



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**ALUMNA: ZURY ANGELITA GONZALEZ
SALAS**

MÉDICO: JOSUE VAZQUEZ SUMOZA

MATERIA: INTERCULTURALIDAD MÉDICA

**ACTIVIDAD: INFOGRAFÍA DE LA TENSIÓN
AETERIAL**

MEDICINA HUMANA

2 A

TENSIÓN ARTERIAL

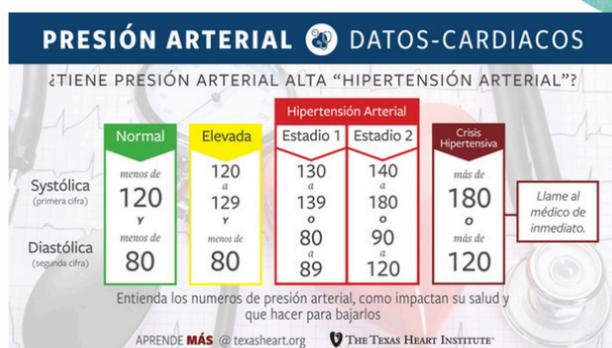
DEFINICIÓN

Es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias mientras circula por el sistema vascular.

EJEMPLOS

Hipertensión arterial: es una elevación persistente de la presión arterial por encima de los valores normales (>140/90).

Hipotensión arterial: niveles de presión anormalmente bajos, lo que puede comprometer la perfusión de órganos vitales



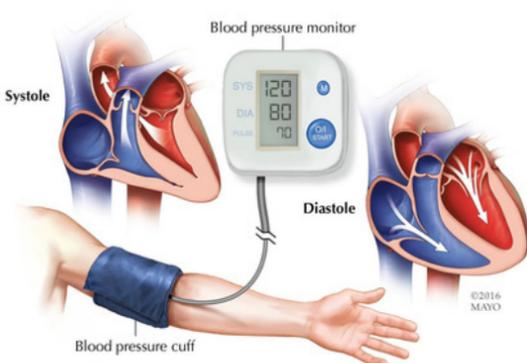
DIAGNOSTICO

Se basa fundamentalmente en la medición precisa de la presión arterial, se requiere la confirmación de cifras elevadas en al menos dos o tres mediciones diferentes realizadas en distintos días.

TRATAMIENTO

Se basa en corregir los valores anormales para prevenir complicaciones cardiovasculares y mantener una adecuada perfusión de los órganos vitales.

- reducción del consumo de sal
- dieta saludable
- manejo del estrés



¿CÓMO MEDIR LA PRESIÓN ARTERIAL?



FUENTE:
AMERICAN HEART ASSOCIATION
GHC.COM.MX

El dispositivo le dará una cifra sistólica (la superior), la cual es la presión que ejercen los latidos del corazón sobre las paredes de las arterias. También indicará la cifra diastólica (inferior) que representa la presión entre latidos.

No hablar durante y entre las medidas

Brazalete que se adapta al tamaño

Brazalete electrónico validado para brazo superior o auscultatorio manual

Una **presión arterial normal** es cuando la presión arterial es menor a 120/80 mm Hg la mayoría de las veces.

Una **presión arterial alta** (hipertensión) es cuando uno o ambos números de la presión arterial son mayores de 130/80 mm Hg la mayoría de las veces.



Espalda apoyada

Brazo desnudo y descansado. Medio brazo a la altura del corazón

Pies planos en el piso