



INTERCULTURALIDAD II

DR. LUIS ANTONIO GONZALEZ
MENDEZ

2° "B"

MEDICINA HUMANA

KAROL ARIADNE MACIAS REYES

INFOGRAFIA

ozonoterapia

Es:



- Una terapia medica en la que se aplica una mezcla de oxigeno medico combinado con ozono.



BENEFICIOS



es inducir la micro oxidación (o microoxigenación) controlada e inocua de los tejidos, logrando que se active el sistema antioxidante celular como respuesta organica y natural del cuerpo

SE APLICA EN 3 FORMAS:



- **TOPICO:** utilizado en ulceras



- **INFILTRADA:** usada para el dolor de patologías o lesiones del aparato locomotor.



- **SISTEMICA:** ozonizando la sangre mediante auto hemoterapia (por vía sanguínea) o por insuflación rectal.

El **efecto del ozono**, administrado en dosis terapéuticas, genera un pequeño estrés oxidativo, y transitorio; que activa los sistemas de defensa y antioxidantes, neutralizando el desequilibrio de reducción-oxidación producido por la condición patológica.



CUANDO USAR OZONOTERAPIA

Patologías de rodilla como:

- la gonartrosis leve sin deformidad,
- la condropatía femoropatelar
- la tendinopatía rotuliana.



Patologías de hombro como:

- El síndrome subacromial,
- tendinopatía del manguito
- Artropatía de hombro.



Patologías en codo, muñeca y cadera.

Para tratarla fibromialgia.

Patologías cervicales y lumbares como:

- Las hernias
- Protrusiones discales, cervical y lumbar

se ha publicado un metaanálisis sobre la efectividad y seguridad de la ozonoterapia para el tratamiento de las hernias discales de cualquier tipo.

- El tratamiento se considera seguro y eficaz.



ozonoterapia VS corticoides



- No debilita tendones, ligamentos, articulares, cartílago
- no interfiere en otras patologías medicas.
- No hay limite de aplicaciones
- Es el tx indicado en caso de necrosis avascular.



- A largo plazo trae complicaciones
- Genera efectos adversos como:
- retención de líquidos
- diabetes
- osteoporosis
- perdida de masa muscular

