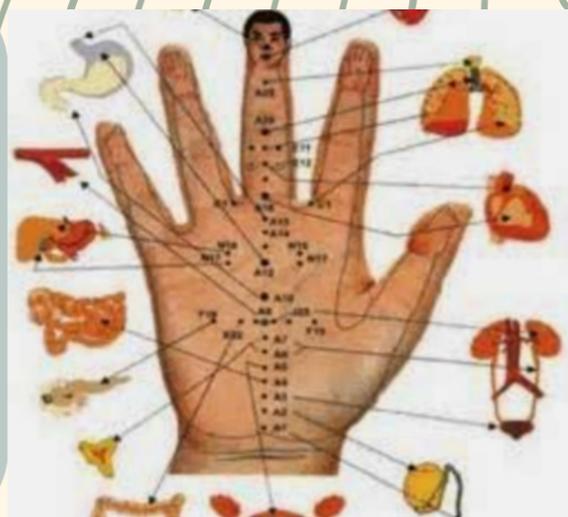


EN LOS PIES 🦶

- **Dedos:** Cabeza y cuello.
- **Arco del pie:** Órganos internos (pulmones, hígado, riñones)
- **Talón:** Sistema reproductor y nervios ciáticos.

EN LAS MANOS 🖐️

- Disminuye el estrés y la ansiedad.
- Mejora la **circulación sanguínea**.
- Estimula el sistema linfático.
- Alivia dolores crónicos.
- Mejora el sueño y el bienestar general



BENEFICIOS TERAPÉUTICOS

- Disminuye el estrés y la ansiedad.
- Mejora la **circulación sanguínea**.
- Estimula el sistema linfático.
- Alivia dolores crónicos.
- Mejora el sueño y el bienestar general.

CONTRAINDICACIONES

- personas con **trombosis venosa profunda**.
- **Infecciones agudas** o fiebre.
- **Embarazo** (consultar con especialista).
- **Heridas** o fracturas en pies/manos.



Bibliografía:

<https://www.fundacionunam.org.mx/pumarte/vudu-misticismo-tradicion-y-magia/>

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-88862015000200005

<https://fisiob.com/es/reflexologia/>

<https://www.cimformacion.com/blog/salud-y-bienestar/indicaciones-y-contraindicaciones-de-la-reflexologia/>