



Nombre del Alumno: Rubí Yadelin Santiago Lanza

Nombre del trabajo: Hidroterapia

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Interculturalidad II

Nombre del profesor: GONZALEZ MENDEZ LUIS ANTONIO

Nombre de la Licenciatura: Medicina humana

Semestre: 2. Grupo: A



hidroterapia es un término amplio que incluye todas las terapias que utilizan agua, mientras que la terapia acuática se refiere específicamente al uso de agua en la fisioterapia.

Puede utilizarse tanto para la salud física como mental, así como para el tratamiento de una amplia gama de afecciones.

hidroterapia también puede incluir otros métodos como compresas calientes, compresas frías, estimulación eléctrica, ondas ultrasónicas o masajes.

# HIDROTERAPIA

consiste en el uso del agua como agente terapéutico para prevenir, tratar o aliviar diversas enfermedades y condiciones médicas. Este tratamiento puede realizarse a través de la inmersión del cuerpo en agua (piscinas o tinas), duchas dirigidas, compresas, vapores, entre otros métodos.

## CONCEPTOS CLAVES

- Salud mental
- Aliviar
- Agua





<https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/hidroterapia>

<https://www.completetherapies.com/difference-between-hydrotherapy-and-aquatic-therapy/>

