



Licenciatura en medicina humana

Nombre del alumno:

Dania Alejandra Vázquez Ponce

Docente:

Dra. Luis Antonio González
Mendez

Materia:

INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

Actividad:

Mapa mixto de Hidroterapia

Grado: 2 Grupo: A



tratar muchas enfermedades y afecciones, entre las que se incluyen el acné, la artritis, los resfriados, la depresión, los dolores de cabeza, los problemas estomacales, los problemas articulares, musculares y nerviosos, los trastornos del sueño y el estrés

RELACIÓN CON LA MEDICINA

En este caso, se pueden distinguir cuatro tipos:

- Empuje: ayuda a ejercitar los músculos.
- Presión: el agua se aplica a mediante chorros para estimular el sistema nervioso.
- Compresión: mejora la circulación.
- Resistencia hidrodinámica: fortalece los músculos.

HIDROTERAPIA MECANICA



Es un tipo de terapia que utiliza el agua para tratar diversas afecciones físicas y mejorar la salud en general.

¿ QUÉ ES?



TIPOS DE HIDROTERAPIA

Alterna la temperatura del agua como fin terapéutico. El agua caliente, por ejemplo, gracias a sus efectos sedantes, se utiliza para favorecer la relajación y actuar sobre dolores

TERAPIA ACUATICA TERMICA



utilización del agua con fines terapéuticos para prevenir y tratar diferentes tipos de dolencias musculares.

¿EN QUÉ SE BASA?

Es la terapia que incorpora sustancias químicas en el agua para conseguir un objetivo determinado en cada tratamiento.

- Clorudada: activa las funciones orgánicas.
- Sulfatada: sobre la piel, aporta beneficios sobre la respiración y el sistema locomotor.
- Sulforosa: trata patologías articulares y respiratorias.
- Ferruginosa: se indica como tratamiento complementario en enfermedades de la piel y en trastornos de la sangre como la anemia

TÉCNICAS HIDROTERMALES

QUIMICAS



BIBLIOGRAFÍA

<https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/temas-de-salud/hidroterapia-tipos/#~:text=La%20hidroterapia%20consiste%20en%20el,y%20transportar%20calor%20y%20energ%C3%ADa.>

<https://postgradomedicina.com/que-es-hidroterapia-beneficios-tipos/#~:text=Las%20hidrotermales%20que%20son%20de%20naturaleza%20natural%20y%20que%20se%20utilizan%20para%20tratar%20diversas%20enfermedades%20y%20condiciones%20de%20salud.>