



**Licenciatura en Medicina humana**

**Nombre del alumno:**

**Yahnisi Alejandra Alegría Hernández**

**Docente:**

**Dr. Josué Vásquez Sumoza**

**Asignatura:**

**Interculturalidad y salud II**

**Actividad:**

**Mapa conceptual de medicina tradicional china**

**2°A**



# MEDICINA TRADICIONAL CHINA



## DEFINICIONES

Principio presente entre el cosmos y las cosas encontrándose en un movimiento continuo de energía vital o ki

### FORMADO POR

#### YIN

Frío, femenino, como el agua

#### YANG

Caliente, masculino, como el fuego

### ENERGÍA VITAL

### PRODUCE

5 elementos (Madera, fuego, agua, tierra y metal)

### EQUILIBRIO



## FUNDAMENTO TEÓRICO

### Dialéctica Yin Yang

Constructo ontológico de polaridad interdependiente y transformación cíclica  
Aplicación fisiológica, regulación de sistemas antagónicos  
Patogénesis: interrupción de la homeostasis, como su tratado de morbilidad

### Qi: Ontología energética

- Postulado de un continuum bioenergético
- Catalizado por los meridianos (Jinglu)
- Correlatos empíricos: posibles analogías con potenciales, bioeléctricos o flujo linfático

### Pentadología de los 5 elementos (Wuxing)

- Modelos cosmológico relacional: ciclos de generación (sheng) y dominancia (ke)
- Isomorfismo orgánico, corresponde a zàngano fu (hígado-madera, riñón-agua)
- desarmonía interelementales como etiología sistémica

## TIPOS DE DIAGNÓSTICO

Inspección (wang): semiología compleja (lengua, capa, color, forma como recurso visceral)

### AUSCULTACIÓN/OLFACCIÓN (WEN)

Análisis acústico-olfativo de expresión y fonación

### INTERROGACIÓN (WEN)

Anamnesis exhaustiva para mapear síndromes (Zheng)

### PALPACIÓN (QUIE)

Pulso sofisticada (flotante, profundo y resbaladizo)



# MEDICINA TRADICIONAL CHINA



## TIPOS DE ENFERMEDADES

**Deficiencia de Xue:** La Xue es la sangre, que nutre los tejidos y la mente. La deficiencia se manifiesta con palidez, mareos, visión borrosa, palpitaciones, insomnio, ansiedad y piel seca.

### SE MANIFIESTA POR

#### DESEQUILIBRIOS DE LOS MERIDIANOS (JING LUO)

Los meridianos son canales por donde circula el Qi y la Xue.

#### DEFICIENCIA DE QI

Con fatiga, debilidad, falta de aliento, sudoración espontánea, voz débil, propensión a resfriados y mala digestión

## ACUMULACIÓN DE TAN

Se manifiesta por

El Tan es un fluido patológico espeso y viscoso que puede obstruir los meridianos y órganos

Tos con flema, sensación de opresión en el pecho, mareos

## CAUSAS

**Deficiencia Xe:** Ingesta deficiente de nutrientes esenciales, especialmente aquellos que "construyen" la Sangre según la MTC (como alimentos ricos en hierro, proteínas y vitaminas), también Pérdida excesiva de sangre: Hemorragias prolongadas o abundantes (menstruación, lesiones, cirugías)

### Deficiencia de Qui

**Viento:** Se considera un factor patógeno  
**Frío:** Tiende a ralentizar y contraer, causando dolor agudo que mejora con el calor  
**Calor:** Especialmente el calor de verano, que puede agotar los fluidos corporales y la energía  
**Humedad:** Obstruye el flujo del qi  
**Sequedad:** Puede agotar los fluidos corporales  
**Fuego:** Resultado de la transformación de otros factores o de desequilibrios internos

### Desequilibrios de los Meridianos (Jing Luo)

**Viento, consumo excesivo de alimentos grasos, emociones intensas como la ira, preocupación, tristeza y miedo**

## TRATAMIENTO

**Deficiencia de Xe:** Hierbas como Dang Gui, Shu Di Huang, Bai Shao y Gou Qi Zi.  
**Tonificar el Qi y la Xue:** Se seleccionan puntos en meridianos relacionados con los órganos

### DESEQUILIBRIOS DE LOS MERIDIANOS (JING LUO)

Se trata con

**Acupuntura:** Se insertan agujas finas en puntos específicos a lo largo de los meridianos  
**Ventosas:** Se colocan copas de vidrio, bambú o plástico sobre la piel, creando un vacío

### PALPACIÓN (QUIE)

Pulso sofisticada (flotante, profundo y resbaladizo)

### INTERROGACIÓN (WEN)

Se trata con

Anamnesis exhaustiva para mapear síndromes (Zheng)

Se trata con

### MOXIBUSTIÓN

Termoterapia localizada con Artemisa: Acción sobre estado de frío (han o deficiencia de yang)

# Bibliografía

- Kaptchuk, T. J. (2000). El tejido sin tejedor: Comprendiendo la medicina china. McGraw-Hill.
- Maciocia, G. (2015). Las bases de la medicina china: Un texto completo para acupuntores y herbolarios (3ª ed.). Churchill Livingstone.
- González Almaguer José Alejandro. Vite Vargas Vicente. Martínez García Hernán José. (2014). Interculturalidad y salud experiencias y aportes para el fortalecimiento de servicios de salud. 3 edición. Biblioteca Mexicana del conocimiento